

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 中國時報 日期 97. 1. -9 版面 F三版

# 球質太輕 吳佳燕咬牙增胖

張國欽／高雄報導

外型美麗動人的中華女壘隊王牌投手吳佳燕，為幫助中華隊在北京奧運贏得佳績，不惜「犧牲色相」，前不久進行女性最害怕的「增胖」計畫，短短時間內就胖了3公斤，所幸她的犧牲如願換來球威提升的收穫。

「小燕子」從05年北京世錦賽、06年杜哈亞運到07年亞洲／大洋洲奧運資格賽，一直展現中華隊主力投手的水準，尤其老將韓幸霖去年打完資格賽退休後，她更一躍成為隊中王牌。

目前就讀台北體院研究所三年級的「小燕子」，從1999年世青賽開始就是中華隊的常客，現在不僅是經驗豐富的沙場老將，也是教頭張家興心目中最值得信賴的投手。就因大家對她期望愈高，讓她自我要求愈大，為了增加球威，除了乖乖練習教頭要求的「曲球」，還決定藉「增胖」來提升球質。

吳佳燕的拿手球路是下墜球與上飄球，但她說，因過去體重太輕、投球都是靠全身力量在投，造成這兩種變化球的球質太輕，所以才想要增加體重，增胖後不但球質變重，球速感覺也比以前快一點，目前約在98到99公里之間。

「小燕子」說，她目前除了新練的「曲球」投得比較差以外，其餘變化球都投得不錯，雖然狀況還在調整中，不過近況比其他人好許多，對以「增胖」換來球威提升的結果吳佳燕還算滿意。

## 女壘操兵 鎖定投打罩門特訓

張國欽／高雄報導

正在左營國訓中心為北京奧運備戰的中華女壘隊，已進入第三階段集訓，俟四月及六月赴日本及美國進行訓練賽後，即蓄勢待發，準備進軍北京奧運。全隊先發陣容大致底定，現正在加強奪牌關鍵的投手練習「曲球」、野手練打「快速球」重點訓練。

北京奧運女壘項目共有地主中國、美國、日本、澳洲、加拿大、荷蘭、委內瑞拉與台灣8隊參加。中華女壘隊總教練張家興分析，除了日、美兩支超級強隊外，另6隊在國際賽互有輸贏，中華隊有機會在北京奧運達成闖進前4強的第一目標。

打完2004年雅典奧運即成軍的中華女壘隊，經過3年多集訓，不僅在2006年杜哈亞運奪得史上最佳成績銀牌，也順利在07年亞洲／大洋洲奧運資格賽，以冠軍姿態搶下北京奧運門票。為了達成晉級4強、進而奪牌的目標，張家興早在去年六月就聘請紐西蘭籍教練，傳授投手群一記殺傷力十足的變化球—曲球，並要求投手勤練多種變化球。

張家興表示，由於壘球的投手板與捕手之間

距離較短，通常「曲球」會在接近本壘板才產生變化，加上變化幅度較大，不易讓打者在瞬間作出正確判斷，如果投得好，這個球絕對可以成為三振打者的致勝球。

張家興表示，其他國家球隊不乏有球速110公里左右的速球型投手，但中華隊只有新人關明慧的球速最快109公里，為了彌補這個缺憾，只能靠包括「曲球」在內的多種變化球取勝，因而幾位主力投手早已開始練習原本不會的變化球，像林素華練上飄球、賴聖蓉練下墜球，而下墜與上飄都會投的王牌投手吳佳燕，也在練曲球。為了讓「曲球」成為致勝武器，中

華女壘隊將於二、三月再請那位紐西蘭教練再度來台指導。

由於美國、中國投手實力強勁，張家興認為，中華隊在北京奧運必須靠打擊取勝，而打擊戰力若想突破，先決條件便是適應打球速110公里左右的快速球。

因此，下個月將請二位菲律賓男子投手來台充當餵球投手，並於四月與六月分別赴日本與美國，進行對抗賽，在美國將與當地職業女壘聯盟的球隊進行20場比賽。