

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 馬拉松 來源 蘋果日報 日期 99.08.08 版面 二版

全國最難馬拉松 3千人挑戰



■台灣長跑一哥吳文騫獲半程馬拉松冠軍。 林啟華攝

陽明山夏季馬拉松

【黎建忠／台北報導】陽明山夏季馬拉松昨清晨6點在中山樓起跑，這場號稱全台路跑賽中，挑戰性最高的比賽，路線高低起伏不定，海拔高度落差達700公尺，讓拿下男子組馬拉松冠軍的肯亞名將慕太都大嘆實在難跑；而拿下男子半程馬拉松冠軍的我國好手吳文騫更說：「簡直就是在攀岩嘛」。

山區賽 膝蓋傷很大

馬拉松路線從陽明山中山樓前起跑，行經竹子湖、馬槽橋、小油坑，再從金山鄉重和村折返，路途中最高點標高750公尺，最低點僅海拔50公尺，號稱國內最難跑的馬拉松路線，其中全程、半程馬拉松共3千人



■3千名參賽者從中山樓出發。 林啟華攝

參賽，包括32位外籍選手。

另有7公里健走組，年紀最小的參賽者是2歲大的張以禾。

吳文騫：路線像攀岩

正在備戰年底亞運的吳文騫說：「一起跑就很有挑戰性，大約是30度的上坡，雖然溫度不高，但濕度很重，跑起來汗流很多，一路上都得小心配速，像這類型的山區馬拉松，我1年不參加超過5場，畢竟對膝蓋影響很大。」

國內長跑1哥吳文騫，從折返點後就取得領先，原本以為可以輕鬆抵達終點，但在最後1公里時，卻聽到第3名王秋竣追上的腳步聲，才趕緊加速跑回終點。他說：「可能是因為亞運訓練的疲勞期，所以速度帶不太起來，但這種路線簡直就像登山，喔，應該說是攀岩。」

3度來台的慕太說：「台灣的民眾都很熱情，尤其海鮮的食物很好吃，原本很擔心這幾天溫度會過高，但還好有點雲還飄雨，跑起來相當舒服。」慕太曾在2008、09年2度拿下台南馬拉松冠軍。



2歲娃參賽 累到媽媽

昨陽明山夏季路跑賽7公里健走組，有個最「幼齒」參賽者，剛滿2歲的「牙牙」張以禾(圖左)跟著媽媽楊佩茹一起參賽，只是牙牙體力有限，全程只走了幾個階梯及幾步路，其餘時間都坐在娃娃車，由媽媽推著走。

媽媽楊佩茹說：「連哄帶騙的完成這次挑戰，但最主要還是要為參加馬拉松組的老公張芳維加油打氣。」 (黎建忠)

孕婦挺肚跑 對手緊張

特地從阿拉伯聯合大公國和老公尼爾(Neil)一起回台灣待產的鄭巧平(圖左)，昨挺著6個月大的肚子，參加7公里健走組，讓人看得緊張，她說：「懷孕前就有運動習慣，1周大約要跑50公里，這次也是經過醫生允許才來參賽，跑完之後就會乖乖待產了。」

陽明山夏季馬拉松
男、女前3名成績

| 男子組 | | |
|-----|--------------------------------------|---------------|
| 排名 | 選手(國籍) | 成績 |
| 1 | 慕太 Bernard Mutai (肯亞) | 2小時 46分58秒 |
| 2 | 邱建興(台灣) | 2小時 57分57秒 |
| 3 | 黃世昌(台灣) | 3小時 03分12秒 |
| 女子組 | | |
| 1 | 凱若琳 Carolyn Chemutai Komen(肯亞) | 3小時 22分11秒 |
| 2 | 李筱瑜(台灣) | 3小時 39分50秒 |
| 3 | 黃衍齡(台灣) | 3小時 48分59秒 |