

《全國埠際籃賽前奏曲 5 ~ 3》

● 復健篇

蔣憶德與何詠文 積極療養等待上場

記者 馮同瑜 / 特稿

● 運動傷害是運動選手的噩夢，幸運者靠著治療、復健，仍可繼續馳騁在運動場上，不幸者只好從此退出絢爛的運動舞台。

女籃國手蔣憶德、何詠文就是2名幸運者，目前正在積極復健中，準備重返埠際籃賽舞台。

蔣憶德是我國女籃第一長人，去年北京亞運賽前訓練時，左膝蓋半月狀軟骨破裂，雖然經大陸氣功師傅治療，但仍未能在亞運中出場作戰。

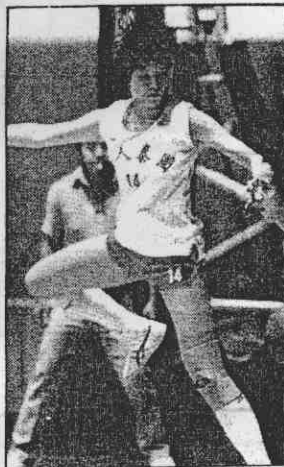
去年10月10日及今年1月14日在台北2度進行關節鏡手術，加上徹底的靜養，已經開始傷癒後的復健工作。

從跨步、彈簧床上單腳站立、踩腳踏車等腿部復健，近8個月下來，恢復的情況令人滿意。

今年7月蔣憶德已加入國泰隊的訓練行列，8月並隨隊赴日本訓練比賽，情況相當不錯，大家對她在聯賽復出都充滿信心。

何詠文則是在今年6月瓊斯杯賽前受傷，左膝關節韌帶斷裂，手術後曾打石膏達1個月。

最近在醫師的指示下，她除做一般性的復健外，還增



↑ 國泰 14 蔣憶德左膝經過 2 次手術後，聯賽將復出。 本報資料照片

加游泳一項，目的在加強腿部肌力的復健，縱然昨天台北地區風雨交加，她仍然到台電游泳池游泳，期能早日康復。

台電隊在去年聯賽的戰績並不理想，對這位第一中鋒期望甚深，「小文」也絲毫不敢懈怠，所以積極在復健中。

蔣憶德、何詠文 2 大中鋒復原的程度，攸關國泰、台電在聯賽的戰績，她們的復出，又給今年埠際籃球聯賽增加更多的可看性。



↑ 台電何詠文昨天冒著風雨，在泳池中進行肌力復健。 記者 張福興 / 攝影