

他山之石 振興游泳系列之三之一

# 不恥下問 虛心學習

## 日本泳協有系統地派遣選手赴美取經，結合民間俱樂部資源，打下成功的根基。

記者江彥文／特稿

●一九九上半年，日本泳將在國際泳壇聲名大噪，從四月香港世界短水道錦標賽締造兩項世界紀錄，到最近日本全國賽中，游出多項今年世界第一成績，日本泳界八六年展開的振興工程，成績斐然。

大陸女子泳將崛起之前，日本一向執亞洲游泳牛耳，直到八六年漢城亞運，大陸推倒日本霸權，九四年廣島亞運，日本泳將雖然還是不敵大陸，但結合國際泳總，成功揭發大陸泳運禁藥醜聞，為去年曼谷亞運15金對13金的復位打下基礎。

剖析日本泳運振興工程，與他們發展經濟的成功模式相當，就是不恥下問加上虛心學習。八六年漢城亞運後，日本水泳協會一方面指定總監青木剛，帶著教練團前往大陸取經，另一方面提供優厚條件，延攬大陸教練、選手。

在了解大陸泳運先進的背後因素後，日本評估不可能採用，轉而向西方國家學習，尤其是泳運技術、科研、組織發達的美國，有計畫的把優秀退休選手自費送往美國各大學，隨著名教

練學習。鈴木大地就以漢城奧運仰泳金牌身分，在美國耶魯大學擔任助理教練，初期連開燈、鎖門，為選手遞解板的工作都搶著做。類似的「學習教練」，在美國東岸大學就有二十多位。

這些教練完成階段學習後，日本泳協召回他們的同時，立刻再送一批年輕教練去接下學習的棒子。而返國的教練先集中交換心得、經驗，再分發到基層，或者是學校或者是民間俱樂部，擔任第一線教練。

有了這一批正統出身的年輕教練指導基層選手，日本分齡選手得到最紮實的技術、觀念與保護，選手起步早而正確，有利於及早選定專項發展。

日本這套振興計畫看起來平平無奇，但穩健踏實，尤其成功結合民間俱樂部這類社會資源，為退休選手提供進修管道、廣納各國游泳新知，打開就業出路，也為基層選手找到最佳的教練、硬體設備，最值得注意的是，這套成功模式已為日本泳運扎下可長可久的根基，相對於受到禁藥醜聞打擊，瀕臨崩盤危機的大陸游泳，日本重掌亞洲霸權，將更經得起他國挑戰。



八八年奧運金牌得主鈴木大地，在美國耶魯大學自費當「學習教練」，是振興工程的一分子。

取材／林匹克雜誌