

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運來源 自由時報 日期 97. 3. 15 版面 S二版

阿福抗壓 靠心理醫師

〔記者羅惠齡／台中報導〕台灣隊在八強賽的王牌投手陽建福（見圖，資料照，記者林正堃攝）連克墨西哥及澳洲，成為新國民英雄，他如何在高度壓力的比賽下表現沈穩？阿福說，「心理醫師給我的幫助很大。」

去年球季，陽建福在開季初的表現相當不理想，曾經苦吞7連敗，長達兩個月與勝投無緣，這段時間他相當沮喪，也很有壓力，當時透過朋友介紹，找上了心理醫師，他半信半疑接受心理治療

，透過這種方式，阿福逐漸放開心情，也慢慢找回手感。

這次八強賽，阿福被視為台灣隊第一號先發，要說他沒壓力那是不可能的，「賽前2、3天我真的很緊張，觀看對手錄影帶，完全看不出對方的缺點在哪兒。」心神不寧的情況下，阿福再度與自己的心理醫師對談，才讓他慢慢平復心情。

說也奇怪，等到比賽當天，阿福竟然完全不緊張了，以一種更穩定的心情迎接比賽，造就了他在這次八強賽有如此優異的演出，阿福說，「我寧願在賽前很緊張，比賽當天不要緊張就好了。」

棒協理事長：很感動

〔記者許明禮／台北報導〕從賽前沒有人看好，最後打出連勝氣勢，搭上北京奧運列車，棒協理事長黃文忠對台灣隊全隊將士用命的演出，直說：「很感動。」

黃文忠說：「我告訴他們，不可以只盡力打，要盡全力去拚。」他很高興，這批有三分之二菜鳥的年輕台灣隊做到了。

此外，台灣隊在這次資格賽逆勢開出紅盤，由黃文忠「欽點」接任總教練的洪一中更是功不可沒。

