

五育全能的資優教練

■撰文者■ 楊孟茹

莊錦華



莊錦華小檔案

出生地：桃園縣楊梅鎮
學歷：台東師範學院（進修部）體育系
專長：羽球
座右銘：「吃苦耐勞，為成功必經的過程」
現職：瑞埔國小體育組長

歷年成績：

指導選手姓名

- ◆黃嘉琪 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆鄭筱澧 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆黃伊帆 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆陳麗伶 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆蔡慧敏 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆徐美珍 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆李敏華 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆高幸利 全國運動會 1999年 女子羽球團體 第一名
- ◆黃嘉琪 全國運動會 1999年 女子羽球單打 第一名
- ◆陳麗伶 全國運動會 1999年 女子羽球雙打 第一名
- ◆蔡慧敏 全國運動會 1999年 女子羽球雙打 第一名
- ◆李敏華 全國運動會 1999年 女子羽球雙打 第三名
- ◆高幸利 全國運動會 1999年 女子羽球雙打 第三名
- ◆黃嘉琪 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆鄭筱澧 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆黃伊帆 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆陳麗伶 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆蔡慧敏 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆鄭韶婕 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆萬馨淳 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆湯敏明 全國運動會 2001年 女子羽球團體 第一名
- ◆黃嘉琪 全國運動會 2001年 女子羽球單打 第一名
- ◆陳麗伶 全國運動會 2001年 女子羽球雙打 第一名
- ◆蔡慧敏 全國運動會 2001年 女子羽球雙打 第一名
- ◆鄭筱澧 全國運動會 2001年 女子羽球雙打 第三名
- ◆鄭韶婕 全國運動會 2001年 女子羽球雙打 第三名

前言

2000年獲得師鐸獎的莊錦華，在就讀桃園高中，就以資優生的身份，越級考上台北體育專科學校，畢業後考取輔仁大學，是體壇上少見的優秀人才。羽毛球運動是莊錦華的興趣，他認為打羽毛球可以訓練孩子多方面的能力，例如反應、思考、判斷、及團隊精神等，在多元教育下莊錦華認為，有運動專長的孩子一樣可以有成就，他的羽球隊選手經常在台灣和國際羽球比賽中獲獎，和莊錦華一樣，都是五育全能的資優學生。

求學過程與經歷

✿ 朝夢想前進，立志投入教育行列

莊錦華從小是個農家子弟，可以不用穿鞋子在田野中奔馳，練就一身靈活的好身手。國中時候擅長田徑，主攻200公尺短跑，也得過不少獎項。

國中畢業後以優異的成績考上桃園高中，當時莊錦華的夢想就是要成爲一位老師，經過不斷的努力，考上台東師院。



莊錦華老師的全家福

當年的夢想前進。

當年莊錦華報考兩次才考上台東師院，第一次的考試有兩百多名的考生參加，莊錦華當時覺得自己準備不充裕，到了考場竟然沒參加考試就直接回家，事後非常的懊惱，因爲擔心自己學歷不夠找不到好工作，於是經過一年充裕的準備，下定決心再度報

考，最後皇天不負苦心人，終於如願以償考上台東師院。

1984年莊錦華任教於仁和國中，當時學校體育館剛蓋好，校長對體育運動的推廣很有興趣，聘請莊錦華到學校任教體育，於是他將自己最拿手的羽球運動，推廣到校園中，開始他的羽球教育生涯。父母親對於莊錦華能在體育教育工作上發展，也給了他很大的鼓勵，在家中排行老大的莊錦華，弟妹也同時服務於教育界，因此處在這樣的環境裡，也讓莊錦華有更大的動力追尋自己的理想，一同加入教育學子的陣容。

運動暨其他成就貢獻

✿ 努力付出，成立體育班

莊錦華先後訓練過國小、國中及高中的羽球選手，也都曾榮獲全國賽的冠軍，在訓練小選手時他也經常遇到挫折，尤其是家長認爲練球會影响到學業成績，及訓練過程中的運動傷害，多半家長對孩子參與球隊的意願都不高，這讓有心培訓選手的莊錦華感到心有餘而力不足，莊錦華也針對這兩個問題跟家長溝通後，特別挑選幾位成績較優秀的選手來訓練，也加強訓練前的暖身運動，降低選手的運動傷害。莊錦華對球隊的付出及努



95學年度體育班甄試說明

力下，目前所任教的瑞埔國小，已成立了羽球隊的體育班，這也讓莊錦華的付出終於受到肯定。

1999年及2001年全國運動會中，莊錦華所領軍的女子羽球隊，二次連霸囊括了女子羽球團體，單打及雙打第一名的難得成績，2006年第二屆摩



莊錦華老師的全家福



羽球平時訓練

亞盃全國小羽球錦標賽，更是榮獲國小六年級組男生團體第一名的佳績，這些傲人的成績，都是莊錦華與選手努力得來的成果。

期許與感想

✦ 啟發正確的觀念，重視體育的發展空間

要抓住學生的心，莊錦華表示必須先讓他知道學習的目的是什麼，體育班有兩個方向：第一是讓同學來運動，鍛鍊體魄，第二是為自己爭取榮譽；孩子若能了解當中的意義，便能專心熱絡的練習羽球。莊錦華告訴他

的學生，當一個優秀的選手必須要有強健的體能，能攻能守，最重要的是有冷靜的頭腦，才是致勝的關鍵。莊錦華覺得現在的孩子自主信較

結語

高，會有很多的限制，怎麼樣去啟發選手、教導正確的觀念，這些都是教練必須一肩挑起的責任。

目前台灣體育界的環境，由於經費不足，讓很多優秀的選手沒有舞台可以發展，莊錦華也表示，近年來有王建民、朱木炎這些國際級的選手，讓整個台灣的體育又熱絡了起來，他也希望藉由一些優秀運動員的起頭作用，讓整個台灣的體育界更受重視，有更多的空間發展。

莊錦華最要感謝就是瑞埔國小歷屆校長，以及支持羽球運動的各界人士。他也勉勵現在的年輕選手，不要想一步登天，更不能有了幾次好成績就鬆懈了自己的練習、放寬了對自己的約束，成功的必要條件就是努力練習，唯有勤奮的練習才是勝利的關鍵。他更希望台灣的體育界能有更多的人才出現，讓體育能在台灣獲得重視，甚至在國際上能夠獲得更多的矚目，這也是台灣體育人相同的夢想。



承辦95年鎮長盃教師羽球團體錦標賽由左至右：校長羅淑美、鎮公所黃玉潔、鎮民代表張育彬、鎮長彭聖富、鎮長夫人、家長會長與莊錦華老師合影