

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運 來源 民生報 日期 93. 7. -9 版面 B一版

陳全壽

愛說訓國 為選手打氣 衝刺階段更要堅持

【記者馬鈺龍／左營報導】體委會主委陳全壽昨天南下左營國家訓練中心，為備戰雅典奧運的中華健兒打氣，他以選手過來人的身分勉勵選手，要把握最後階段「磨劍」，並以「love your sport」、「love your family」、「love your country」三句話，勉勵選手全力以赴，不要辜負朋友、家人、父母及國家的期待。

陳全壽重視選手在最後衝刺階段的心理建設，他以自己在日本27年的生活為例，如果不是熱愛自己的運動，不會如此堅持，他形容：晚上抬頭看到星星都會掉淚。他熱愛田徑，所以堅持，他以本身經驗與選手共勉。能熱愛自己的運動、再擴大熱愛親友、家人，最後要愛自己的國家。

陳全壽一一前往各集訓團隊視察，在柔道場時，陳全壽與柔道國手席地而坐，拉近彼此距離，欣賞跆拳道模擬賽時，很專注地看完朱木炎、紀淑如的對抗賽。

陳全壽指出，一把刀經過千錘百鍊，必須經過最後階段磨練，才能成為鋒利的寶刀，現在這個階段集訓，就是最後淬煉，要把所有雜質去除，這也是最辛苦、最難捱的階段，選手只要克服這個難關，就會成功。

他指出，當教練要求選手停止練習，但選手還覺得不夠、還很想練習時，這位選手的狀態就是處於上升階段，反之，可能是選手的企圖心不足，狀況不佳。陳全壽表示，如果今天練習狀況不佳，不表示在奧運會就會不好，只要把握時間衝刺，到了雅典奧運，一定能大放異采。

↓體委會主委陳全壽(左二)給柔道代表隊精神鼓舞。記者陳俊合／左營傳真

