

13-131
2338

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧 運 來源 民生報 日期 93. 6. -6 版面 B 四版

圖解奧運 柔道



柔道是以絕對壓制或丟擲技術分勝負，運用平衡技巧控制對手比使用蠻力征服更上乘。

■ 競賽

獲勝方式有取得一勝，或取得兩次近一勝，或對手被判兩次警告及取消資格，或比賽時間終了得分領先。

比賽時間

男子5分鐘
女子4分鐘

副審

在場邊表示得分

比賽選手

比賽日 14 15 16 17 18 19 20
八月

記錄、計時員 計分板 醫生



一勝

乾淨俐落的把對手背部摔到地上，或壓制25秒。

有效

部分成功的摔倒或壓制15至19秒。

近一勝

不如一勝的漂亮摔法卻有效，或壓制20至24秒。

效果

把對手肩、腿、臀部摔倒地或壓制10至14秒。







體重依公斤分級—
 男子七級，60以下，60-66，66-73，73-81，81-90，90-100，100以上；
 女子七級，48以下，48-52，52-57，57-63，63-70，70-78，78以上。

場地—阿諾里歐西亞

