

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 校聞 來源 民生報 日期 89.9.26 版面 B7

郭羿含才回國 又投入訓練

目標奪取國際大賽金牌 給教練作禮物

【記者郭漢辰／屏東報導】奧運舉重銅牌得主郭羿含，雖然獲得國際肯定，但一回到屏東後，在教練鄭志郎的堅持下，昨天立即回到屏東舉重練習站，投入下一階段訓練活動，好迎戰明年的三場國際舉重大賽，由於教師節將屆，對於教練鄭志郎多年的教導，郭羿含表示，將不斷練習，下次奪得國際大賽金牌，做為送給

教練的最佳教師節禮物。

雖然剛獲得奧運銅牌，但指導郭羿含長達十年的教練鄭志郎，卻堅持選手要不斷練習才能有佳績，郭羿含昨天下午3時左右，回到屏東舉重練習站，接受教練的指導，鄭志郎表示，他一直認為選手不能放棄任何練習，像此次郭羿含為了回國，已停止練習五天，就需要兩周來恢復實力。

鄭志郎說，由於郭羿含明年要參加東亞運、世界杯、亞洲杯等三大場國際性舉重比賽，因而不能忽略任何練習，他認為郭羿含在抓舉方面表現不錯，應更加強腿力訓練，而十年來郭羿含苦練不輟，雖然他的另一名學生郭品君早已拿到世界舉重金牌，但郭羿含前幾年成績不佳，今年才揚眉吐氣，可說是不容易。

→剛獲得奧運銅牌的郭羿含，昨天立即回到屏東舉重訓練站，投入訓練活動，為明年的國際舉重四大賽進行熱身準備。
記者郭漢辰／屏東傳真

