

百年武術傳奇 養氣又拿金牌



古今武林

▲西螺七坎的多次武事，曾多次改編為本土戲劇，圖為螺陽文教基金會2008年扮演的西螺七坎人物。(本報資料照片)



▲中華民國太極拳總會2003年在台北中正紀念堂舉行「萬人齊練太極拳」活動。(本報資料照片/陳信翰攝)

西螺七坎阿善師 傳頌至今

但日治時期壓制武術發展，二二八事件後政府更全面沒收武館兵器並嚴禁習武，使得武館紛紛結束。一九四九年後遷移來台的大陸各省武師，除了在新公園、青年公園等地教學帶動風氣，更透過軍情系統及大專院校等管道傳播，反而成為台灣武術的主流。

「早年我因好玩學鐵沙掌、練輕功和地毬功，學武要先學吃苦。」講究古法練功的六合門徐賢龍，因師父王楨早世，又向一位憲兵老士官長學大鎮拳，以及向王爾

昌教授修習查拳，「中國武術南拳北腿千百種，各具特色或為互補，武術世界學無止境。」

樹在一九九八年曼谷亞運奪金，則讓武術成為台灣奪牌強項。武俠小說與布袋戲中深不可測的各派武功與傳奇高人，是許多人成長過程中的共同記憶，如今武術則以與時俱進的強身面貌為現代人健康做出貢獻。

中國武術在十八世紀傳到台灣後，以西螺七坎的發展最富盛名。西螺地區以傳奇人物劉炮(阿善師)為首，陸續成立廖慈昭(萬得師)的勤習堂、蔡秋風的振興社、陳成的振興館、廖金生的武野館等四個武館，將武術傳播至全台各地，西螺七坎與阿善師、萬得師的故事也傳頌至今。

侍衛教頭劉雲樵 護四總統

然而，曾任蔣中正、嚴家淦、蔣經國、李登輝等四任總統「侍衛教頭」的劉雲樵，其傳奇一生已在歷史留名。台灣身體文化學會出版的《台灣百年體育人物誌》指出，歷任陸軍第一師團長、國防部上校參謀等軍職的劉雲樵，師承張耀庭、李書文、丁子成、宮寶田等四大武術名家，當年蔣中正總統在日月潭得月樓約見他詢問習武之道，劉雲樵回答：「習武首重養氣，養氣本于自然」，蔣中正領首點頭，劉即日起受命為「官邸總教練」。

二〇〇五年五月二十日國安局特勤中心史蹟館成立時，特別將劉雲樵遺照題為「大內八極拳劉雲樵宗師」，並註解「忠肝義膽，以身做盾，捨身無我，臨危當先」



大內高手 台灣葉問

▲八極拳大師劉雲樵表演武術身段。(台灣身體文化學會提供)

外型斯文詹明樹 連連獲牌

「太極拳像一座立體球型」是詹明樹的比喻，他認為太極拳有助於養生。身材氣息更均勻，以及氣質平和、人生通達。有心練太極拳的人，這球型的幾個「面」都練到，才能學圓融大化的精義。

在政府鼓勵支持下，武術已成為學校體育班發展項目，近十年武術躍成長。從昔日武俠片中人人崇拜的詹走壁，到今日亞運比賽為國爭光的武術也在時代變化中被不斷賦予全新意義。

(採訪/吳育光、何榮幸，整理/吳育光)

富邦講堂 中時讀者A

- 7.14起【百進位生活誌】系列講座 每週三晚上七點至九點
 - 7.14 多元惜福：呷飯一百年 何榮幸 (知名美食作家)
 - 7.21 自信美麗：摩登一百年 葉立誠 (實踐服裝設計系教授)
 - 7.28 歷史融合：起厝一百年 徐明松 (銘傳建築系教授)
 - 8.4 歡笑逐夢：坦途一百年 李瑞宗 (北藝大建築所副教授)
- 請洽富邦講堂專線：(02) 2754-...
課程訊息請上富邦藝術基金會網
www.fubonart.org.tw
- ※中國時報讀者憑此券，依報名區三十名，可免費參加「百進位生活誌」四場講座。

達二十多年貢獻。
山東亞運摘金的詹
煌的武術國手。他
勝練拳，「叔叔的
是四肢發達，還要
工專機電科二年級
亞運，詹德勝認為
合套路較「文」的
國家隊而展開日後

連連摘金

型」是詹明樹常用
助於養生、防身、
質平和、思想圓融
拳的人，需均勻將
到，才能得到太極
術已成為台灣中等
十年武術人口也飛
人人崇拜稱羨的飛
為國爭光奪牌，武
賦予全新意義。

，整理\何榮幸)

讀者A好康

誌】系列講座：

二百年 何榮幸

(

二百年 謝錦芳

(會計系教授)

二百年 黃哲斌

(教授)

二百年 郭石城

(研究所副教授)

(02) 2754-7998

前基金會網站：

，依報名順序前

日進位生活誌】