

新民高中揚威國際

泛太柔道賽侯偉萱、洪詩盈奪金、銀

起步慢 洪苦練不輟

至於挑戰六十二公斤級的洪詩盈，國中才開始學柔道，國一時原本要挑戰全國賽事的前三天，她的父親遭遇重大車禍住進加護病房，媽媽也正好身體不適再接受過手術，洪詩盈一度萌生放棄念頭，之後是母親鼓勵她堅持到底，才讓她勇敢站上柔道場，並逐漸展現實力，在各式賽事上屢獲佳績。

由於起步慢，洪詩盈比別的選手下苦功，新民柔道隊平時均自清晨六點起開始體能訓練，但洪詩盈自知自己的心肺耐力較弱，均會提早半小時至一小時到學校先練習，這次在冠亞軍之戰中也對上韓國選手，實力相當的兩人打到延長賽才分出勝負，拿到銀牌雖略有遺憾，不過，洪詩盈與侯偉萱一樣，兩人立志要再上層樓，替國家爭光。

全中運 侯曾三連霸

侯偉萱這次參加在澳門比賽的泛太平洋柔道錦標賽，與來自世界各地十餘國好手競賽，在五十二公斤級賽事中，一路打進冠亞軍之戰。

侯偉萱最後對決的選手是韓國好手，兩人上次在韓國青少年柔道錦標賽中已有交手紀錄，侯偉萱技高一籌，這次兩人再對決，對方事前研究過侯偉萱的攻勢，起初兩人僵持不下，在時間截止前，侯偉萱突然以「浮腰」絕技，抱住對方摔出去，取得關鍵勝利，讓對手俯首稱臣。

小學三年級起為練防身術開始接觸柔道的侯偉萱，從不斷打敗別人的過程中，建立自信與成就感，個頭嬌小的她，小四就在全國賽事中嶄露頭角，高中三年甚至創下全中運三連霸的超高紀錄。

（記者蘇孟娟／台中報導）新民高中兩名小女生揚名泛太平洋國際柔道大賽，侯偉萱與洪詩盈分別摘下金、銀牌，兩名小女將揚威國際後，返國立即加強訓練，兩人約好要更上層樓，先打進亞運，未來再瞄準奧運，替台灣打拚。



侯偉萱（左）與洪詩盈分別獲得泛太平洋柔道錦標賽金、銀牌。

（記者蘇孟娟攝）