國立台灣體育學院圖書館剪輯資料
分類 田徑 來源 民生報 日期 780414 版面 四版

傑五第至升名排莉雅陳脫擺珍惠王 11.84"

績佳創望可盛堂侯 頁新寫腿快福新鄭

【本報訊】沉寂半年的田徑季，昨天由台北市青年杯田徑賽揭開序幕，中國工商短跑女將王惠珍首度擊敗我國「速度女王」陳雅莉，贏得女子百公尺金牌，成績晉入歷年排名第五傑，跳遠亦以五公尺九七佳績稱后；男子組以鄭新福的百公尺及侯堂盛的鏈球表現最突出。

去年以十一秒九四當選世青及亞青杯國手的王惠珍，昨天上午預賽即跑出十一秒八四個人最佳成績，下午決賽面對陳雅莉、黃桂琪等勁敵，王惠珍表現穩定，在六十公尺處即以較佳的加速度擺脫陳雅莉，首先抵達終點，成績十一秒七四，若非比賽時風速超過兩公尺，這項紀錄可擠進我國歷年排名第三傑。

擁有十一秒七二實力的陳雅莉，預賽時亦曾跑出手按計時十一秒七的成績（該組競賽時電動計時器故障），但決賽成績卻退至十一秒九〇。王惠珍與陳雅莉的成績，也是繼去年區運後，再度達到亞洲杯田徑賽十二秒一〇標準。

王惠珍昨天上午在女子跳遠決賽中，表現亦比去年有大幅進步，第三、四次試跳分別跳出五公尺八〇及六五，第五次試跳時，教練蔡榮斌屬意她「派司」，全力拚第六跳，結果跳出五公尺九三佳績，達到歷年排名第九傑。這項成績與亞洲杯選拔標準只差兩公分。

去年因父喪及腿傷而表現平平的飛毛腿鄭新福，經過冬季訓練和陸光教練范瑞亭悉心指導後，體能、技術皆恢復往日水準，昨天在百公尺決賽創下十秒四四紀錄，不但突破去年年度最佳紀錄十秒四五，也使個人首度達到亞洲杯十秒六五選拔標準。

獲得百公尺銀牌的劉振輝及銅牌的乃慧芳，也分別以十秒七六及八〇創下個人最佳紀錄。

鏈球名將侯堂盛，昨天在決賽中擲出六十二公尺三二，與自己保持全國紀錄六十三公尺三四相當接近，顯示個人體能狀況不錯，可望在今年田徑季中再創佳績。

昨天其他較突出的成績有男子四百林光亮（四十七秒九六）、標槍林義順（六十六公尺六六）、女子百公尺跨欄許瓊美（十四秒五五）。



←進陸光田徑隊鍾鍊的鄭新福，進步幅度可喜。（本報記者 林明源攝）

王惠珍去年百公尺成績表

（劉善群／製表）

比賽名稱	成績（秒）	日期	地點
青年杯田徑賽	12.41	3.25.	台北中蘭壢
台中巡迴賽	12.30	4.11.	台台宜中台
奧運年公開賽	11.98	4.16.	台北橋隆北
大專運動會	12.37	5.7.	台板基台加
台灣區田徑賽	12.32	5.14.	拿大化坡
中正杯田徑賽	12.18	5.28.	彰加新基栗
基隆巡迴賽	11.94	6.5.	化坡隆苗北
台北巡迴賽	12.37	7.17.	
世青田徑賽	12.12	7.29.	
彰化巡迴賽	12.68	8.21.	
亞青田徑賽	12.35	9.8.	
全國分齡賽	12.28	10.7.	
台灣區運會	12.12	10.27.	
青年杯田徑賽	11.84	78.4.13.	
	11.74（W）		

《寫特物人》

她的進步，說明了冬訓的成效。
王惠珍 令人刮目相看

本報記者 劉群善

●去年女子短跑進步幅度最大的王惠珍，昨天在今年田徑季第一個比賽即創下十一秒八四的個人最佳紀錄，她的進步不但說明冬季訓練的成功，也意味著今年我國女子短跑將出現激烈競爭的局面。

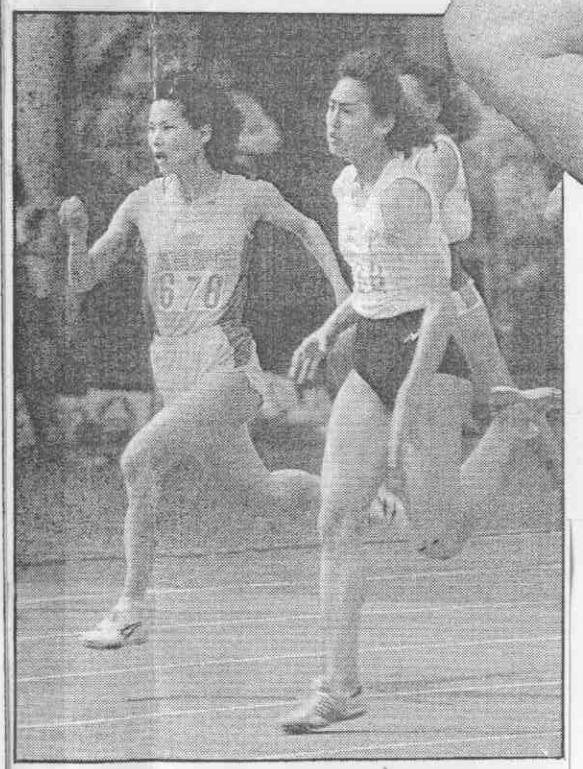
王惠珍身高一七一公分，體重五十三公斤，兩個月前剛滿十九歲，去年曾代表我國參加世界及亞洲兩項青年田徑賽。由於體型、速度不錯，教練蔡榮斌至目前並未刻意讓她專攻那一項目，只讓她在多種嘗試中，找尋出最適合她的項目。

去年冬訓，蔡榮斌原本想讓王惠珍改練欄架，但因訓練成效不及預期的百分之四十，當機立斷放棄，仍然讓王惠珍先加強最基本條件—速度，並以跳遠項目為輔。

王惠珍去年青年杯首度參加跳遠比賽，成績只有五公尺三〇，經過昔日國內跳遠名將簡坤鐘及陳進龍傾囊相授，再配合速度的進步，昨天跳出五公尺九三成績，的確令人刮目相看。

以往王惠珍在國內比賽時，始終擺脫不掉「陳雅莉陰影」，出國比賽情緒也容易緊張，昨天她憑冬訓苦練的成果，首度擊敗體育學院陳雅莉，信心已完全建立，五月初大專運動會兩人再度對決，以往六四波情勢已變成五五波的精彩局面。

至於昨天出師受挫的陳雅莉，這次失敗必定激起她下功夫苦練，力保大專杯大女甲組百公尺后座。王惠珍進步帶來的連鎖反應，勢必使今年女子百公尺的比賽大有看頭。



擊度首度速加的異優以（右）珍惠王將女跑短↑（攝源明林 者記報本）。（左）莉雅陳敗