

(上)源起的夫爾高

宋朝捶丸 丸經早有記載

規則、揮桿要領 專業不輸現代高球

高爾夫向來被視為西方仕紳的休閒活動，追溯歷史，眾說紛紛，有的說是起源於蘇格蘭牧羊人在草原上玩遊戲，有的說是羅馬時代一種名為 Pagana 的遊戲，還有法國南方傳統的槌球、荷蘭人玩的 Kolf 等，不過我國的捶丸，可能才是高爾夫的真正始祖。

根據「丸經」記載，早在宋朝就已經出現捶丸運動，當時最愛追逐小白球的帝王當屬宋徽宗。平日「

深求古人之宜制，而益致其精也。」就像現代人借助教練與錄影帶來改善球技；至於帝王的球具，以純金打造，頂上綴上玉器，今日八、九十萬一套的球具與之相比，也都相形見绌。

「丸經」一書目錄有三十二章，從捶丸比賽規則到揮桿要領，從球棒的製造到場地如何保養，其專業程度，一點也不輸給現在高爾夫運動。捶丸的球桿包括杓棒、朴棒、單手、鷹嘴等十種，就像今日

擊球點為基，捶球時分頭棒、二棒、三棒，頭棒需先安基後才能擊球，每棒以前一落球處為新起點。

一九九三年九月，英國一家通訊社曾發布一則新聞指出：「捶丸」或名中國高爾夫，早在元世祖至元十九年（西元一二八二年）就在中國出現，比在英格蘭出現的時間早了四百多年。而且捶丸的比賽場地、球戲規則等，都與高爾夫非常類似。

高爾夫有木桿、鐵桿、推桿等。除了利用天然山坡打球，同樣的，即使在平坦的草地上，捶丸場上也有人為的障礙。今日高爾夫每一洞都設有一座發球台，做為起點，捶丸也劃定球台，做為起點。

