

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 大紀元時報 日期 98.7.10 版面 A一版

高雄世運比賽項目介紹：

球類運動—短柄牆球



(高雄世運會網站)

【大紀元訊】短柄牆球 (Racquetball) 誕生於美國，至今才發展了 50 多年。是由一名網球、壁球、手球選手索別克 (Joseph G. Sobek) 發明，他將自己擅長的壁球、手球結合在一起，於 1949 年發明了這個新運動。

牆球場地比壁球大，打法則大同小異。發球時，球必須落地一次，彈到空中後才能擊球，發球後，球必須先擊中前牆，之後才能反彈到其他地方，而球前牆反彈時必須超越短線，才算成功發球。

牆球跟網球一樣，有兩次發球權。接著，有趣的就開始了！雙方球員此時可以任意運用天花板、地板、四周牆面來擊球，如果擊球失敗，發球方就得分，若不是發球方，可取回球權，繼續進行比賽。

正式比賽中設有單人、雙人，還有純趣味的三人賽 (正規賽無此項)。一場球賽分為兩局，先搶到 15 分者獲勝，如果兩人平手，那麼要進行搶 11 分的延長賽，分出勝負。

1970 年代初期，短柄牆球成為北美流行的室內運動，短柄牆球有趣的地方在於它的來回拍相當快速，玩家的擊球能力需要很高度的敏銳度、電光一閃的反應力、法拉利跑車引擎般的爆發力與靈活度，打一場球，可以迅速達到流汗、消耗熱量的目的，在當時健身風潮的引領下，短柄運動球迅速從北美蔓延擴展，成為美國年輕人最愛的室內運動。(資料來源：高雄世運會網站)◇

