

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類

体操

來源民生報

日期89.12.29

版面

B2

體操規則大改 有請李寧講習

【記者江彥文／報導】國際體操總會循例在奧運年後修改體操規則，由於本次修改幅度大而複雜，中華體操協會有請大陸「體操王子」，也是國際總會技術委員的李寧，2月14日至20日在台北舉行裁判講習。

本次體規則修改一波三折，前後出現三個版本。先是取消上限10分的規定，大部分國家反對，第二個版本則因動作級數調整幅度太大，許多動作一口氣調降兩級，例如由D級調低為B級，引來更大的反對聲浪。幾經折衝，才於上月完成最後版本，中華體操協會本月初才拿到最新規則。

中華體操協會副秘書長，也是資深國際裁判陳銘堯指出，男子新規則除了調降多數動作級別（例如由D降為C，只有少數動作如團身後空翻三周由E級調升為超E級）外，重大修改包括以下三個方向。

首先，動作不能重複，重複動作不算之外，反而會多作多錯多扣分。女子已在96年奧運後執行此一規則，反應不錯，男子部分在本屆奧運後跟進。

其次，難度動作連結加分規定更趨嚴格。排除C級動作連結（如C加D），至少必須是D加D或更高。另外針對不同器械特性，作不同規定，如吊環，過去「力量動作」加「擺盪動作」，或「擺盪」接「力量」，都可以加分，修改為「力量」加「力量」才能算連結加分。中華隊奧運教練俞智贏戲稱為「大力士」吊環動作比賽。

最後，除了跳馬之外的另外五種器械，依其特性規定的「動作類群」為三種，新規則改為五種，各項器械的整套動作必須包含五種規定類群動作，才能得到較高的起評分，因此未來男子體操選手必須練就更多細微、繁複的動作，才能在新世紀國際體操界闖出頭。