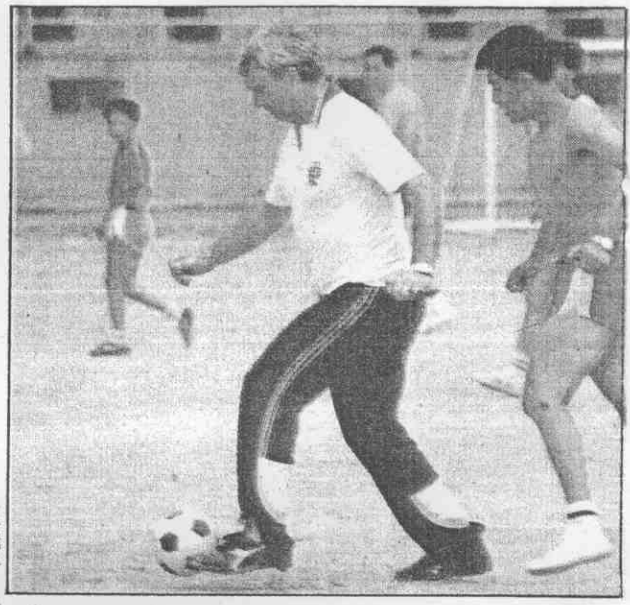


隔岸這一腳踢得有模有樣

賈拉漢暢談大陸足球四年之間進步不少



賈拉漢親自示範帶球進攻，由大陸學員追隨。守防

懂得利用科技選才，運用心理學激發球員潛能，加上青少年體質改善，球員較能專心一志投入訓練工作，都是有利大陸足球發展的條件。

北愛爾蘭籍的國際足球教練賈拉漢，過去四年每年前往大陸主持「臨門一腳」足球教練講習，對致力朝「衝破亞洲，立足世界」的大陸足球影響深遠。

賈拉漢自從一九八五年奉國際足球總指派首次赴大陸以來，深獲大陸足球人士的推崇，他的足跡到過大陸的北平、上海、廣州、大連、福州、南京及杭州。明年還會再去大陸主持較高層次的教練講習。

基於這幾年在大陸

這幾年，大陸足球最顯著的成效在青少年足球的發展工作上。由於大陸青少年的娛樂較少，外在的誘惑不多，使他們可以專心一志投注訓練工作，而訓練者一旦成為專職教練，只要力求表現，便可享有好待遇。不過，大陸也有它的實質困難，由於幅員遼闊，交通不發達，造成大陸在選才和組訓上的不便，此外，



國際足球教練賈拉漢(左)與大陸足球秘書長李書(右)於光緒城。

賈拉漢認為大陸隊雖在技術方面並不落後，但在高深戰術研究上，卻稍嫌不夠，因此，大陸也盼望有進階的更高一層教練來講習。他認為大陸足球運後勁十足，加上觀眾捧場，大眾傳播重視，應該可以在世界足壇立足。

本報記者 何長發

【本報訊】可口可樂「臨門一腳」足球教練講習會，在臨陽下由國際足球總指派賈拉漢親自帶頭示範，兩天來受訓學員對如何傳球、走位、控球、盤球及射門等動作教導，均有了基本的概念。

昨天賈拉漢的指導重點，在控球、盤球、射門等基本動作。賈拉漢很重視小場地的訓練方法，二對一，五對五或者七對七對抗攻守，他強調要多思考，任何狀況下，都應注意到拉開寬度、角度、判斷時機的原則，但更重要的是準確第一，以達成臨門一腳的目標。

賈拉漢認為，目前大陸青少年分齡足球隊的實力，比起歐洲及南美國家不見得遜色，而較大的年齡層的大陸代表隊，實力也已經相當不錯，最後他在瀋陽看了世界杯會外賽大陸二比零勝伊朗之戰。他覺得大陸的表現不比歐洲隊球差。



賈拉漢(右)在北平天壇球場指導青少年球員。

指導基本動作 訓練小組攻守 賈拉漢 露兩手

足總 如何才能獲聘為國際足球總教練？賈拉漢指出，必須是足球選手出身，並擔任過全國甲組球隊的教練，和全國教練講習會的講師。

此外，還要經過國際足總的觀察與考核，實力夠的話，國際足總便會核發「國際教練講習師」證書。目前國際足總只有十七位此等足球大師。

(何長發)