

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 亞 運 來源 民生報 日期 790826 版面 三版

迎亞運·訪左營·探實力

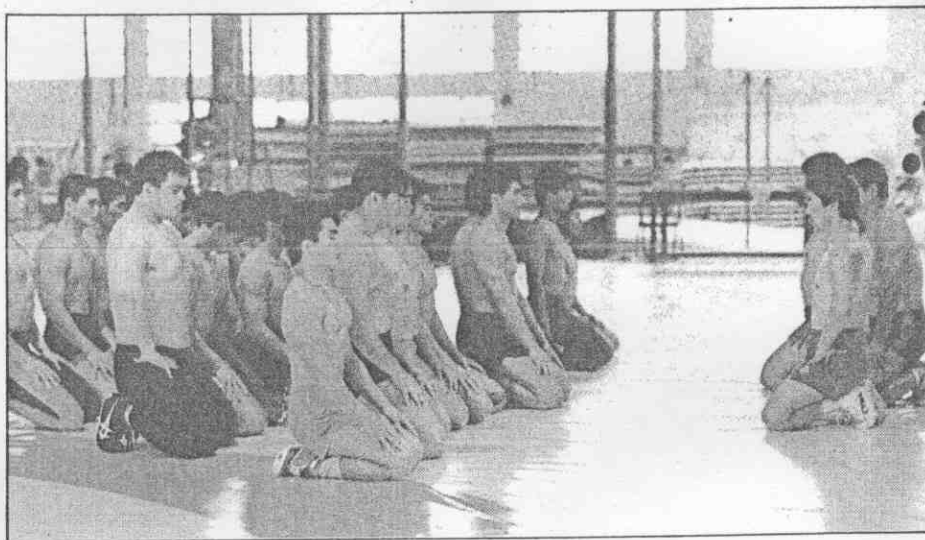
前言

記者 鄭清煌 / 專題報導 系列之 1

●中華體育健兒睽違亞運舞台20載之後，將於9月17日出征北京，角逐第11屆亞運會錦標。

目前田徑、柔道、射箭、角力、體操、舉重、網球、壘球、手球、籃球、擊劍、桌球、拳擊等單項代表隊，正在左訓中心秣馬厲兵，進行總集訓及賽前調整，準備以最佳狀況出擊。

時值酷暑，日期迫近，原已艱辛的訓練益形繁重，心理負擔也越來越重，本報特別走訪左訓中心報導各隊操兵實況，讓讀者瞭解中華兵團戰力如何，齊為他們加油打氣。



靜坐 交心
魔鬼教頭
剛中帶柔

圖：鍾豐榮

／文：鄭清煌

●角力代表隊的訓練「質」、「量」，在左訓中心很出名，韓籍教練徐薰教因此博得「魔鬼教頭」的封號。

不過徐薰教「硬」中有「軟」，除了嚴峻的操兵之道外，對於駕馭軍心也有獨到之處。

像圖中這種靜坐冥思的場面，是在大夥操練後，由徐薰教及助理教練楊啟明、李鴻志，面對所有選手，一起定氣凝神休息一下，同時靜心思考練習缺失，師徒互相剖析毫不隱瞞，自然感情交融無礙，再苦也不在乎囉。

模擬攻防 完全改造 角力 面臨關鍵期

●從南台灣8月的驕陽裡，走進室內的角力訓練場，感覺反而更熱。看到汗流浹背的教練、選手，聽到一陣陣吶喊聲，直讓人覺得溫度上升好幾度。

踩上訓練墊，彷彿踩在無數小水窪上，那是汗水匯積的，韓籍教練徐薰教操兵毫不馬虎，由此可見一斑。

徐薰教說，剛到台灣訓練國家隊時的重點，擺在基本動作上，他對選手的體能狀態也極不滿意，可說是由從事「改造」工作開始。

現在不論自由式、希臘羅馬式選手均有相當進步，選手雖然年輕缺乏比賽經驗，這也是最大本錢，只要戰鬥意志和精神不輸人，成績不會讓國人失望。

目前亞洲角力實力以伊朗、日本、韓國、大陸最強，中華隊屬於第2級，想在亞運打入前3名，最後總集訓的成效是關鍵，徐薰教安排操課內容除了紮實的基本動作反覆演練外，並要求選手對練模擬各種攻防方式，尋求破解之道，以彌補經驗不足。

