

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫療保健 來源 民生報 日期 790106 版面 二版

《國際體育科學研討會》

亞洲體適能測定標準 舊法已過時應速重訂

記者 呂美娟／報導

●國際體育科學研討會昨天進入第2天，香港中文大學體育系系主任傅浩堅主講的「亞洲體適能測定標準的建立」，引起廣泛的討論。

傅浩堅比較了美國、歐洲、加拿大、新加坡及大陸的測定標準，提出建立亞洲標準的建議。在他所舉的例子中，大陸和新加坡的標準相距甚遠，令人訝異；但是更令國內體育學者不安的，是我國至今還沒有訂過任何測定標準，和國家進步繁榮的形象相較，我國在這方面的落後尤其令人羞愧。

傅浩堅說，建立亞洲體適能測定標準，主要應考量心肺功能、肌力與肌耐力、柔軟性及協調性、身體組織及體重控制等4方面。20年前曾定過一次標準，但顯然已經過時，宜再加訂定。

