

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧 運 來源 民生報 日期 93. 5. 22 版面 B 五版

圖解奧運 鏈球

以投擲距離遠近決定勝負，每人投擲三次後取前八名晉級決賽，進行後三次投擲

ATHENS 2004

比賽日	20	21	22	23	24	25
八月	○	○	○	○	○	○

技術分析

握動 像鐘擺般擺動鏈球，放鬆、全神貫注	慢速轉動 轉動鏈球二或三次，開始提升速度，保持輕鬆	快速旋轉 加快速度旋轉鏈球三或四圈，準備出手	出手 手臂打直，以超過110公里的時速擲出鏈球
-------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

裝備、器材

<p>手套</p> <p>投擲圈直徑2.135公尺</p> <p>投擲圈開放角度40度</p> <p>選手的腳不能碰觸投擲圈邊緣</p>	<p>女子鏈球</p> <p>鋼球</p> <p>以黃銅或其他堅硬材質製造，外覆黃銅成球狀</p> <p>安全護網保護觀眾</p>	<p>男子鏈球</p> <p>握把</p> <p>男子規格 重量7.26公斤 直徑11至13公分 長度117.5至121.5公分</p> <p>女子規格 重量4公斤 直徑9.5至11公分 長度116至119.5公分</p>
---	--	--

場地：奧林匹克體育場·馬洛西

REUTERS

