

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 醫二保保 來源 聯合報 日期 97. 8. 22 版面 AA四版

運動傷害 體操練出老骨頭

【記者雷光涵／綜合外電報導】奧運賽場上，運動員給人體力充沛、青春、肌肉結實的形象，事實上他們的膝、髖開刀的次數，是一般年輕人的好幾倍。

「今天我得增加我的消炎止痛藥量來完成比賽。」體操彈簧床銀牌寇克波恩苦笑，去年他剛動過膝蓋手術。

馬拉松選手芮德克李芙三個月前大腿骨折，仍在京奧完賽。

美國小兒科學會建議，不滿12、13歲的孩童從事專業運動訓練，是有害健康的。但是，有許多運動項目須從小培養，體操就是最好的例子。

瘦小的體操女選手看似動作靈巧，醫師說，她們的體脂率低，所以骨折機率偏高。「有許多16、7歲的女孩

，骨齡是60或70歲。」

奧運場上的頂尖選手，比一般人常帶傷、還不健康。

諷刺的是，奧運的全球唯一餐飲贊助商是美國的速食連鎖店。「路透」說，當人們觀看運動員將自己的身體發揮到極限，他們啃的卻是與健康二字偏離較遠的食物。

尤其，對於體重要求嚴格的體操、跳水、舉重，運動員根本不可能盡情享受贊助商的食物。

前天為止，英國在奧運金牌榜排是第三，英國公共政策資深研究員穆爾說：「我們常聽奪金的選手說，他們當年是受到某位運動偶像的啟發。我想，這是英國政府希望發揮的影響力。」

