

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧 運 來源 民生報 日期 770413 版面 二版

！了們你仗倚 運奧軍進

成棒準國手 排出鋼鐵陣容

守備出新秀 趙士強 涂忠男 好割愛

【本報訊】全國棒球協會昨天召開選拔會議，選出廿位中華奧運成棒準國手，老將涂忠男與趙士強因新秀崛起及位置配備被割愛。

選拔會議由棒協技術委員召集人簡曜輝主持，選拔委員有楊薰邦、陳錫龍、顏炳村、高泉榮、吳祥木及林敏政，大部份選手的產生依中華隊總教練林家祥、教練林信彰、李來發的意見為依據。

經選出的廿位選手為：

投手——陳義信、羅振榮、黃廣琪、郭李建夫、杜福明、郭建成。

捕手——曾智偵、洪一中、陳金茂。

內野手——王光輝、吳思賢、羅國璋、呂文生、郭建霖、洪正欽、羅世幸。

外野手——李居明、江泰權、黃煥隆、宋榮泰。

選拔委員及教練團是依去年國際邀請賽、國慶杯及今年中正杯的綜合表現，來遴選具有資格入選中華隊的選手。

其中，趙士強與張耀騰雖在中正杯表現不錯，但因守備位置的問題而被割愛，趙士強將擔任中華第二隊教練。

昨天的選拔，在總教練林家祥提出名單後，捕手與外野手陣容有些議論，林家祥原本將江泰權列為捕手，外野手提出李居民、宋榮泰、柯東雄、何良志四位。

選拔委員認為江泰權近幾年來在中華隊都擔任外野手，所以應該將他列為外野手，另從涂忠男與陳金茂兩位再選一位擔任捕手。

林家祥認為選拔委員建議頗佳，所以將江泰權列為外野手，並經得選拔委員同意，選入潛力好的黃煥隆。

至於捕手，林家祥認為陳金茂的腳程快，打擊又比涂忠男好，所以只好將涂忠男割愛。

這支預備隊十七日報到集訓後，將於六月廿六日赴美集訓，七月廿日回國，再加入旅日的棒球選手進行第二階段集訓，然後選出參加世界錦標賽及漢城奧運的正式廿位國手。

山裏來海裏去 不在左營打轉轉
成棒換胃口 操兵換地點

【本報訊】中華成棒隊針對漢城奧運會的集訓，此次一改過去只在左營訓練的模式，將增加山訓、海訓等訓練課程。

昨天產生的中華隊，雖只是進軍漢城奧運會的預備隊，但除投手外，大部仍都是主力球員。

中華隊十七日在左營訓練中心報到後，將於十八日前往南投縣溪頭遊樂中心，進行一個星期的「山訓」。

這一星期除體能訓練外，將由運動心理學專家簡曜輝負責選手的心理建設，以期健全選手的備戰、應戰心理。

簡曜輝表示，這門別開生面的心理輔導，主要讓選手安下心來，瞭解自己是不是處於緊張情緒，再穩定情緒。

簡曜輝表示，這門訓練將從四個步驟著手，①瞭

解自己的現況——如有尿急、呼吸加快、睡不著等現象，就是緊張的反應，如何使自己鎮定下來。

②集中注意力的方法——將以靜坐的訓練方法，達到目標。

③心智練習——體能訓練繁重，容易引起疲勞，用腦力想像體能、揮棒等訓練，也能達到訓練效果。

④引起動機的方法——這是屬於較具主動的心理訓練法。

上述「山訓」後，五月十四日中華隊將到墾丁公園進行一星期的「海訓」，以體能及技術細節動作為主。

其餘時間則在左營訓練中心的棒球練習場及立德棒球場進行實地操練。

教練團對這一次的集訓計畫相當滿意，希望在整合力量後，達到既定目標，贏取漢城奧運會金牌。