



▲全國運動會舉重比賽，地主台南市選手王信淵以總和246公斤，拿到12連霸。(楊嘉裕攝)

## 王信淵 12連霸

# 女舉人 不入奧運不回家

葉基/台南報導

為殺進明年北京奧運，全運會台南縣女子舉重選手方馨慈全心全力投入，即便成了「不回家的女人」也不後悔；擔任她教練的鍾永吉，因為整天忙著張羅選手們積極備戰，他唸小學的女兒數學只考60分，則讓鍾教練感到有點愧疚。

台南市全運會舉重賽昨天登場，中華女子舉重隊已取得兩席奧運參賽資格，除了蔡溫義、鍾永吉極看好的69公斤級黃世均之外，女子53公斤級台南縣的方馨慈也來勢洶洶。

方馨慈昨天以抓舉90公斤、挺舉120公斤、總合210.0公斤，抓、挺、總和都破大會。方馨慈從八月初進左營國訓中心集訓至今沒有回家，周日放假也留在中心在營休假，「在進軍北京奧運前我都不會回家，教練說的。」方馨慈說。

家住台南，身高約150公分，長相清秀的方馨慈，國中時練的是田徑短跑，她說：「我的腿太短跑不過對手，只好改練舉重，一練就是12年，而且為備戰奧運，北京奧運前，我沒空回家。」

「中國舉重隊集訓時經常一整年不回家，秦國奧運金牌選手更是4年沒回家，」方馨慈的教練鍾永吉說：「我家就住在國訓中心附近，車程僅約5分鐘，我晚上睡在國訓中心，早點

名後回家洗個涼換衣服，1個小時後回國訓繼續操練，導致女兒沒人督促功課，數學只考60分。」

另一位頗有競爭力的選手是雲林縣的陳葦菱，她在女子舉重48公斤級以抓舉79公斤、挺舉101公斤、總和180公斤，首次贏得全運會金牌，抓舉、總和也刷新大會。

男子56公斤級「台灣小巨人」王信淵以抓舉110公斤、挺舉136公斤、總和246公斤完成12連霸，總和成績距離他的全國紀錄少了39公斤，顯示王信淵狀況並不好。

王信淵去年杜哈亞運後專心於國立台灣體育學院體育室的行政工作，將近一年沒有練習，32歲的王信淵說，再給他幾個月的時間，他有信心取得明年北京奧運參賽資格。

但對手會給他機會嗎？

洛杉磯奧運男子舉重銅牌蔡溫義昨天表示，中華男子舉重隊尚未取得北京奧運參賽資格，明年亞洲盃是最後機會，其中56公斤級楊景翔、62公斤級楊勝勝機會最大。楊勝勝昨天代表雲林縣出賽，抓舉128公斤，挺舉157公斤破大會，總和285.0公斤贏得金牌。

中華舉重隊教練鍾永吉指出，中華隊在明年亞洲盃男子團體成績若取得前兩名，可取得2個奧運參賽名額；團體3至4名，可取得1位奧運參賽名額。