

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動科學 來源 聯合運動報 日期 91.10.29 版面 三版

《主流運動的進化 18》

## 運動傷害防護專業為先

### 美國採防護員國家認證制 球員無後顧之憂

記者高正源／整理

針對運動傷害的復健，分有醫療上的復健及運動上的復健兩種，美國職棒大聯盟球團都配有一支賽前體能訓練及狀況調整的團隊，一年大約有三分之一的時間會連同醫生一起為球員進行診療，在日本還沒辦法做到這一點。

美國大聯盟的這一支賽前體能訓練及狀況調整團隊，依每個不同的領域配置有專門的教師，如肩、肘、膝、腰等，都由不同的專家負責，為了避免讓球員遭受到運動傷害，使球員能安心的在競技場上盡力表現，美國實施了運動傷害防護員需取得國家資格的證書，才能到球隊任教的規定，在日本現在也還沒辦法做到這一點。這是立花龍司認為日本職棒界必須趕快改革的地方。

球員因運動傷害無法上場比賽，他的日常生活會變成零，甚至在心理上會產生負成長的情況，在這種情況下，如何運用醫療上的復健及運動上的復健，幫球員定出一個重新回到球場的時間表，就非常的重要。

立花龍司指出，他還在羅德隊的期

間，為了協助球員解決運動傷害的問題，由於他自球員崗位退休後，就轉以學習運動傷害防護為主，可是他到醫院希望能取得更多有關方面的資訊，卻完全要不到，對於因傷無法上場比賽的球員來說，他們希望得到「復活」的心理需求非常的強烈，但是，如果沒有運動傷害處理的專門知識，及狀況訓練調整法的專門學問，就無法讓球員安心的接受調整。

以洛杉磯道奇隊簽約的專任醫師湯米·喬普，他是移植手術帶的專門醫生，他這套手術及對處理手術運動傷害的經驗，幫助了許多投手「復活」（如美國大聯盟教士隊的赫西瑟、我國的黃平洋、日本巨人隊的桑田真澄），這個專門技術十多年前美國就很發達了，在日本卻還是沒辦法讓這門技術普及化，來協助更多的球員。

對於球員發生運動傷害接受治療並重返球場後，如何避免他再度發生運動傷害，立花龍司表示，他一再的到美國大聯盟學習，目的就是希望能不斷的吸收新知，這也是他一直在努力的地方。

