

射擊運動現況發展

陳德偉¹、黃景鶴²

¹高雄縣立特殊學校

²國立臺灣體育學院休閒運動管理研究所

摘 要

臺灣射擊運動發展早但不普及，經過中華民國射擊協會努力推展，國人對射擊運動的認識才提升。臺灣從北到南共有六個靶場，硬體資源相當豐富，但參與射擊活動人數仍是微乎其微。近年來體育委員發現射擊項目有奪牌的實力，因射擊運動不受體型、身材、年齡的限制，將射擊運動列為亞奧運重點項目，體委會也朝基層紮根。推展過程遇到經費與器材的困難，如：運動槍枝管制過於嚴格及耗材昂貴，教練資源不充足，運動表現無法幫助未來就業，贊助經費少以及缺乏心理技能培訓之教育等問題，導致射擊運動不盛行。筆者建議如下：一、槍枝使用法令鬆綁。二、自行研發射擊相關裝備與耗材。三、培育教練制度。四、成立射擊運動科學團隊。五、申辦國際比賽。六、藉由空氣槍項目取代學校軍訓課實彈射擊達到扎根理念。

關鍵詞：射擊運動、亞運項目、靶場、槍枝

壹、前言

射擊運動在 1896 年第一屆奧運會已列為正式比賽項目，是使用槍枝對各種預先設置的目標進行射準比賽的一種運動，射擊競賽項目繁多，包括使用各種規格的步槍、手槍和獵槍，對固定、移動、隱現及飛行的各種目標進行精確射擊和快速射擊（粘慧珍，2001）。定向飛靶比賽是在 1968 年由墨西哥第一次列入奧運比賽項目，剛開始為公開組的項目不分男女均可參賽，直到 1996 年亞特蘭大奧運會修訂為僅有男子組的比賽項目（中華民國射擊協會網站，2009）。臺灣射擊運動的發展及運動員培育相當不普及，直到近年來運動員逐漸在國際重大比賽中嶄露頭角，國人對於射擊運動的認識才慢慢提升。

由此可知，射擊運動開始甚早在國外蓬勃發展，但根據筆者的經驗而言，國人對於射擊運動的瞭解不多，甚至有誤解的情形；而筆者也在本身的射擊生涯中，發現射擊運動目前所面臨的困難與問題，因此，期待能透過對射擊運動現況的探討，並結合筆者的實務經驗，提出個人的建議，以提升國內射擊運動之水準與風氣。

貳、臺灣射擊運動起源與現況

- 一、在 1896 年射擊運動就已被列入奧運會項目，但當時台灣並沒有選手參賽。直到 1954 年亞洲運動會將定向飛靶列為正式項目，我國定向飛靶選手蔡白生員參加此項目，並在此次競賽中獲個人賽銀牌一面，是臺灣最早在國際賽得牌的射擊選手。
- 二、臺灣射擊運動起步較晚，民國六十一年，政府響應全民運動堆展項目終射擊運動列為其中，射擊運動項目則是由陸軍總司令于豪章將軍籌組，於同年五月二十三日成立中華民國射擊協會（粘慧珍，2001）。
- 三、為更深入瞭解國內射擊運動發展歷程，筆者於 98 年 10 月 25 日訪談現任中華民國射擊協會理事長郭中興先生，並將訪談內容彙整如下：郭先生於民國六十一年，奉長官之命擔任中華民國射擊協會秘書組長，最先遇到的問題靶場的興建，原土地為陸軍步槍射擊場，因為中山高速公路的開闢，將原來的三百公尺的步槍靶場切成兩塊，郭理事長勘查與分析此地型適合興建靶場，並向陸軍高層報高並提出興建靶場之計畫與方案，獲得上級同意，五年後興建完成，現為公西綜合射擊場，

隨後又在彰化及高雄市興建飛靶場地。同時各縣市也成立射擊協會，靶場的需求也逐漸增加，現在全台臺北縣頂福靶場、桃園縣公西靶場、彰化縣田中靶場、嘉義市田寮靶場、臺南市射擊場、高雄縣大寮靶場、宜蘭縣四方嶺靶場、屏東縣恆春靶場等，臺灣射擊成績亦迅速的進步。其中桃園縣公西靶場及高雄縣大寮靶場則被列為國家射擊訓練站。值得一提的是屏東縣恆春靶場除了訓練選手、協助辦理全國性比賽同時也提供遊客到國境之南旅遊時也能體驗飛靶射擊的樂趣，是目前台灣最具多元經營模式的靶場。其他四個靶場同時也兼具重要的角色，這些靶場平時除了開放給射擊會員們訓練射擊技術，也協助中華民國射擊協會辦理全國性比賽。臺灣目前從北到南共有七個靶場，其中有六個具備舉辦全國性比賽之規模，一個具備舉辦國際賽事規模，由此可見臺灣飛靶場的硬體資源可說是相當豐富，對於射擊運動的推展也有很大的幫助。郭理事長現年七十三歲，從發展至今已經都是擔任第一線的行政人員已經有三十五年，期間都是沒有支領薪水為射擊運動發展盡心盡力，是台灣射擊運動最大的福氣。郭理事長對於射擊運動的期許：「射擊運動不受體型高、矮、胖、瘦的限制，這是一項需要反應、穩定以及心智能力的運動，非常適合我們來發展，希望教育部能配合推展，讓台灣的射擊運動也能像棒球一樣成為普及的運動項目」。

四、臺灣射擊運動目前發展的情況與參與射擊運動的人數：

臺灣目前發展射擊的單位：社會組 24 隊共 258 人、高中組 15 隊共 95 人、國中組 10 隊共 57 人、國小組 4 隊共 31 人、國小組到社會組參與射擊人數共 431 人，如：表一。與我國 96 學年度三級棒球參賽隊數 715 隊相較，參與射擊運動的人數可說是微乎其微。

參、射擊在競技運動和休閒活動所扮演的角色

臺灣光復後經濟逐漸穩定，人們開始追求各種休閒活動來抒發工作的壓力，與培養休閒興趣，但當時並沒有私人設立的射擊靶場，只有軍方所屬靶場以及美軍當時規劃唯一飛靶場，現為臺南市射擊場，因此一般民眾無法將射擊運動作為休閒活動項目之一。以往在戒嚴時期民眾要擁有槍枝，須依「自衛槍枝管理條例」申請登記列管，而且只能在田野間射麻雀及驅趕損壞農作物的野鳥，並沒有學習打靶的訓練機會。

表一 九十八年第十屆全國體委盃射擊錦標賽參賽單位/人數一欄表

社會組 258 人	高中組 95 人	國中組 57 人
基隆市射擊委員會	國立基隆高中	基隆市立明德國中
台北市射擊委員會	台北市大直高中	台北市立萬芳高中
台北縣射擊委員會	台北市立南港高中	(國中部)
桃園縣射擊委員會	台北市立萬芳高中	台北市大直高中
台中市射擊委員會	台北縣立三重高中	(國中部)
彰化縣射擊委員會	台北縣立林口高中	桃園縣立龜山國中
嘉義市體育會射擊委員會	桃園縣立南崁高中	桃園縣立南崁高中
嘉義縣射擊委員會	國立中壢家商	(國中部)
台南市射擊委員會	雲林縣私立義峰高中	新竹縣立成功國中
高雄市射擊委員會	嘉義市私立家華中學	嘉義市家華中學
高雄縣中山射擊協會	高雄市立左營高中	(國中部)
宜蘭縣射擊委員會	高雄市立明誠中學	高雄市立瑞峰國中
基隆市射擊協會	高雄市立中正高中	台東大學附屬
台北市射擊協會	高雄市師範大學附屬	體育中學(國中部)
台北市正義射擊協會	高級中學	澎湖縣馬公國中
屏東縣中山射擊協會	台中大學附屬體育	國小組 31 人
國立體育大學	中學	桃園縣楓樹國小
台北體育學院		桃園縣中原國小
警察專科學校		新竹縣立橫山國小
中央警察大學		新竹縣立大同國小
國訓隊		
實驗射擊隊		
現代五項運動協會		

資料來源：作者自行整理

隨著經濟起飛，各地紛紛成立射擊協會，內政部也修正了槍枝管理辦法，讓參與射擊運動的選手們更為方便，靶場也如雨後春筍般地設立，國人可以更容易地接觸到『射擊』這項運動，槍枝管理辦法依內政部修正為射擊運動槍枝彈藥管理辦法訂定之，讓參與射擊運動的選手們更為方便。近年來透過中華民國射擊協會的努力推展，並且定期舉辦射擊訓練營，讓對射擊運動有興趣的人有更多機會了解此活動，希望能將射擊運動推廣成為國人的休閒活動之一，以達到紓解壓力讓身心靈更健康。

一、射擊在競技運動所扮演的角色

雖然射擊運動在臺灣不太盛行，但近年來它多次將台灣推向國際舞台上，例如：1996 年亞特蘭大奧運會我國射手黃義介在男子雙不定向飛靶第一次預賽以 141 分平世界紀錄並且以預賽第一名的成績進入決賽，此時中華台北與黃義介已揚名會場眾所皆知，惜經決賽太過緊張以第六名收場是美中不足的地方。之後還有 2000 年雪梨奧運、2004 年雅典奧運選手林怡君第四名、2002 年釜山亞運選手陳世偉、施維庭分別射下個人金牌與銀、2006 年杜哈亞運選手林怡君銅牌，以及今 2009 年第 21 屆台北聽障奧運會中選手高雅茹在女子 25 公尺手槍項目，拿下一面銀牌。

近年來行政院體育委員會經過多年的審慎觀察，發現我國射擊選手實力堅強，此外該項目不受體型、身材、年齡的限制，所以將射擊項目列為亞運會及奧運會重點發展的項目之一。除此之外體委會也開始朝基層紮根；競技處科長洪志昌表示，未來將以桃園公西靶場為中心，以周圍一百公里以內為標的，協調國小至大專各級學校發展射擊運動，以期在往後的國際賽事能夠多搶下幾面射擊金牌（大紀元新聞網，2003）。

前體委會競技運動處長彭台臨也曾指出，南韓射箭稱霸世界，大陸射擊獨步全球，因此說明了這兩項目是合東方人發展，所以台灣也應挑選不需要大肌力的項目較符合東方人發展，其中射擊與射箭兩個項目是我們需極具發展潛力的兩個單項（中央日報，2003）。

1992 年巴塞隆納奧運會定向飛靶項目，此時為男女混合賽，比賽結果由大陸女子選手張山，以 200 分滿分擊倒眾男子漢，也是一向令人難忘的紀錄。張山的成功，充分顯現出射擊的特色，這和年齡、性別、體能以及性別沒有關聯。這次的比賽大陸、南韓各獲得兩面金牌，北韓、日本各得一面金牌。也再次的証實射擊運動是最適合東方人發展的項目之一（民生報，1992）。

二、射擊在休閒所扮演的角色

射擊在國人的休閒生活中，扮演日益重要的角色，射擊為人們的生活所帶來的休閒功能角色如下：

- (一) 綠地休憩功能：射擊靶場多在郊外，環境清幽，視野遼闊有如公園，讓人心曠神怡，假日經常看到會員攜家帶眷，邊射擊邊野餐，共享天倫之樂好不愜意。
- (二) 紓解壓力功能：會員利用工作閒暇，利用射擊將專注力轉移到標靶上，不但得到中靶的喜悅，同時舒緩心中的壓力。
- (三) 促進人際關係：在飛靶射擊當中，會員之間彼此互動，除了可建立良好的關係，親子之間更能達到耳濡目染、潛移默化技術傳承之效。
- (四) 提供國人正確使用槍枝功能：由於國內對於擁有槍枝相關法令並未如歐美等國家開放，再加上國內治安不佳，導致國人對於槍枝的負面觀點由來已久，透過射擊運動的推廣不只可以提供國人正確的使用槍枝概念，更能轉正社會大眾對於槍枝的負面觀點。

因此，由上可知，推展射擊運動的好處如下：

- (一) 推展正當的休閒活動，建立良好的人際關係以及技術傳承之效。
- (二) 藉由射擊運動提升臺灣國際知名度。由於射擊運動不受身材年齡體型的限制，運動年齡很長，可長時間揚名國際，投資報酬率高。
- (三) 目前國內射擊運動空氣槍項目所用于彈每發價格約新台幣 1 元，火藥槍每發約 10 元如能善用空氣槍項目子彈便宜及靶場小之優點，取代學校軍訓課程中之火藥實彈射擊，不但可以解決場地不足的問題也可節省大量火藥子彈所需的經費。
- (四) 藉由學校軍訓射擊課程中以空氣槍取代火藥實彈射擊，可作為飛靶等射擊運動正確觀念的建立，達到推展射擊運動向下紮根的好處。

肆、射擊運動目前面臨之問題與優劣勢

一、筆者認為現今的定向飛靶運動，面臨下列幾個問題：

- (一) 臺灣對於射擊槍枝的管制過於嚴格，槍枝並非像球棒或手套方便取得，一般大眾不易接觸。

- (二) 射擊槍枝及耗材昂貴，目前槍枝及耗材全部仰賴進口，國內並無廠商提供或製造，所以在價格上讓人比較不敢恭維。
- (三) 飛靶運動並不像棒球運動從小即可向下紮根，以目前國內學校只有臺北市立體育學院與國立體育學院等兩所學校有招收此專長，且運動員直到大學才接觸到飛靶項目，起步已稍嫌太遲。
- (四) 臺灣教練資源不充足：雖有奪牌運動員實力的黃義介（1996 年亞特蘭大奧運雙不定向預賽第一名，決賽後第六名）於比賽時取得優秀的成績，但若當時國內有專業的教練協助訓練，相信會有更亮眼的成績。
- (五) 臺灣射擊運動並不盛行，企業團體贊助非常少，運動員在訓練的費用上也顯得捉襟見肘。
- (六) 缺乏對射擊運動員心理技能的教育，導致運動員在勝負關鍵時的表現無法達到預期期望（東方介德，2003）。
- (七) 運動員的運動表現無法幫助未來就業，導致運動員出現斷層與優秀運動員紛紛出走的現象。

二、臺灣發展射擊運動的優劣勢

射擊運動的發展並非只在台灣不普及，其實在世界各國從事射擊運動的人口，與其他球類運動相較之下也顯得相當稀少，筆者經歷多年的國際賽事後發現，世界各國真正高水平的射手並不多，因此是臺灣推展射擊運動的好機會。所以筆者認為，這雖然是我們發展射擊運動的劣勢，亦即是發展的優勢。

伍、建議

綜合參考文獻與筆者經驗，提出下列幾點建議：

- 一、目前國內鮮少發生有關運動槍枝之治安事件，可見參與射擊運動之人口，對於槍枝使用安全上有高度之規範，但在運動使用槍枝提領上仍有諸多不便之處，如：靶場須設置庫房集中保管槍枝（內政部，2009），造成未設置庫房之靶場，槍枝使用非常不便，因此槍枝使用法令如能適當放寬，如：未設置庫房之靶場，可由鄰近之派出所代管；同時加強倡導正確及安全使用槍枝的概念，及提供國人方便及安全使用槍枝練習的方案及配套措施，如：定期舉辦射擊安全講習，相信定能有效

- 推廣射擊運動。
- 二、臺灣需自行研發槍枝、子彈、泥盤、把紙、靶機及相關裝備與耗材，以降低成本節省運動員訓練的經費：
臺灣已有能力自行研發適合國人使用且精準度高的槍枝、子彈與射擊其他相關器材。臺灣之所以沒有自行研發射擊用品，是因法令未開放由民間製造，如能透過修法讓國防與企業界合作研發，除了能協助射擊運動的推展，同時也能增加人民的就業機會。
 - 三、盡早投入訓練並使此運動普及化，相信能啟發更多天才型的運動員。目前有學校推展射擊運動，但只有著重空氣手槍、空氣步槍等項目。飛靶項目只有在臺北市立體育學院及國立體育學院兩所學校有招收此專長學生，希望中等學校也能同時推展。射擊開始訓練年齡 12~15 歲，開始專項訓練年齡 17~18 歲，達到最佳成績年齡 24~30 歲(Bonpa, 2004)。
 - 四、積極培育教練制度，讓優秀運動員卸下競賽的戰袍後還能繼續為射擊奉獻，同時也能給優秀運動員做為就業的轉銜。
 - 五、成立運動科學專業團隊，如心理學、生理學、力學、材料。有了運動科學專業人員的介入協助，讓運動員能做更有效率的訓練，締造更佳成績。
 - 六、爭取申辦國際比賽讓國人更了解射擊運動，同時也能推展射擊風氣。
 - 七、目前台灣只有恆春靶場有對遊客做推廣，同時與飯店及旅遊業者做結合，希望其他靶場也能朝向恆春靶場的經營方式，讓靶場的功能不只是在訓練選手，同時也能推展射擊活動，提供遊客在度假時有更充足的休閒活動。
 - 八、靶場之間的整合：塑造區域聯盟，亦即鄰近縣市共同使用一個靶場，例如桃園公西靶場本身是中華民國射擊協會及行政院體委會射擊國家訓練中心，同時還有基隆市射擊委員會、台北縣市射擊委員會、桃園縣射擊委員會、新竹縣射擊委員會、苗栗縣射擊委員會、基隆市射擊協會、台北市射擊協會、台北市成功射協等。這樣不但可以減少人事費用的開銷，還能夠結集各協會的射擊選手共同切磋射擊技藝及增進廣泛的社交。
 - 九、休閒產業結盟合作，形成多元之休閒中心：打破舊有的靶場獨立經營模式，建立團隊合作的經營理念與網路，如結合商店、企業、俱樂部、飯店、銀行、學校等形成一多元之生活圈以及休閒中心，並依生活圈中的人口群規劃辦理促銷、折扣、體驗等活動，甚至配合節慶、慶典

- 辦理相關性活動及比賽。
- 十、與大眾媒體建立良好關係：媒體對於各項事務的發展具有相當重大的影響力，所以推展射擊運動也不例外：
- (一) 主動與媒體保持互動。
 - (二) 了解不同大眾媒體的型態和需求。
 - (三) 掌握合適的媒體接觸名單(程紹同、方信淵、廖俊儒、呂宏進，2007)。

參考文獻

- 東方介德(2003)。籃球運動員的心理技能之研究。*北體學報*，11，151-158。
- 粘慧珍(2001)。奧亞運射擊運動中空氣手槍與運動手槍項目，未出版之碩士論文。桃園縣：國立體育學院教練研究所。
- Bompa, T. O. (2004). *運動訓練法* (林正常，蔡崇濱，林政東，劉立宇，吳忠芳)。臺北市：藝軒出版社。(原著於 1999 年出版)。
- 吳協昌(2003，6 月 3 日)。射擊重點培訓寄望雅典奧運奪金。*大紀元新聞網*。2009 年 10 月 1 日，取自 <http://www.epochtimes.com>
- 程紹同、方信淵、廖俊儒、呂宏進(2007)。《*運動管理學導論*二版》。台北市：華泰文化。
- 陳維新(2003，5 月 28 日)。射擊射箭我國具發展淺力。*中央日報*，16 版。
- 王麗珠(1992，8 月 27 日)射擊最適合東方人發展。*民生報*，4 版。
- 中華民國射擊協會(2009)。《*第十屆全國體委盃射擊錦標賽秩序冊*》。桃園縣：中華民國射擊協會。
- 中華民國射擊協會網站(2009)。<http://www.shootingsport.org.tw/>。
- 內政部(2009)。《*射擊運動槍枝彈藥管理辦法*》。台北市：內政部。

主要聯絡者：黃景鶴

聯絡電話：0919-748459 E-mail：chhuang@ntcpe.edu.tw