

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 舉重 來源 民生報 日期 781225 版面 二版

推展女子舉重的疑問

· 鍾言 ·

第二屆亞洲女子舉重錦標賽已經在上海開北體育館舉行了，中華代表隊應邀與賽，看來應會有不錯的成績。

女子舉重已列入明年在北平舉行的亞運會，九月廿三日至廿五日進行九個量級的比賽，分別有總和、挺舉與抓舉的三面金牌。

女子舉重是新興運動，在世界體壇上還不普遍。目前以中國大陸的水準最高，在英國主辦的曼徹斯特世界女子舉重賽，大陸隊曾經威風八面，九位女力士贏得二十四面金牌及二銀一銅，並且打破了二十一項世界紀錄。

站在國際競技爭奪獎牌與突破紀錄的立場，提倡女子舉重而有傑出成績，既可以為國爭光，更可以名利雙收；因而，女子舉重的腳步也逐漸開展，由地方性而國家性，再跨向洲際，所以才有亞洲錦標賽、世界錦標賽。

國內提倡女子舉重，只有短短數年，運動人口極其有限。跟女子健美一樣，仍然屬於「小眾」運動。不過，因為政府的國光體育獎章亦將女子舉重的世界錦標賽納入敘獎範圍，得了獎牌，可以申領數十萬甚至上百萬元的獎金。此一誘因，促進了女子舉重的逐步發展。

既然有亞運、亞洲錦標賽、世界賽的國際競技，熱心人士倡導女子舉重，自也有其理由。若是成績突出了，拿了金牌為國爭光了，大家還可高興慶祝一番；似乎說什麼都無表示異議的理由。但是，顧及國內的運動環境以及生活方式，這項運動並非十分值得推展、鼓勵的，理由如次：

1、它跟女子拳擊、健美、摔角一樣，社會接受的層面不廣，要風起雲湧是不可能的。

2、它固然可以表現女性的力量，但又不若健美有其曲線或線條感，從比賽的特寫圖片來看，更感覺不出女性天生之美。

3、它能否進入奧運殿堂，尚言之過早。北平亞運因情況特殊，而且又是大陸獨霸，會員國不掃主人之興，所以它變成亞運新項目。往後的發展會不會有變化，亦屬未知數，該不該大力去提倡值得考慮。

4、國內女性運動人口本來就有限，別的國家或地區有這種運動，我們也有樣學樣而不顧自己的環境、觀念、社會情況，就全心全力投注下去。若只是寥寥一、二百人在玩，會有多大的局面，應係可想而知的。

女性可從事的運動，多得難以計數，為何老是看人家有什麼，我們也非學樣不可？鑽女子舉重的牛角尖是福或是非福，倒真是該三思的。

前有強敵 後有追兵
亞運奪牌 女力士還有得練

特派記者 江彥文／特稿

●亞洲女子舉重賽落幕，中華隊獲得6面銀牌、6面銅牌，團體名次居第3，比上屆成績進步，但仍落在韓國之後，若想在明年亞運奪牌，中華隊仍須加把勁。

亞洲女子舉重列強中，大陸隊可謂超強，本次比賽大陸選手常在其他選手3次舉完後，才束裝上場，而且一出手就讓各國選手瞠乎其後。女子舉重9個量級，27個最佳成績，大陸就保有21個，其他6個則是歐美選手所分享，所以說明年亞運其他隊伍實際上只有屬銀、銅牌的份。

中華隊此次比賽6面銀牌，除了陳淑枝的3面是在該量級硬碰硬錯過外，倪嘉莘的兩面銀牌，主要是她降體重成功，趙珍葉的一面則是缺乏對手，而到明年亞運還有200餘天，倪嘉莘能否長期保持體重是重要關鍵，82.5公斤以上級又難保其他國不增派選手一較長短。

本屆比賽中，可以看出韓、日選手實力相當平均，選手素質不錯，拚勁尤其可怕，

日本隊在第一、第二、第三比較輕的量級實力較好，韓國則在中間幾個量級緊追在我國之後，在日本、韓國交相夾擊下，中華隊必須小心才是。

印度隊此次獲得3銀5銅，謝蒂波莉都是身經百戰選手，明年亞運也可能瓜分一些獎牌。

值得一提的是，北韓隊過去從未參加女子舉重比賽，此次冒出來，雖獲得1面銅牌，但未來是強勁對手。

北韓女子舉重發展只是近1、2年的事，選手進步幅度很大，教練團尤其認真，比賽時對選手鞭策力量很大，大陸隊教練指出，只要北韓教練團不要操之過急，明年亞運有奪牌實力。

中華隊近兩年積極提倡女子舉重，這批選手也相當爭氣，成績年年進步，但值得擔心的是，我們選手過去為了爭破紀錄獎金，一直沒有加快進步幅度，而尤其選手在挺舉實力上明顯不及抓舉，如何加強挺舉技巧訓練，使選手實力再上層樓，將是明年亞運前訓練重點。