

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運

來源 民生報 日期 93. 6. 14 版面 B4

圖解奧運 三級跳遠

ATHENS 2004

比賽日 20 21 22 23
八月

參賽者每人跳三次後，取最優
八人參加決賽

技術分析

- 起跳**：以起跳腳落地，準備第二步跳躍
- 縱身**：以另一腳落地
- 落地**：降落沙坑內，創造最遠距離



失敗：起跳時，腳超過起跳板

丈量：由起跳板前緣丈量至沙坑落地處

男子組起跳板距沙坑13公尺，女子組11公尺

1.22m

○ 起跳點

助跑道長 40m

10m

場地
奧林匹克體育場，馬洛西

REUTERS

