

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育交流 來源 民生報 日期 840102 版面 四版

登陸取經 有所選擇

踏實學習高原訓練、恢復訓練等才是正途

●廣島亞運七名大陸游泳選手爆發禁藥風波，一時間與大陸游泳過從甚密的國家人人自危，國內泳運近年積極向大陸游泳取經，如何師法其訓練技術優點，避免走向用藥歧途，是重要課題。

一九九四年，國際泳總短水道世界杯賽由香港站開始，第二站移師北京，再轉往歐洲。九五年原定延續此行事曆，亞運禁藥風波爆發後，德國發起抵制大陸舉行的一切游泳比賽，泳總不得已取消北京站之外，還差點殃及香

港站比賽，最後在大陸選手全數不參加香港站條件下，香港站比賽才得以繼續進行。

中華泳協原定今年起參加世界杯短水道錦標賽，以期為國內選手的冬季訓練注入活力，香港站、北京站都是參加重點，經過上述波折，泳協趕辦不及參賽手續而放棄參賽，也算是亞運禁藥風波下的池魚之殃。

國內游泳運動四年前開始積極師法大陸游泳訓練，由近年國內游泳運動成績進步，證實這個取

經行動確實有效，但也不得不令人擔心，走上用藥歧途。

大陸馬家軍去年迭創世界紀錄時，向外界宣稱得利於鱉血、阿膠、冬蟲夏草等漢藥秘方甚多，國內部分教練透過各種管道拿到此一秘方，開始給自己選手服用。

從本次日本奧會檢驗結果所得，大陸選手使用禁藥情形驗證，這些選手根本可能是直接服用，甚至注射上述違禁藥品，所謂漢藥秘方可能只是障眼法。果真如此，國內教練與其迷信秘方能帶來快速進步，不如認真踏實的學習大陸高原訓練、恢復訓練等正統訓練技術，才是正途。