

「半拉人兒」趨勢

知道了我們在全民體育同競技體育中的不平衡之後，接下來的問題是：中國人的體質究竟是什麼狀況？

就說平均壽命吧。今天，我們的平均壽命雖說比四十年的一一平均壽命三十五歲，有了較大的提高，但如果同發達國家相比，仍有不小的差距。美國人的平均壽命是七十五歲，西歐發達國家人口平均壽命在七十四歲至七十六歲之間，日本人的平均壽命竟達到了七十七歲，都比我們大個七、八歲。我們青少年的身高和體重，也比不上人家。美國、挪威等國十七歲至二十五歲的男性身高超過了一米七八，我們同樣年齡的城市青年身高僅一米七〇點三。若是同東鄰日本相比，情況也不樂觀，我們除在身高上有微弱優勢外，體重和胸圍均不及日本。在中國，嬰幼兒體育和成人終身體育鍛鍊遠不成氣候。走在城市的街頭，你隨處可見體型一如豆芽菜的青少年招搖過市。精神倦怠的旅人喘息著在爬大商場的樓梯。據專家透露，中國學生的體質呈現下降趨勢的，十分令人擔憂，即使是最樂觀的估計並做出相應的努力，到二〇〇〇年，中國人的體質也僅僅接近發達國家青少年六十年代時的水平。

事情關係到萬戶千家，關係到民族前程，我很想就青少年體育問題多說幾句。我是在上黨古城的一所小學裡學會「人手足口」的。一晃間，二十多年過去。現在我仍然常常路過這所學校。校園裡的變化很大，普通的平房教室變成了高樓，在這裡接受教育的人數不知比原先增加了多少倍。但是，在我非常熟悉的操場上，卻不似我少年時那般熱鬧喧囂。一些在這裡屹立了三十多

震撼大陸的十大憾事

強國夢

透視大陸體育界的內幕

有版權 禁轉載 作者 趙瑜

年的體育設施，如今早已殘缺破敗，沒有人再給這裡添置新的體育設備。我默默地佇立；看孩子們玩土。

我不能責備母校的師長們，他們在焦慮當中之此奔走呼號了幾十個春秋，他們亦不忍心眼看著孩子們的體質一年不如一年。問題的癥結在哪兒呢？北京外語學院的附小，幾年前還有四個標準籃球場，運動場地，它的籃球隊曾獲得北京小學生聯賽的第三名，教體育的張榮山老師是非常能幹的。但是現在，蓋了新的教學樓，氣派多了，運動場呢，卻全無了蹤影。

一九八二年以前，中國的總教育經費同一百二十個國家和地區相比，居倒數第二位（倒數第一是也門）。在這個倒數第二的有限的經費之中，用於學校體育的經費又是佔不到百分之一。如果把這些

錢分到每個學生頭上，連半隻乒乓球都買不到。母校那些兩鬢斑白的先生又拿什麼去給孩子們添置新的體育器材？他們一肚子怨氣沒地兒撒。甯說如今體育器材又漲價，就算不漲價他們也無力問津。

西安市南郊小學的兩位小朋友投書《體育報》，反映學校的體育器材少得可憐。空蕩蕩的操場上唯一一副簡易的鐵管雙槓。老師說：「這副雙槓常把學生碰傷，可是市場上根本買不到學校體育器材，標準器材又買不起。」

如果讓西安另一所中學的老師說，你有一副雙槓還不錯呢？這所中學舉行田徑運動會，全校只有兩支竹竿標槍。

由於體育器材連市場都沒了，所以西安市僅有的兩家體育器材工廠也幹不下去，一家基本上已經停產，另一家乾脆改行，做水泵去了。

器材買不起是一說，更多的學校沒有活動場地。在北京、上海、南京這些大城市，平均七十所中學才有一個田徑場。貴州全省所有的中學，連一個田徑場都沒有。

東西買不起，場館又稀貴，那麼人呢，人缺不缺？按說在中國，缺什麼也不會缺人。沒有設備不打擊，只要有人——有體育教師領著，孩子們不是也能繞著院子跑一跑嗎？非常遺憾，不但缺人，而且缺錢。全國各級各類學校在校生總數為兩億零七百餘萬，按照國家教委的標準，每四百名學生至少應配備一位體育教師，那麼，全國應有五百萬到六百萬名體育教師。實際情況呢？卻只有這數字的一半。

說四川吧，樂山地區有中心校以上學校一千二百七十五所，到一九八四年，配有體育教師的學校才五百五十八所。沐川縣金星鄉雖有兩名體育教師，卻連左右轉的要領都搞不清楚。這個縣城郊的十個鄉中，鄉村兩級學校計九十五所，專職體育教師一共才三人！

甘肅省隴南地區，計有四千零六十七所中小學，學生三十五萬，按標準應配備體育教師八百七十五名，目前實際只有五百九十九名，八百七十五比五百九十九，

一二一，上體育課了，大陸大學生最常見的上課內容就是跑步。



竟差了八百一十六名。河北省涿源縣三百六十所中小學，一共僅有二十二名體育教師。地處大西北的安西縣，六十六所中小學中，有學生上萬名，而在一九八六年以前，沒有一個經過體育專科學校畢業的體育教師，唯一的一位還調走了。嘉峪關市體委主任專程到北京體院向二十多位畢業生遊說，邀請他們到嘉峪關去開發那裡的體育事業，可嘆均遭拒絕。

山西省目前尚缺體育教師一萬零五百人！貧困荒涼的去處如此，大都市裏的體育教師一樣奇缺。上海市黃浦區，目前有五十八所小學，體育教師缺下三十多人。而在現有執教的體育教師中，受過大專教育的僅僅一人。有位體育教師連跳高有幾種姿勢都不知道，教學質量可想而知。這個黃浦區，在中國也算得上一個發達去處了，而在今後幾年小學生不斷增加的形勢下，預計將缺一百多名體育教師，只能缺，因為根本沒有這一項的來源。上海市許多師範學校連體育班都沒有設立！

哈爾濱市眼下尚缺體育教師二百三十八人，各學校急得沒法子，誰知道，因為體育教師的社會地位低，待遇上不去，現有的體育教師反倒千方百計改行轉業，從一九八〇年到一九八六年六月，該市體育教師轉業到公檢法、工商業部門的，就有二百零四人。

(蘇嘉祥取自體育畫報)