

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 810812 版面 二版

## 也從奧運看兩岸的中國人

· 劉克燾 ·

民生論壇近日曾刊出兩篇以「從奧運看兩岸中國人」為題的文章。如今奧運落幕，成績已定，基於檢討與改進的觀點，筆者仍願從奧運的種切，再談兩岸的中國人。

就成績言，我們獲得正式賽棒球銀牌與示範賽跆拳道之三金二銅，比歷屆奧運傑出，國人當然應該給予掌聲。可是，這個成績，與其他國家，特別是同為中國人的大陸相較，就應激發出一種知所惕勵奮發的自省了。

兩岸在得獎方面的差距或許不必深論；但在檢討的心態上也截然不同，便不免教人相當感慨了。

大陸代表團長伍紹祖，似乎對十六金、廿銀、十五銅仍不滿意，認為離世界水平，仍有四個差距。他指出：大陸運動員一般的實力並不比對手強多少，仍應繼續提高；集體項目還不夠強，成績不很好；男運動員獲獎不多，仍應刻苦訓練；訓練方面仍有待改進之處，特別是心理素質訓練要加強……這樣虛心、冷靜、認真的總結，對選手們從技術、體能，乃至心理狀態，全都作了透徹的剖析。今後大陸若針對這些缺點苦練，自然會有所進步。我們代表團於賽後也舉行了一次檢討會，卻有人對此次奧運的成功，表示「滿意」。這種心態，雖無可厚非，但真正檢討起來，中華隊有待改進之處，並不在少，卻未見有大陸團那種踏實而深入的「自省」聲音。相形之下，我們似乎太容易滿足了。

有人批評大陸運動員的「魔鬼訓練」方式，也有人對他們嚴格訓練成千的兒童，頗有微詞。不過，我們應注意，他們進行魔鬼訓練與兒童訓練時，先以科學方法對其體能與心理狀態，作漸進而完整的分析紀錄，才千挑萬選，從中選出「合格」者，接受有計畫的嚴格訓練。不論就運動的技術面或基本而言，似都沒有太過分的不妥之處。畢竟，奧運競賽，運動員無不以奪標為最高的目標，任一國家都是這樣的。

