3-9
X535
料
版面：二版

《金牌背後》

土法煉鋼 有效

大陸嚴格培訓重量級選手 造就柔道霸業

特派記者 鄭清煌／特稿

●遼寧柔道女將孫福明昨天摘下奧運金牌，除了苦練、苦練再苦練，全憑「土法煉鋼」。

大陸的柔道發展始於八〇年初，比日本、歐洲列強起步晚，但擷取跤角、武術等中國傳統技擊運動精髓，融合東瀛和西方訓練要訣，自成一格，不到五年就向國際進軍，八四年世界賽高鳳蓮拿到無限量級銅牌首開紀錄，第一量級女將李忠雲再接再厲，八七年世界賽、八八年奧運示範賽連續摘金，九二年奧運第七量級莊曉岩封后，大陸以驚人的速度竄升為柔道強權。

尤其女子重量級專門從蒙古和東北挑選體型高大的鄉村姑娘，施以嚴格訓練，相繼培養出高鳳蓮、莊曉岩、劉愛香、吳衛鳳、冷春慧、張穎、孫福明等名將，都在世界大賽拿過獎牌。

大陸除了人口多、選手來源不虞匱乏，選手為了出路肯接受苦練外，「國家體委」柔道負責人郭仲恭和教練劉玉琪等人長年累月思索、研究，功不可沒。

以本屆奧運備戰為例，大陸隊去年冬天在天津西青集訓時，由於體育館內暖氣設備不夠，冷得像冰窖，不適合練習而且容易受傷，結果從時下年輕人愛去的釣魚場，聯想出在館內搭建帳棚的點子，形成「館中館」的奇觀，而且出現意外的效用；外邊冰天雪地，裡面汗流浹背，並因空間密閉、選手多，空氣含氧量急驟下降，就像在高原訓練一樣。

第二招是將破輪胎、鐵條、軸承等別人眼中的廢物改造成體能訓練工具，如橡膠輪胎皮彈性強韌，用力拉扯有助提高肌力，甚至拼裝出五台「機器人」專供選手練習如何「搶手」。

第三道秘方是「男幫女」，將女子訓練男性化，世界各國多少都採用，但大陸堅持拋開性別差異，強力實施特別奏效，男選手每天真槍實彈和女隊員對練，提高訓練的難度和強度，和應付西方強悍對手的膽識。

昨天孫福明旗開得勝，不但意味女子重量級霸業依舊，也顯示今年奧運戰果可能超過上屆，往後還有冷春慧、第一量級李愛月具有摘金實力，尤其李愛月九三年漢彌頓世界賽、九四年廣島亞運、去年千葉世界賽三場決賽都輸給日本國寶田村亮子，這回精心研究她的動作習性，決心要湔雪前恥。

墓地練膽 高見

張豐緒與吳京談練兵 各說各話

奧運採訪團記者 蘇嘉祥／亞特蘭大二十日專電

●新任的教育部長吳京，今天興致很高，全天在世界會議中心的場館看中華選手比賽，中華奧會主席張豐緒和他談話時，表示訓練選手有時得讓他們在半夜的墳墓場跑步，練就大的膽量才能應付國際比賽。

吳京在上午九時就到了柔道場，他等了一個多小時看重量級選手葉雯華的比賽，看到中華選手和加拿大選手比賽過程裡，明顯地攻勢較多，但是後勁不足，一次進攻未得手反被壓制，覺得可惜，但仍鼓勵這位選手再接再厲。

下午二時半在舉重場，他和奧會主席張豐緒不期而遇，第一級中華選手王信淵抓舉第二、三次都沒有成功，吳京覺得選手訓練不夠，張豐緒認為我們選手膽識不夠，南韓柔道選手，利用晚間到墓地長跑練膽量的作法可作為參考。

張豐緒認為我們的選手普遍容易怯場，上陣時缺乏狠勁，除了國際比賽經驗不足外，訓練方法也有修正必要，大體來講是體耐力不夠，另一方面在技術方面應可從增加膽識、強化意志著手。

王信淵後來在挺舉三次都成功，名次一下子猛跳到前面，吳京部長在比賽過程中數度興奮地握拳上揮，高興得有如小孩，賽後他特地到後台和王信淵及教練蔡溫義握手，鼓勵他們。

火警警報影響睡眠 大陸隊向大會抗議

●大陸選手村二十日凌晨發生的「火警警報」，影響大陸隊選手動員睡眠，引起大陸隊抗議。

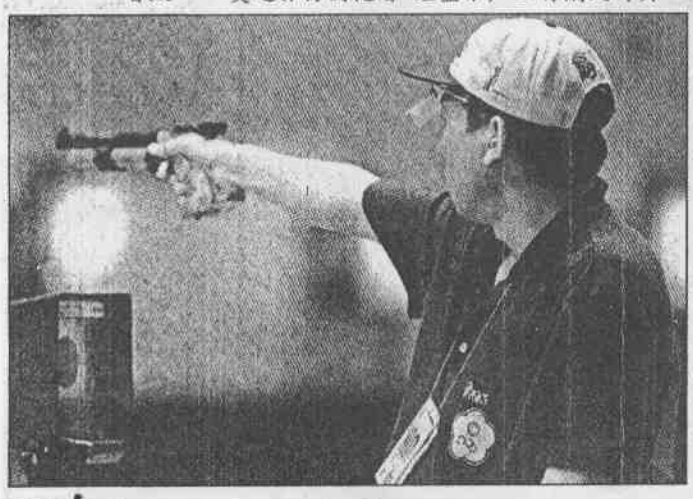
大陸代表團副團長魏紀中向大會抗議，二十日凌晨二時，大陸隊選手村火警警鈴大作，所有選手都被趕出室外露天席地而坐，半小時後才允許他們回房間，影響選手的睡眠，也影響表現。

據保安人員推測，可能是有選手在房內抽煙，引發火警警鈴。



失金 ◆大陸射擊名將王義夫失利軍倒後，戴上氧氣面罩送醫。奧運採訪團記者 鍾豐榮／亞特蘭大傳真

失利 ◆中華射手杜台興，在十公尺空氣手槍預賽未能晉級。 奧運採訪團記者 鍾豐榮／亞特蘭大傳真



狄杜納 波蘭莫兒 幾分幸運摘得金牌

●本屆奧運會射擊賽首日產生兩面金牌，巧的是，男子十公尺空氣手槍金主義大利狄杜納，以及女子十公尺空氣步槍金牌波蘭莫兒，都是因為對手在決賽最後一發失準頭，而後來居上登上冠軍寶座，除了本身的實力之外，也帶著幾分幸運。

●王義夫在亞特蘭大奧運男子十公尺空氣手槍預賽中，能夠改寫五八六分大會紀錄，和王義夫私交甚篤的我方選手杜台興，賽後未立即離場，在旁提醒比賽剩餘時間，讓王義夫能在規定時間內射出佳績。

《焦點人物》

王義夫 人生如夢

最後槍響失利 打不倒他 企盼再圓金夢做眞正英雄

記者 許瑞璵／特稿

●彷彿又回到四年前的巴塞隆納奧運，同樣是抱病參賽的王義夫，一樣參加十公尺空氣手槍，金牌戰也是在最後一聲槍響後爆出戲劇性的結局，只不過，上回的贏家王義夫這回成了輸家。人生如夢，正是王義夫射擊生涯的最佳寫照。

八〇年代初期，王義夫憑著瞬間的機靈反應，快速地捕捉住準確射擊的時機，在大陸掀起一股「快打旋風」，打遍國內無敵手，沒想到卻在第四屆亞洲射擊賽碰了一鼻子灰，連決賽也沒打進去，跌碎一地專家眼鏡。

受到此一刺激後，王義夫下定決心苦練，每一天都比別人多練兩、三個小時。

九二年巴塞隆納奧運時，抱病參賽的王義夫先在五十公尺自由手槍為大陸摘下一銀，但對於這面銀牌，大陸隊教練只瞄了一眼便把它扔在床上說：「我們是來拿金牌的，拿不到金牌，就算是拿一百面銀牌也交不了差。」

隨後進行的十公尺空氣手槍，王義夫總算「出運」了，賽完前五十九發仍以零點一分落後的王義夫，最後一槍射出九點九分，領先的羅馬尼亞巴比八點九分，王義夫就靠這一發後來居上，終於拿到等了十六年的金牌。

廿日在全場觀眾的熱烈掌聲中，悲劇英雄王義夫被擔架抬出場，寫下射擊史上最悲壯的一幕，但是，王義夫絕不會因此被打倒，在他心中仍存著一個夢想，企盼接下來的五十公尺自由手槍時，四年前他在第一項摘銀，第二項披金的歷史能再度重演，讓他作個真正的英雄。

選手拚牌時 領導悲喜情

奧運採訪團記者潘建國／亞特蘭大二十一日專電

●亞特蘭大奧運會競賽登場，有望奪牌或奪金的項目，成了兩岸奧運領導趕場的場合，不過有時結果卻不可避免呈現悲喜的強烈對比。

兩岸出席亞特蘭大奧運的領導階層，最高興就是比賽正式開打，可以到處趕場為選手打氣，尤其是選手有好成績出現，下屬一回報，這些領導都會很快抵達會場沾選手喜氣。昨天大陸射擊選手王義夫原本頗有奪金厚望，即有人趕緊向大陸奧會主席何振梁回報佳音，何振梁興沖沖趕到會場，準備擔任這個項目的頒獎人，未料王義夫最後一發失手。

昨天中華隊戰力不錯的射擊選手杜台興上陣，全國體育運動總會秘書長蔡特龍特地趕去探視，不過杜台興未能晉級，蔡特龍有些失望。

波蘭'甜姐兒'後來居上封后

平常心應戰 獲勝關鍵

奧運採訪團記者 潘建國／亞特蘭大二十日專電

●波蘭「甜姐兒」莫兒在女子十公尺空氣步槍最後一發後來居上，以四九七點六分封后，意外成為本屆奧運首面金牌得主，以平常心應戰是她獲勝的關鍵。亞軍荷奈博的教練丈夫表示，荷奈博的致命傷在於最後一發射偏零點七五公釐。

決賽前九發仍以一點七分佔優勢，荷奈博最後一次射擊時緊張得失聲尖叫，結果一七七口徑的微小鉛彈射中靶紙的右下區，射出決賽十發中最差的八點八分，金牌就這樣飛了。

硬體 軟體 都打結了

管理措施不周延 賽會一片罵聲



《亞特蘭大日記》

特派記者 蘇嘉祥／特稿

●奧運開賽第一天，各地場館出現人潮，愛動的美國人對體育運動的支持不在話下，運動設施相當完備，可以預期今年會破多項世界紀錄，但是部分行政管理措施不夠周延，也給參與的人帶來不便，尤其是電腦部分有人戲稱還比不過廣島亞運。

汽車的接駁和電腦資訊的傳遞，都是奧運保證順暢的重要關鍵，這兩樣硬體和軟體的運輸，卻在第一天沒能通過考驗，軟、硬體都有打結處，選手、教練，義工、記者急成一團。

媒體這兩天也為找交通車跳腳，十分鐘的車程，得花一個小時等車，再繞大圈坐半個小時，很多人嘗試走路採訪奧運。

美國政府對奧運的支援，基本上以「安全」為主，交通運輸工作由喬治亞州負責，鄰近諸州原先答應汽車支援的，部分黃牛了，運輸工具不足，賽會只能保證選手、裁判準時到達，其餘人員慢慢來，換來一片罵聲。

亞特蘭大奧運的電腦資訊由聞名的IBM承包，但是資訊卻慢得出奇，比賽結束三個小時，電腦還看不到成績，三個月前世界日報記者幫忙整理的大陸射擊隊資料，到目前還沒在電腦出現；第一天的獎牌統計表，在最後一項晚間九時半決賽後，卻延到十一時才出現，很多記者回到原始，以手工自行統計。

承辦奧運這麼大的活動，當然不可能十全十美，不過亞特蘭大奧運出現的瑕疵，相當不值得，這些都可以預防的，就看往後這幾天可否改進了。