

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 中國時報 日期 97. 7. 30 版面 下四版

游泳拚奧 目標超越自我

黃邱倫／綜合報導

即使是只能陪榜，但游泳池畔的5名奧運國手，心中除了期盼突破個人最佳成績外，還自我要求改寫全國紀錄，至於狀況最好的楊金桂，設定游進前16強為終極目標。

教練劉超然每天替子弟兵安排的訓練課程很重，早上先是要求選手以各自項目不間斷游7000公尺，緊接著下午又是8000公尺長泳，一天大約15000公尺的訓練份量，不時還前往壽山長跑，目的就是加強選手的體能與肌耐力。

「這是一場面子之爭，明知道外界看衰我們，但總不能就此放棄，要求楊金桂(女子100公尺與200公尺蝶式，200公尺與400公尺自由式)、林蔓縵(女子200公尺混合式)、聶品潔(女子100公尺自由式)、王韋文(男子200公尺蛙式)、許志傑(男子200公尺蝶式)等人苦練，唯有如此方能在競爭激烈的奧運會上游出屬於自己的一片天。」劉超然表示。

北京奧運游泳賽程安排與其他各項賽事有很大的差別，為了讓歐美國家民眾也能欣賞到該國選手出賽的身影，因此預賽大多排在晚上，反而最關鍵的決賽是在早上進行。

劉超然對此表示，這種賽程對於中華隊而言是項利多消息，因為台灣選手往往是屬於慢熱型，晚上游出的成績通常會比較好，楊金桂有機會在200蝶與400自創下佳績。

「雖然這段時間練得很累，不過心理卻是充實，大家朝著既定目標努力，就算是最終結果不如預期，但總要對得起自己才行。」楊金桂在經過8000公尺訓練後臉不紅氣不喘的表示。

林蔓縵表示，走出低潮的過程確實不容易，現在以快樂的心情迎接任何挑戰，希望能游出2分20秒以內，打破自己保持的全國紀錄。至於有傷在身的聶品潔與林韋文則是進入個人的對抗世界，不論外界看法，只求能超越自我。