

# 梨山馬拉松 盼得晴天來

## 蔣介文為和平鄉留下冠軍 坡度考驗眾健腳

【記者江彥文／梨山報導】走過兩個颱風，終於盼得雲開日出，700餘名各地跑友昨天熱情相挺2005年梨山馬拉松。在地跑友蔣介文以2小時26分25秒的場地紀錄，為和平鄉留下第一個男子冠軍；超馬國手朱美容則以4分01秒46秒，贏得女子馬拉松冠軍。

本屆梨山馬拉松一波三折，歷經海棠、馬莎兩個颱風，兩度延期，仍吸引全國近千名跑友報名，但梨山連外道路受到毀損，仍阻擋了許多跑友。

梨山馬拉松今年是第12屆，上屆冠軍邱建興個人就抱走五屆冠軍，和平鄉子弟從未贏得冠軍，今年終於由台中體院的蔣介文突破障礙，並將邱建興去年所創下的新路線場地紀錄（2小時48分39秒），一口氣推進22分鐘多。曾義財2小時45分21秒第二，衛冕者邱建興2小時51分44秒落到第三名。

蔣介文三年前由一萬公尺轉攻馬拉松，前兩年都因為國際賽撞期，沒有角逐梨山馬拉松。今年如願為家鄉父老留下冠軍，蔣介文說：「這條高山馬拉松路線真的很難跑，坡度又長，前半程衝得很快，到海拔2400餘公尺的天池折返時，真的想吐。好在堅持下來，沒有令鄉親失望。」

女子組上屆冠軍蔡受權缺席，各方逐鹿，最後由來自台北青年俱樂部朱美容奪冠。44歲的朱美容是我國一百公里超級馬拉松國手，也是東吳24小時超馬常客，奪冠成績與今年國道馬拉松跑出的個人最佳成績（3小時47分餘）差了許多，「高山馬拉松的確不同」她說，「雖然氣溫宜人，但上上下下下坡道累死人了。」

男子15公里組以20—29歲男成組的楊英琦成績53分37秒最佳，女子15公里由20—29歲組吳麗玲的1小時10分50秒最佳。82歲的陳國衡在高齡組以1小時43分47秒跑完15公里，老當益壯。



梨山馬拉松視障跑者張文彥（右）在陪跑員導引下跑完15公里賽。  
梨山馬拉松選手一步步穿越梨山上的高冷蔬菜區。 記者周永受／攝影

# 蔣介文 下個目標在亞運

### 期待企業贊助 為國內馬拉松接棒邁步

【記者江彥文／梨山報導】蔣介文贏得2005年梨山馬拉松冠軍，最得意的應是他的老爸教練蔣正仁，蔣正仁是和平鄉體育會總幹事。他說：「在家鄉拿冠軍固然高興，更重要的是能在國際賽奪標，介文目前最需要的是國家培訓與企業贊助。」

蔣家是體育世家，蔣介文從小投身田徑訓練，之前專攻五千、一萬，三年前才開始跑馬拉松，一年後就有挑戰雅典奧運參賽標準的實力，雖然最後以些微差距未達標，但在香港渣打馬拉松跑出2小時18分46秒，已是近年來僅次於吳文騫2小時16分的第二佳績。

蔣介文去年底清晨練習時，被機車從後撞倒，傷到膝蓋，住院十多天，差點中斷馬拉松生涯。但父子倆仍有雄心，休養半年多後，蔣正仁今年7月自費八萬

多，帶著蔣介文赴大陸昆明高地訓練中心，跟著雲南省隊訓練一個多月。蔣介文以和平鄉子弟，從梨山馬拉松復出，2小時26分25秒成績雖然不及個人最佳，但畢竟是高山馬拉松，蔣介文認為已恢復八成以上功力。

蔣介文表示，目前還在基礎耐力訓練，距離今年全運會還有近兩個月時間，準備開始進行強度、技術訓練，有信心在全運會馬拉松跑進2小時20分，達到明年亞運參賽標準。

蔣正仁說，蔣介文馬拉松潛力十足，昆明高地訓練時，大陸教練都稱讚他的表現，表示要收他為徒。國內馬拉松成績近年停滯不前，蔣介文很有機會繼許績勝、吳文騫之後，為國內馬拉松突破瓶頸，但個人能力有限，急需國家及社會企業伸出援手，贊助這位馬拉松明日之星。

### 梨山短波

## 台灣阿甘張文彥 帶動跑友衝刺 陳國衡能跑能走 今年討回冠軍

●「台灣阿甘」張文彥以「貴賓」選身分應邀參加2005年梨山馬拉松，果然發揮激勵賽會效果。「被我超越的選手都不由自主的加快腳步」他說，可以偷聽到他們說「可不能再跑不過兩週選手啊」。

張文彥今年4月被病毒感染，住院打抗生藥休養了一個多月，6月才開始恢復跑步訓練，又忙於「台灣阿甘精神發展協會」的成立工作，實力僅恢復一半，昨天15公里跑了1小時38分鐘多，但「呼吸到梨山清新空氣，感受梨山馬拉松熱情，已不虛此行。」

「阿甘」發起的協會設立在本冊政治大學校門口附近，協會致力發展阿甘精神，幫助身障朋友從事訓練、比賽。與一般運動協會最大不同的是，這個協會同時擁有體委會、勞委會兩個目的事業主管機關，希望協助身障選手就業的生涯規畫。協會新成立，急需各界伸出援手，阿甘歡迎有愛心者與協會連絡，協會電話：(02) 8661-7921。

●本屆梨山馬拉松最高齡參賽者，82歲的陳國衡是國內跑跑界的伏龍老驥，不僅梨山馬拉松年年報到，足跡還遍及各洲，曾在大連長青田徑賽創紀錄，赴莫斯科參加競走也能拿冠軍。

警專四期畢業的陳國衡學生時代就是田徑好手，「當了一輩子的第一名」他說，「去年只拿第二，還真不習慣，今年討了回來。」

陳國衡2002年在大連亞洲田徑長青賽，一百公尺跑14秒69，二百公尺35秒31，都是亞洲分齡紀錄。最特別的是，他還參加競走比賽，在沒有教練指導下，摸索競走技術，最初幾次參加國際競走賽，總是領先歐、美選手許多，但連續幾次都被抓「腰桿不值」犯規，讓老先生生氣不過，發憤練習，終於在莫斯科拿到分齡競走冠軍。

陳國衡目前仍保持每天練跑一萬公尺習慣，走在路上以健步如飛形容毫不為過，梨山馬拉松15公里山路難不倒他，是老當益壯的最佳詮釋。 (江彥文)