

從競技運動的競爭觀點與道德觀點 論其目標與目的

李 灝

國立臺灣體育學院競技運動學系

目標與目的，看起來意思相近，但兩者卻是不太一樣。目標，是短期內可設定達到的效率成品；目的則是目標的延續，是長期的計畫，也是最終目的，它需透過完成每個階段的目標，經過不時的修正，達到預期中的效益。

競技運動，是一種具有規則性、競爭性、挑戰性、娛樂性以及不確定性的運動競賽，從競爭觀點來看，競技運動的目標很簡單，在運動場上相互競技，要求勝利，或在比賽中創造佳績，當然，勝與敗是結果。

競技運動的目的，是把人體運動能力發揮到最極限，除了提高競技水平，取得優異成績並奪取勝利外，在比賽過程中學習到面對失敗，秉持從哪裡跌倒就從哪裡爬起的觀念、面對勝利能謙虛以對，並且懂得尊重對手如同尊敬自己，也是所有運動員應有的品格。而這些競技運動的核心價值不應只停留於比賽場上，更該應用於我們日常生活其他層面。

從道德觀點來看競技運動也是一種道德的實踐，競技運動的目標是在透明化的比賽中，在公平、公正、公開的原則下進行比賽，遵守各個競技項目的比賽規則，並且服從裁判的判決以及尊重競爭對手。

隨著奧運會跨及五大洲運動會的發展，往往會促使運動員將自己的比賽成績與國家的形象捆綁在一起，獎牌數越多代表國家越強大，而很少有人能坦然面對競技運動本身所帶來的樂趣以及身心愉悅。此外，現在的競技運動可能過度強調競爭求勝的價值，運動員在這種高度競爭的比賽中，透過各種不擇手段的方式，爲了名利、利益或是高額獎金，自然的，在這些外在因素影響下，競技運動的弊端慢慢顯現出來，最爲常見的就是運動員服用禁藥，例如興奮劑、類固醇、違規輸血，以及較少見的安非他命、古柯鹼、尼古丁。

近年，「世界反使用禁藥組織」(World Anti-Doping Agency, WADA)，投入無以計數的經費，用於運動禁藥的預防，在國內也不例外，發現運動選

手使用違規禁藥，即加以公開處罰，此舉之目的不但維持了舉辦單位的公正性，更是教育了民眾「君子之爭」這個核心價值的重要性。

除了禁藥問題之外，收買裁判、球員也是最近很熱門的話題。再來就是利用比賽時候，以暴力或是非法的手段使對方球員受傷，無法再進行比賽。當然，跟禁藥問題一樣，比賽中有一定的規範，對於不遵守比賽規則或是使用不正當手段的選手會給予嚴厲的處分。

競技運動一定會有競爭性，而競爭中其實隱含有道德目的，那就是希望透過運動競賽，學習到倫理道德，這些倫理道德在無形中形成了一種約束力量，在比賽場上必須遵守，即使離開比賽場，到了社會，也必須隨時記得競技運動中的道德規範，凡事都要憑自己的實力去贏得榮譽與尊重，遠離一些做假、不切實際的行為，並尊重身旁的每個人，凡事都要盡自己最大的能力去做，這就是競技運動中道德觀點的目的所在。所以競技運動的競爭觀點與道德觀點是環環相扣的，競技運動少了道德觀點的規範，就有可能會回到最原始的人類，爲了生存而不擇手段，爲了勝利，什麼事情都做的出來。

主要聯絡者：李 灝

聯絡電話：0912-787266 E-mail：tperunner@yahoo.com.tw

從競技運動的競爭觀點與道德觀點 論其目標與目的

陳羿綦

國立臺灣體育學院競技運動學系

首先我們先了解目標與目的的涵義，看似相同的文字裡，它內含的意義卻是大不相同的。目標：是短程的、有階段性的計畫。目的：是遠程的，也是目標的最終目的，如同宗旨一樣，是最後的目標，由目標來建構目的，人們會透過設定目標來達到最後的目的。

從競技運動的競爭觀點中的目標是不斷進步，其最終目的就只有贏，在比賽中結果的勝負是競技運動中必然的結果，也是競技運動中現實所在，在運動場上，俗話說：「勝者為王，敗者為寇」。而球隊「養兵千日，用於一時」的目的也就是要拼出高下，拿下最後的冠軍。有些職業運動員說：「沒有人會記得第二名，因為這些人只是配合演出的配角！」甚至白襪隊總教練葛林，再度拿下世界大賽冠軍，季後賽以 11 勝 1 負的驚人戰績，他就說「當你贏了，你就是國王；當你輸了，你什麼都不是」。因為人們視勝利為成功，打敗他人就相等於做得好。像巴西、阿根廷、英格蘭、南美洲的國家，在踢世足賽的時候，我們就可以很明顯的感受到他們對自己國家勝負的重視，贏了可以舉杯慶祝一整晚，輸了會情緒沮喪好幾天，甚至幾個月，還有選手不小心射錯球門，而害國家輸掉應有的榮譽，回國後馬上遭人暗殺的情形，或是足球賽後，觀眾不滿比賽結果，而雙方觀眾大打群架、暴動的事件發生，在國外經常發生，因為每個人都把贏看成唯一，沒有贏就是世界末日了。

在求勝的過程中，有問題與偏差行為的產生，就必須靠倫理道德來修正。德性是個體所持有各種卓越形式，與個人求進步及團體間的和諧息息相關，同時也促進特定人類實踐活動內存善的達成。簡單來說道德就是運動員教育的形塑及人格的養成。

從競技運動的道德觀點中，它的目標是良好的行為規範，而目的是高尚的品德和一種內存善的表現，也就是以人為本，在求勝的過程中保持著良好的態度，尊重他人、尊重自己、正義、勇氣及誠實也就是運動家的精

神，這些皆是運動道德的最佳標準。尊重他人與自己即是不可危害他人和自己的健康為基礎；正義是公平無私的公平競爭；勇氣為追求卓越的運動員所需要的堅毅不拔及冒險犯難的能力；而誠實則為運動員彼此之間真誠及信任的建立，就像在桌球比賽中，常常會有擦邊球，有時裁判並沒有看的很清楚，這時候就要看選手是否誠實。在高級的運動裡，常常忘了人本，比賽難免會與對手擦撞，甚至受到對手的挑釁，或是在勝利後，慾望與野心越來越大，則會出現以利益為本的情形，這時道德觀會漸漸被淹沒。

競技運動中的道德觀點也就是運動規則的出現，運動規則除了讓比賽更有制度與秩序外，也強調運動員的運動道德與運動精神，就像為什麼在世界、全國的比賽中要有運動員宣誓，這個宣誓也就是不斷的再提醒著運動員要遵守運動道德與運動精神，在公平、公正、公開的情況下，讓選手在機會平等下爭取勝利。

其實每個人都有屬於自己一套的道德觀點，這些觀點沒有所謂的對與錯，畢竟沒有一定的道德標準，不過仍會產生相互矛盾的觀點。當運動員在競賽中，面臨勝利與運動道德時，他要採取某種道德思維來解決困境，可以符合社會一般的道德期望，或是不顧一切，勝利才是唯一。其實許多職業選手不是單純的想運動，其獲勝的目的也不單單是為了名次，環境存在許多外在的誘因與利益價值，吞沒個人的運動道德，可以選擇不擇手段來取得勝利，不需要太在意道德規範。像 2006 世足賽時義大利隊員出言挑釁席丹，冒著被禁賽的危險，使用激將法讓席丹紅牌出場，甚至一夕爆紅，也有人說這真是大膽又高招；還有職業籃球賽的最高殿堂 SBL、NBA，在全球是一項非常普及和曝光率極高的運動，經常傳出球員互毆事件，這些是完全不符合道德規範的行為與思維。

競爭與道德觀點的平衡，是很難拿捏的，當人過度重視輸贏時，就容易忘了倫理道德精神，而每個人的倫理道德精神也不一定是對的，就像運動員明知道服用禁藥來增進表現是不道德、不合法、違背運動精神的，但是運動員自己都同意服用了，他們不覺得是違反道德，反而會覺得為什麼大家不服用，所以競爭與道德觀點，從小就被環境、教練、父母所塑造出來，他們的目的都是為了超越自己、追求卓越表現、達到目標，並且勇於面對失敗，了解失敗的正確性，失敗並不可怕，將失敗看作是建造成功所必須的建材，並且從失敗中記取教訓、從錯誤中學習，不再犯相同的錯誤，蔣澎龍曾經說過，人生不可能把把都贏，輸球只是人生中一小件事情，而輸球的經驗更加珍貴、更加刻骨銘心，先學會輸球，才是贏球的基礎，也

就像我們運動的最終目的一樣，必須靠個人一步步達成階段性的目標來完成最後的目的。

結合競爭與道德觀點，他們的目標也就是參與比賽，而目的是要達成社會對運動員的期待、規範，以人本為原則，並透過良好的倫理道德精神，來取得比賽的勝利。這些觀點是不能單獨存在的，但也不能脫離人本，沒有人本就像回到了古代羅馬競技場裡的鬥爭。不過在現代競賽中勝者永遠只有一個，每個人都不可能只有勝利，也可能會嚐到失敗，但要如何正確的處理運動競賽中的勝利與失敗才是競爭與道德觀點的真正目的。

抱持著運動家的精神來看待比賽的過程和結果，培養競爭、進取、拼搏的精神和意識，勝不可驕，敗不可餒，尤其比賽中落後與失敗時，有不屈不饒、再接再厲的精神，和正確的目標取向，輸球表示自己還有很大的進步空間，一次比賽有一次比賽的經驗，當成是成功的借鏡；贏球也不可太驕傲，得到名次後，也是另一個基準點的開始，反而要加倍的努力，才能更進步，如果因此而滿足，則會停滯不前，被別人超越；此外在平常則要培養平等、公平及法律意識，在競技運動中與別人公平競爭，努力取得比賽勝利外，也必須具有道德上的合理性與正當性。

主要聯絡者：陳羿蓁

聯絡電話：0919-616023 E-mail：special1123@hotmail.com

從競技運動的競爭觀點與道德觀點 論其目標與目的

王瑩琪

國立臺灣體育學院競技運動學系

從競技運動的競爭觀點與道德觀點來探討其目標與目的，而目標與目的這兩者的意涵有何不同呢？以競爭的觀點來做解釋，「目標」意指擬定一個計畫為要達到之標準，例如將參加奧運當作是一個目標。而「目的」就好比是一個遠大的「宗旨」，競爭最大的宗旨為堅持到底，贏得最後的勝利。例如：努力參與訓練就是希望能夠參加奧運，達到目標、完成目的，贏得最後的勝利。這就是兩者之間的不同意義。另外，若以道德觀點來看，其目標在參與訓練與競賽的過程當中，可以從中學習正確的人生觀與價值觀，達到養成良好品格、培養身心健全國民之目的。

競爭，顧名思義就是與他人爭奪誰是最後的大贏家，撇開比賽所帶來的附加價值如獎金、產品代言等等，簡單來說就是希望能在比賽中戰勝對手，贏得冠軍，這也是競賽的最終目的。

人不可能一步登天，想當贏家不是只有口頭說了算，所謂外行人看熱鬧、內行人看門道，競技運動在外行人眼中是一件簡單的事，但其實競技運動是一門很深的專門學問，其中包括行政、資源、教育、生活、訓練等等幾個環節串連而成。這幾個環節環環相扣，形成一個完整的競技運動系統，而這其中最重要的靈魂人物當然就是教練與選手，兩者相輔相成，如果缺少其中一個，就無法達成目標。當條件都具備後接下來就要進行有計畫的訓練和設定目標，目標的設定是引起選手參與競賽及支持選手完成嚴苛訓練的一個重要動機，有明確的目標，選手才會有動力去完成，否則只會變成盲目的接受訓練而失去了初衷。目標可分為短程及長程，從國內的大小比賽乃至國外大比賽逐漸的去完成，短程目標是為了長程目標也就是國際大賽所打的基礎，短程目標就好比地基，當地基打穩了才能蓋更高更好的大樓，這種功夫當然不是三天兩頭就可以練就的，基本功看似簡單但卻是最重要的一個步驟。

一場比賽的勝利背後是用多少個失敗、汗水、淚水去堆砌而成的，這

箇中深刻滋味我想只有選手本身才最清楚吧。萬丈高樓平地起，穩扎穩打、累積實力，逐步完成目標，就是實現競爭目的的不二法門。雖然有許多東西比「奪冠」更重要，但單就競爭觀點來看，挑戰自我、爭取每次的勝利就是其目的所在，就如同運動競賽最高殿堂「奧運」的口號「更快、更高、更強」一樣的精神。

世界在進步、社會在改變，人類從早期靠原始衝動去解決問題，一直到現在，逐漸演變成有思想文化可以判斷是非對錯的文明人。可是，當一場激烈的比賽結束後，贏家與輸家能各自展現勝不驕、敗不餒的運動家精神嗎？以角力運動來舉例，角力是一對一的運動，當比賽結束，裁判判定某方獲勝時，離場前雙方選手會以握手或擁抱來表示禮貌，但並不是每位選手都這麼有風度，自己曾經看過有選手在判定結束後馬上轉頭走人，完全沒有展現運動家該有的精神及態度。這不是只有輸家才會出現的行為，有些贏家在獲勝後會非常驕傲的不與對方握手致謝（大部份選手還是會展現應有的禮貌）。這種行為並沒有納入比賽規則，但為什麼大多數選手願意這樣做？道德的表現是在沒有法律的約束下也能做出的行為或思想，而選手們歷經多次比賽經驗後在道德觀念思想上逐漸成熟，所以選手們能在沒有大會規定的情形下卻願意和自己的敵手握手致謝，這就是運動員在競爭以外進步成長的地方。如果贏家在獲勝後沒有展現該有的風度，反而繼續挑釁對手，這樣空有絕佳技術卻沒有運動員精神，我想台下的觀眾也看不起這樣的行為，也不會想為他鼓掌吧！

去年的北京奧運在跆拳道項目中，某位男性選手因傷暫停時間超過大會規定，所以裁判直接判定其對手獲勝，這位選手當下無法接受這樣的結果，在眾人沒有防備下，憤而出腳踢傷裁判。如果換做是自己，那我們又會做出怎樣的反應呢？畢竟奧運是全世界最大的運動賽會，是多少運動員一生追求的梦想。面對這樣的結果，在當下我們有辦法控制自己憤怒和衝動的情緒嗎？還是會如同這位選手一樣為了表示抗議而去攻擊裁判？在那當下會有這樣強烈情緒出現是人之常情，但我們不鼓勵以暴力來解決問題、發洩情緒，因為這樣反而會斷送了自己的運動前途。在賽後攻擊裁判的選手及其教練被判處嚴厲的懲罰，這樣的例子值得每一位運動員深深的省思，如果在將來的比賽中遇到相同的情形，要用何種態度去面對才正確。

從競技運動的道德層面看最重要的目的，其主要是讓選手們在經歷過一次又一次的勝利和失敗後，能培養出「良好的品格、絕佳的風度」，當比賽結束後不將場上的敵對氣氛延伸至場外，以友善、和平的態度來與他人

互動，而不是輸了就將對手當成殺父仇人般對待。比賽輸了並不可恥，勝敗乃兵家常事，可恥的是輸了不好好檢討，繼續努力，反而一味的抱怨，這才是最不可取的態度。期待每一位運動員能學習正確的道德觀，以正確的觀念去面對競賽中的每件事物，讓競技運動成爲一門精采的運動藝術，而不是與暴力畫上等號。

主要聯絡者：王瑩琪

聯絡電話：0982-356807 E-mail：yingchi310@yahoo.com.tw