

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源 民生報 日期 751107 版面 二版

# 長期集訓 學業 課業 難解決

## 左營訓練中心缺席率高·執行績效受到嚴重影響

本報記者  
呂美娟

不少正該為八八年奧運全力衝刺的優秀運動員，或者迫於形勢，或者出於自願地放棄了到左營集訓的機會，顯示出八八年奧運集訓的辦法還不夠周全。

在放棄到左營集訓的種種原因中，就業問題所佔的比例最大。已經就業的選手，如中央大學的沈淑鳳、中山大學的林宗正、民生國中的簡鴻玟、台北體專的黃文成，還有自己經商的顏滿松等，在沒辦法留職留薪甚至停薪前往左營的情形下，都只能選擇自行訓練一途。其中簡鴻玟已表明將退休，其餘幾位對運動生涯都還抱著希望，但是一面要工作要一面自己練習，績效自然會大打折扣。

還有好幾位是因為工作無著，無法安心留在營內訓練。如今年退伍的短跑選手黃盛泰，好不容易找到關山國中的代課工作，一方面為協助母親照顧外出工作的兄姊的子女，他只好離開左營回台東。但黃盛泰還是不忘忘情田徑，今年冬季訓練將與關山工商田徑隊一起開始練習，在想兼顧工作、家庭的情況下，他的壓力特別大，所需投注的時間與精力也特別多。

為學業而不到左營的選手也為數不少，師大就有三位游泳選手，一位射箭選手，一位田徑選手，一位跆拳道選手，雖說體協已經與教育部研擬了大專生參加集訓的學業解決辦法，但是很多選手仍舊不能放心到左營。情形比較特殊的，像台北工專的王耀新、松山工農的潘建盛，卻又陰錯陽差地錯過到雄工註冊的時間而不得不返原校。

另外還有受傷而無法留營練習的，如杜桂花、李經康等，田徑選手何育文、陳雅莉也都在療傷當中，而暫時離營。

但是還有些選手認為原有的練習環境已經很理想，不願變動，一百、二百全國紀錄保持者鄭新福就曾表示這種想法，林裕民、侯堂盛等人也都選擇留在原校。不過鄭新福表示他在最近考完試後，還是會到左營參加集訓，因為台北練習的時間比在左營少太多了。

距八八年奧運只有不到兩年的時間，但是缺席的情況嚴重訓練手卻多達四十一位，表面的原因雖然複雜，但歸納起來只有兩點，一是選手本身前途沒有安全感，

一是左營訓練中心吸引力不夠。

依照我國參加奧運選訓計畫，入選的選手有關兵役、學業、就業問題雖都列有解決辦法，但是真正執行起來卻困難重重，運動員在無法確信自己能夠達到精選集訓末期標準甚至在奧運會能有好成績的情形下，等於學業、就業均無保障，敢放手一搏，全心去左營集訓的就很少了。

至於左營訓練中心所能提供給選手的，除了較完善的設施和專職教練之外，給選手的待遇並不優渥，而且長時間的集訓生活易流於枯燥，教練與個別選手又未必能配合得好，權衡訓練效果不見得集訓更好時，選手自然會傾向於自行訓練。

跆拳道教練陳峰儒曾在區運會發掘了一位條件很好的選手，但是這位選手卻對左營參加集訓興趣缺缺。究竟長期集訓的成效是否優於個別訓練？奧運集訓計畫是否應該貫徹執行？比例偏大的缺席率，提醒我們宜重新評估現階段的訓練計畫及執行的效果，重新調整步伐。