



# 踢PK別想太多

瑞士在世界杯足球賽一球不失，仍被淘汰，為大家上了一課，這一課叫做「踢PK戰時不要想太多」。

瑞士輸在PK戰，冤嗎？很冤。卻也不冤。

日本一項研究指出，十二碼罰球的進球率是百分之九十八，那百分之二不進球者，大多數是因為「想騙門將」。

罰十二碼球其實很簡單，選定一個角

度，全力踢出去就好，踢得扎實，球速肯定很快，門將即使猜對了方向，也不見得能擋得到。

想騙門將時，心裡一定三心二意，在出腳時一定要先做假動作，假動作一做，踢球力道就會減弱，球速也慢不了，就容易被猜對方向的門將擋下來。

試著站在門將的立場想想，你不可能兩邊兼顧，當然只好猜一邊，全力撲出

，他怎麼還有時間看你的假動作？要知道，三心二意的門將也容易被進球。

瑞士昨天在PK戰三個人都沒踢進，兩個被烏克蘭門將謝夫科夫斯基擋下來，一個踢中橫柱，三個人都有想要欺騙門將的企圖，而造成這種結果，烏克蘭第一個上場的舍甫琴科也一樣。

所以，罰十二碼球時，簡單就好，不要想太多。（作者為台灣體院教授）

### 小啓

敬告讀者：  
原刊六版的經時益智遊、天氣表和樂透彩表格，今移十版。  
聯合報編輯部

【記者雷光涵／綜合外電報導】PK戰，烏克蘭隊的「核彈」雙空包彈，仍擊敗有三枚「啞巴彈」的瑞士隊，踢進世足賽八強。烏隊前鋒沃洛寧說：「就算巴西拿冠軍，也不會像今晚的我們如此開心。」

經歷一百廿分鐘沈悶、「平和」的戰役，烏克蘭、瑞士進行本屆世足第一場PK戰；烏克蘭教頭布洛辛沒死、命去半條：「雙方勢均力敵。我們運氣好一點點，像玩俄羅斯輪盤。」

PK戰，由烏克蘭「核彈頭」舍甫琴科操刀主罰展開，球被瑞士門將祖貝布勒擋下，瑞士史崔勒的射門更糟，直接找上了烏隊守門員謝夫科夫斯基的大掌。

烏隊的米勒夫斯基、雷布羅夫踢進第一、二球；瑞士巴內塔的球打中門楣，卡巴納斯像足球初學者，朝球門正中射去。

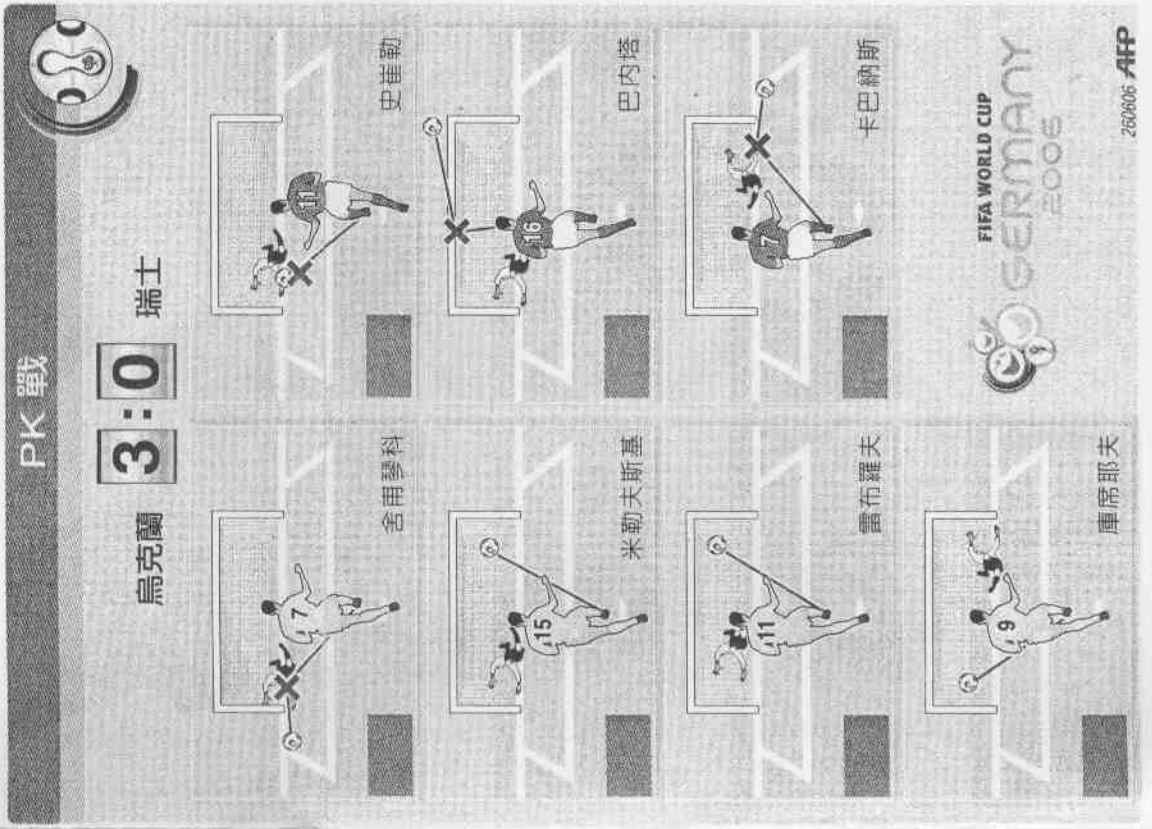
關鍵的第四球，瑞士門將沒猜對庫席耶夫所要鎖定的方位，烏克蘭以三比零獲勝，瑞士成爲賽史第一支在PK戰被「完封」的球隊。

差點成罪人的舍甫琴科說：「總有失手的時候。」二〇〇五年歐洲盃標賽的冠軍戰，他PK未進，他代表的AC米蘭輸球。

正規比賽內，舍甫琴科於第廿一分鐘，俯衝頭頂自由球，球落地反彈角度過大，敵橫柱飛掉；三分鐘後，瑞士佛雷回敬以廿碼長射，不進。

這是正規九十分鐘、延長卅分鐘內少數的小高潮。廿八歲的球迷富勒瑞說：「若我不是瑞士人，我也會說，這是場沉悶的比賽。」

與其他十六強戰相比，這是場乏味的比賽，也缺少裁判學牌的爭執畫面。墨西哥籍裁判阿琛迪亞，「忍耐」到第五十九分鐘，才給從背後拉人的瑞士巴納塔，唯一黃牌。



## 瑞士比賽一球未失 PK 一球未進

【記者雷光涵／綜合外電報導】世足賽十六強戰後，瑞士隊把行李帶回家，紀錄留下來。

整屆比賽（正規賽）一球未失，是瑞士締造的驕傲紀錄；PK戰一球都踢不進，則是世足賽史第一糗隊。總教練庫恩說，這支第二年輕的參賽隊伍，輸在「沒膽量」。

正規及延長賽踢和，是防守優於攻擊的瑞士隊可預見的結果。按庫恩的說法，開賽當天晨訓，他安排球員進行十二碼罰球練習，「他們各種刁鑽角度都能進球，守門員一點法度也沒有。」

但是，站在有滿場球迷、有對方門將、有裁判、有哨音及加油聲的阿隆球場，瑞士球員滿腦子空白；與晨間訓練是兩碼子事，瑞士射腳們抱蛋、抱憾而歸。庫恩說：「是膽量不足所致。」

瑞士於分組預賽首役零比零逼和法國，也未讓多哥、南韓踢進一球，防禦能力是本屆卅二支與賽隊伍最佳。

昨天的一百廿分鐘，他們同樣鎖住對方零散砲火，然而PK戰失利，成爲世足賽史第一支未失球、卻無緣冠軍的隊伍。

過去，有三支球隊在國際A級賽事的PK大戰被「剃光頭」。

一九七四年千里達在加勒比海運動會，與古巴拚PK輸球；一九八四年中東非國家杯，馬拉威在PK戰，零比三不敵尚比亞；一九九八年亞洲杯，大陸隊不敵伊朗。

瑞士後衛馬格寧昨天賽後說：「痛心。我們表現這麼好，然後輸在這玩意（PK）上。」

## 教頭緊張躲起來不敢看

【記者彭薇／綜合外電報導】世界杯球員風光，每個都是大明星，但場邊的教頭可是緊張萬分、一刻無法放鬆；烏克蘭教頭布洛辛就是一例，他緊張到連「PK戰」都不敢看下去了。

賽前布洛辛名言：「PK戰觀衆覺得好有趣，但對我來說卻是萬分痛苦。」他在烏克蘭對上瑞士最後的PK大戰缺席，跑到更衣室躲起來，決心不看子弟兵決一生死。

在PK開始之際，布洛辛緊張萬分說：「你們自己決定人選吧，不管誰想踢，就去吧！」然後快速跑進休息室；當烏克蘭以三比零大勝之後，布洛辛還搞不清楚戰況，頻問：「舍甫琴科進球沒？」

「我沒有開玩笑！」布洛辛強調，他詢問媒體是想知道過程，他真的沒看到。布洛辛完全不曉得陣中大將舍甫琴科錯失了第一球，他說：「看完整場一百廿分鐘的比賽已經夠煎熬了，我實在沒辦法盯著PK戰。」

舍甫琴科在去年也有罰球「失足」的經驗，當時他身處效力的AC米蘭球隊，未能踢進關鍵罰球，最終敗給了利物浦。

對瑞士教練庫恩來說，這是一項重大的打擊；瑞士球員早晨才練習各角度射門，爲的就是提前演練PK大戰，最終還是落敗。庫恩說：「我不想再回想起這場比賽。」

世界杯堪稱全世界足球最大盛事，坐在板凳上的教練壓力非同小可，不僅僅要對球隊輸贏負責，還要擔憂落敗之後、被國內媒體落井下石的可能性。

墨西哥教練拉佛佩最著名的減壓方式就是來一根菸，直到國際足總警告他，拉佛佩才收起這個在場邊抽菸的習慣。德國的克林斯曼則用大吼大叫大跳來宣洩情緒，他說：「當教練就必須融入隊上情緒。」

有激情派就有冷靜派，瑞典的拉吉員從頭到尾完全「靜悄悄」，連被德國在十六強賽以二比〇掃地出門之後，他都鎮定的看不出激情。

烏克蘭的庫席耶夫在PK戰踢進致勝一球，球飛入網窩，瑞士門將卻撲向另一邊。（歐洲圖片新聞社）

