

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 射箭

來源 民生報

日期 790316

版面 三版

## ✓ 射箭扎根 從小作起

鼓勵的意義大於競爭，家長的意見值得參考。

記者 呂美娟／特稿

●繼去年的中正杯後，今年青年杯射箭賽也增設國小組，報名相當踴躍，顯示不少家長支持孩子學射箭。

台南市忠義國小的蔡一鳴、蔡青原兄弟都射箭，他們的爸爸說，學射箭可以培養孩子的細心與定力，還能鍛鍊他們獨立自主。比方說，弓具的裝、卸都相當麻煩，但是除了調弓要力氣大的成人幫忙外，其他一切都堅持要孩子自己來，上場比賽更是全靠自己，這確實是很好的訓練。

從醫的蔡爸爸說，沒有失敗經驗的人在驟然面對挫折時往往手足無措，容易被擊倒。當蔡一鳴在青年杯比賽時因為大失常準而痛哭失聲時，蔡爸爸並沒有陪著難



↑ 家長支持子女學箭，對射箭扎根工作有利。

記者 陳俊文／攝影

過，沒多久蔡一鳴就自己擦乾淚水到一邊埋頭苦練。

已經升格當裁判的呂瑞瓊說，射箭還可以改善視力。在國人近視率奇高的今天，眼鏡族在射箭選手群中卻仍是少數民族，而且因為眼睛經常看遠方的關係，原來近視的人很多都發現度數減輕了。

或許就是這些因素，使不少家長支持自己的孩子學射箭，不過他們卻對國小組的射箭賽有些意見，最主要的

一點，是希望把距離縮短為15公尺、20公尺，並且改用大靶紙，讓參賽的孩子減輕負擔、增加成就感。

兒子也學射箭的傅恆霖教授還認為，國小組的比賽鼓勵的意義大於競爭，不妨普遍設獎，也免得拿不到冠軍的多數孩子心理受挫。

全國射箭協會增設國小組的本意，原來也是鼓勵更多孩子參與，廣植射箭幼苗，真的不妨聽聽熱心家長的意見，把比賽辦得更理想。

