63-74

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體史 來源 大成報 日期 860425 版面：九版



足球篇(四)

斯巴達用足球訓練軍隊

記者 高正源／特稿

古代足球只有中國人在玩嗎？如果這樣的話，就一點都不值錢了，因爲英國人會說，那算什麼？還好，古代足球雖然是我們的老祖宗發明的，但在歐洲玩的人也不少，至於是不是也受到我們老祖宗的影響才玩足球的，還是我們的老祖宗那麼早就到歐洲播種了，這可能要歷史學家繼續研究的問題，跟足球運動的發展本身似乎關聯不大。

蹴踘是由中國人開始玩的，但古代的斯巴達人，也玩一種叫做艾彼斯基洛斯（EPISKIROS）的足球運動，玩法跟宋朝有幾分類似，他們的玩法不同的只是由固定人數的兩隊，在空曠的場地中，大家爭著踢一個球，還可以用手推球，這個球是用動物皮做成的球，主要的目的，跟我們老祖宗的目的一樣，是在訓練軍隊的作戰能力用的，斯巴達式的訓練，還比我們老祖宗的古老訓練法還有名，因爲至今，一提到斯巴達，所有的「鐵血」字眼都跟斯巴達有關。

其實古代的希臘首都雅典，原本就是歐洲的文化中心，任何運動，都會集中在這個地方，現在奧運會成爲全世界所有國家另一種競賽國力的舞台，發源地就是希臘，即使是斯巴達人先玩足球運動，但全世界所有歷史學家研究的結果，還是認定足球，古代足球運動起源於中國，因爲所有相關的記載，還是屬於中國最詳盡，也有古代文明，即壁上的圖案可以證明此事。

而古羅馬帝國時代，玩足球的方式是雙方在相同人數的情況下，在廣場的特定區域中，大家用腳踢或用手推在爭奪那一個球，雖然歷史沒有詳細記載他們是如何玩「足球」的，但從歷史文物中可以發現，當時的球是用動物的皮革做成的，而且還是空心可以吹氣的氣球，並非實心的球體，當時的玩法是可以用手推、也可以用腳踢。