

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 800405 版面 二版

選手動作分別調整 明年達到高峯

射箭進軍奧運

金亨鐸表樂觀

記者 王麗珠／報導

●射箭教練金亨鐸表示，今年為射箭的調整年，訓練重點在於調整高級選手的專門動作，及初級選手的基本動作，預計在明年奧運達到高峰。

全國青年杯射箭賽甫結束，由於天候溼寒，成績普遍不佳，國家教練金亨鐸表示這次比賽成績好壞沒有關係，他主要是在觀察選手的優缺點，作為日後訓練的參考。

金亨鐸表示，今年冬天以前，要將每一位選手的基本動作固定，8月的世界杯及9月的亞洲杯主要目的為吸收

經驗。明年起，逐步加強訓練，使技術、體力在5月時進入高峰期。

他表示，女子選手技術多已成熟，唯劉碧瑜的鈎弦太鬆，伸展快慢速度不一，賴芳美的手肘稍高，以至於鈎弦太緊，這些細微動作可在最近改正。他稱許男子選手雖然年輕但是進步很多，吳聰義的可塑性極高，他的鈎弦已有改善，賴明欣的指關節動作太多，若能輕鬆伸展他也非常有潛力，未來1年之中，男子選手的技術可望有大幅成長，他對明年奧運抱持樂觀態度。

