

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 圖書 正文 來源 聯合報 日期 97.10.13 版面 C四版

首座體適能檢測中心來了

教育部補助台師大設置 入學加分檢測更具公信力 初期與「健康體育護照」並行

【記者薛荷玉／台北報導】想用仰臥起坐、坐姿體前彎、體重控制等體適能作為申請高中加分條件的學生要注意了，由於建中、北一女等明星高中都把體適能列為加分條件，教育部決補助台師大設全國第一座「體適能檢測中心」，未來學生加分須取得具公信力的檢測證明，讓加分更公

平。台師大運動與休閒學院院長卓俊辰表示，將從明年年初至6月之間，在假日舉行4—5次大型的體適能檢測，讓有意以此申請加分的國中生參加，並取得明年申請高中時的加分證明。

在教育部補助下，初期檢測可望免費，即使未來必須收費，也

應在100元以下，不會增加學生負擔。

由於初期僅在台北的台師大設體適能檢測中心，教育部體育司專門委員林哲宏表示，目前各國中使用在校檢測的「健康體育護照」仍然並行，各高中職可自行決定要採計何者作為加分證明。

在台北市副市長吳清基的大力

鼓吹下，今年基北區的公立高中有27所、超過8成將體適能列入加分條件，建中加2分，北一女加1分，大安高工加2分，最多的內湖高工加分20分；南部的高雄女中、嘉義女中也將體適能列入申請入學的加分條件。

卓俊辰表示，未來希望在中、南、東部有體育系的師範、教育

大學，都至少設一座體適能檢測中心，理想狀況是一縣市一檢測中心，方便學生就近檢測；且檢測將每月舉辦一次，學生可選自己體能狀況較好的時候檢測。

體適能檢測不難，為何需要專業檢測中心？

台北縣三民高中體育組長林世昌表示，體適能測量最容易發生

各校自測 難避放水、造假不公

【記者薛荷玉／台北報導】景美女中今年申請入學時，發現某私立國中同班同一學期竟有3個「班長」，以擔任班級幹部申請加分，當場被「抓包」。

景美女中指出，由於加1分就可能決定錄取與否，加分條件必須經嚴格檢驗，體適能加分最好也有具公信力專業單位出具證明，否則原為鼓勵學生鍛鍊體能的美意，反而引發放水、造假的公平亂象。

響應北市體適能加分的政策，景美女中今年訂出全國最高的加分標準—要得到金質獎章才能加1分；但對於明年還要不要加分，景美女中教務主任方淑芬卻表示要重新檢討，問題就在於各校自測的結果缺乏公信力。

為了申請加分，部分國中成立許多社團，讓每個學生都能當社團負責人，每學期還安排好幾位學生「輪流」當班長；景美女中今年「抓」到的3位班長，因每人當班長都不足一學期，最後全被取消加分資格，宛如長春藤高中申請繁星計畫成績造假事件的再版。

方淑芬表示，高中端理應相信國中校方提出的各項加分證明，但問題就在升學的競爭太激烈了；家長會認為學校多發幾個體適能金質獎章，對學校又沒損失，「為何不幫學生一把？」

校內同時有國、高中部的大直高中校長楊世瑞表示，第一線體育老師在面對體適能檢測時，壓力也很大，太鬆就是放水，但太

嚴，學生、家長都抱怨，「老師既是鼓勵學生提升體能的教練，同時又要兼任裁判的角色，如何做到獨立超然？」

但也有國中校長認為，學生念書壓力已經夠大了，還要參加如同「體育聯考」的大型體適能檢測，會不會「太超過了」？

因此，楊世瑞建議，除了台師大的檢測中心，教育部也可指派具專業及公信力的體適能指導員，到各校去監督每學年一次的體適能檢測，以減少「勞民傷財」。以大直高中為例，獲得體適能金、銀質獎章的國中生申請入學都可加2分，銅質加1分。

誤差的就是「坐姿體前彎」及「一分鐘屈膝仰臥起坐」兩項，很多學校量仰臥起坐時，都是叫學生兩人一組互測，量得的結果往往很不精確。

此外，以「坐姿體前彎」為例，林世昌說，測驗時雙手要相疊，儘量往前伸，且中指觸及布尺後，還必須暫停2秒，只碰到一下是不算數的；檢測執行的鬆嚴不一，得出的結果就有相當大差異。

最近國光客運招考司機也破天荒考體能，卓俊辰指出，未來體適能檢測中心除了為想要申請入學加分的高中生服務，也可為地方清潔隊招考隊員等需體能檢測的單位代考，並開放一般民眾檢測。

閱報秘書

體適能

教育部所指的體適能，包括：身體組成（BMI值，體重除以身高的平方）、柔軟度（坐姿體前彎）、爆發力（立定跳遠）、肌肉適能（一分鐘屈膝仰臥起坐）、心肺適能（800及1600公尺跑走）等5項。

部分高中要求5項中有3項達「中等程度」（在全體學生中排名前75%）即可加分；不少學校則將加分標準提高為銅質獎章，也就是在全體學生中排名前50%；少數學校要求更高，北一女要求要有銀質獎章、景美女中要求金質獎章才加分。（記者薛荷玉）