

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 全民運動會 來源 民生報 日期 95.10.30 版面 二版

李晏慈零失誤 跳繩封后

【記者馬鈺龍／報導】全民運動會民俗體育競賽分為踢毬、跳繩、扯鈴、陀螺四個項目進行，第一次參賽的基隆市中正國中李晏慈，以零失誤的完美表現拿下女子跳繩個人賽金牌，被隊友封為「跳繩公主」。

李晏慈學跳繩只有一年多時間，當時是爲了想擁有較佳的讀書環境，才報考基市中正國中民俗體育班，沒想到在跳躍變化之間成爲「跳繩公主」。

在此之前，李晏慈只在市長杯與主席杯拿過女子個人跳繩金牌，從沒參加過全國性賽會，全民運對她而言，是全新的經驗。

不怕場、動作流暢，雙手握著手把，讓繩子在身間如行雲流水般的穿梭，跳繩看似輕盈卻需要絕佳的體能及心肺功能，李晏慈在比賽過程中臉不紅氣不喘，全場零失誤而且收尾動作優美，以92.25的高分奪下金牌。

雖然是第一次參加全民運動會，李晏慈出征前已預先設定：「我就是要金牌！」這股旺盛的企圖心讓她信心十足。

老師張淑凌對李晏慈讚譽有加，誇她是個品學兼優的好學生；張淑凌說：「這個年紀的小朋友很少像她學業、運動兼顧，她是班上同學的榜樣，是我們跳繩隊的台柱。」

李晏慈下一個目標是明年2月在印度舉行的亞洲杯跳繩賽，她說：「能代表國家出國比賽，會是最特別的記憶，如果能再幸運拿金牌，我可能連做夢都會偷笑喲！」

