



國立臺灣體育運動大學 校刊

National Taiwan University Of Sport

新聞類紙 贈閱 行政院新聞局出版社事業登記證局版板橋字第1297號 中華郵政臺中雜字第2053號執照登記為雜誌交寄

發行人：林華章 校長
主編：校刊編輯小組
社址：國立臺灣體育運動大學
臺中市北區雙十路一段十六號
電話：04-22213108 #2206、2094
(研發處學術研究組)
04-22213108 #2089、2096
(學務處校友暨就業服務組)
承印：今榜文具印刷廠股份有限公司
電話：04-23137890

本校辦學績效卓越，105學年度新生註冊率達97.8% 再創新高！

教育部甫公布105學年度註冊率，本校連續三年創新高，高達97.8%，(103學年度96.03%、104學年度97.57%) 亮麗的註冊率，突顯優質的辦學績效與國際接軌的教育特色，深受學生與家長們的肯定，給予實質行動的支持。少子化衝擊已成為臺灣高教的挑戰，林華章校長於11月16日校務會議中報告本校新生註冊率，特別感謝各院、系、所、中心師長的用心付出。

與日本筑波大學簽訂學術交流協定

11月19日日本國立筑波大學永田恭介校長偕同該校臺灣辦事處大庭良介處長、公關室山科直子教授、國際室植田雅弘副主任、體育系川村卓教授等師長蒞臨臺中與本校簽訂校際學術交流合作協定。兩校希望未來能進行學生交流、教師互訪、共同研究等實質交流項目。



林華章校長與筑波大學永田校長合影 兩校簽約代表合影

2016舞團【啓】巡迴公演

在這個展望開創的年度，今年製作藝術總監詹佳惠主任力邀舞蹈系優秀校友葛如婷、黃楓華、郭乃婷、胡鑑、梁宇閣及邱子瑋六位新生代編舞家編創新作，【啓】動臺灣大舞團的多支新銳創作，傳「承」去年【20】的圓滿回顧，翻「轉」對身體與編舞既有概念，結「合」傑出校友編創，開拓更多機會讓舞蹈後輩「起」展露頭角。
11月10日首演於臺中，緊接著12月4日臺北演出，北中南舞蹈相關科系師生皆蒞臨觀賞，深受各界好評與喜愛！



師長、貴賓與演出製作團隊合影(攝於12月4日臺北北區舞臺)

接受臺中市體育處105年全民運動會競賽部及表演組事宜

本校與臺中市體育處簽訂105年全民運動會競賽事務代辦協議書，由校方協助辦理競賽部相關事宜。各單位分工如下：
一、部本部：統籌競賽部各組工作進度及對外協調各項相關事宜。
二、競賽紀錄組：受理各縣市區報名並審查其資格、設計成績查詢系統供社會大眾即時查詢及秩序冊編輯等相關事宜。
三、場地器材組：本賽會原定26個項目、28個競賽場地，如依原規畫採統包方式辦理所需器材、耗材等，其所需經費高達1,500萬元，經本組採分單項方式辦理採購之後，總經費於預算額度600萬元內圓滿達成任務。
四、裁判組：聘1036位裁判(含審判委員及技術人員)，並協助完成賽務製作各競賽種類比賽表格及競賽成績表。
五、獎品組：賽前辦理頒獎事務教育訓練，並將相關資訊提供於雲端下載，便於各場地使用。針對各運動種類之參賽人數製作尺寸合宜的獎品袋，使所有得獎選手均能上台受獎。獎品設計符合全民運動會理念並能呈現臺中市的都市意象。特製獎狀文件套，防止獎狀污損。特製開幕典禮總統與五院獎之花卉造景，突顯獲獎單位之榮耀感。
六、表演組：本次開幕演出圓滿順利結束，為賽事帶來精彩的節目。
七、技術服務組：招募本校各項專長同學提供賽會所需之服務(如運動傷害防護、運動禁藥及服務志工等)。

張振崗副校長赴英國參訪

11月8至16日張振崗副校長與研究發展處學術研究組孟峻璋組長赴英國諾桑比亞大學(Northumbria University)、伍斯特大學(University of Worcester)與巴斯大學(University of Bath)拜訪，希望能達成更進一步的夥伴關係。於Northumbria University與該校國際交流主任、運動科學系的教授及運動管理領域的教授討論未來交換學生、教師及教練互訪、研究合作等相關細節。在University of Worcester主要與運動科學學院副院長、該學院的數名老師和國際交流負責人等討論雙方教師和學生交流。在University of Bath與健康系的二位老師討論未來可能的合作方向。



張振崗副校長與University of Bath Simone Fullagar教授、Anthony Bush教授合影 張振崗副校長與University of Worcester Gareth Jones教授、Geoffery Kohe教授合影

大陸成都體育學院來訪

11月13至15日大陸成都體育學院魏萬珍副院長、院辦公室陶中平副主任、體育教育訓練二系吳向明副主任等三位師長來校參訪，與本校林華章校長、林文郎副校長等主管商談未來合作方向。

林華章校長與成都體育學院魏萬珍副院長合影

辦理105學年度急救員訓練研習會

學生事務處衛生保健組與紅十字會臺中市支會於10月29至30日合辦「初級急救員16小時訓練班」，共計48人報名，完整課程並通過考試順利取得證書者有43人，為安心校園增添一批生力軍！
初級急救員訓練內容，不僅有心肺復甦術及哈姆立克之技能教授，也有急救概述、創傷與止血、中毒處置、燒燙傷及過冷過熱處理、休克及普通急症、三角巾包紮、骨骼損傷及固定方法及徒手傷患運送，共九大單元的豐富內容。課堂上講師專業的授課，加上實際器材操作練習，學員們個個認真積極且努力學習。課程最後，教練團設計多種突發情境，對參與學員進行學科與術科的測驗，統整演練習得的救護技能，俾使每一位學員融會貫通、靈活運用正確的急救知能。

本校為中部第一所達成安心場所認證的大專校院，並以全臺獨創的黃金救命時間規劃方式，於校園場域設置共12台定點AED與3台攜帶式AED，不僅可以隨時提供全校師生危急時的迅速取用，更為地處雙十流域文化生活圈中心的校園周邊，打造實質安心友善的生活環境。秉持「處處AED，人人會急救」的社會責任信念，恭喜此次取得紅十字會核發證照的學員，更歡迎全校師生踴躍參加衛保組辦理的各項急救教育訓練課程，一起為守護校園安全盡一份心力！



急救員訓練研習會學員與教練合影

辦理第24屆駱駝盃路跑賽

本(24)屆駱駝盃路跑賽報名總人數2286人，援例採晶片計時，12月5日上午6點在體育館開幕後，全體參賽人員由慢跑俱樂部工作人員引導至校門口，由林校長率領暨財團法人駱駝教育基金會蘇董事長金德共同鳴鑼開跑，全長4.3公里(女教職員工組3.25公里)，於7點30分圓滿結束，跑完全程者：男子組862人、女子組617人，總計1479人。

本屆總名次大贏家仍然是駱駝隊，女子組囊括前6名，而且第1名游雅君破大會紀錄、男子組除第2名是惠文高中外，其餘5名也是駱駝隊。男教職員工組在個人賽部分，長青組冠軍為運動教育學院許院長光熙(蟬聯)、壯年組冠軍為張副校長振崗、青年組冠軍為教發中心王主任建興、女教職員工組冠軍為教發中心黃詩雯小姐(蟬聯)，團體賽冠軍為運動教育學院(蟬聯)。在公開組部分，大贏家為惠文高中，榮獲男子組第2至5名，女子組第1、2、5名。在一般大專組部分，男子組冠軍為彰化師大建宏(破大會紀錄)、女子組冠軍為逢甲大學田徑隊陳怡蓁。本校學生組部分，甲組團體賽冠軍為男子組足球隊及女子組田徑隊(兩隊均蟬聯)；個人賽男子組冠軍為田徑隊張偉銘、女子組冠軍為拳擊隊莊凱婷。乙組團體賽男子組冠軍為體育一B、女子組冠軍為體育三A；個人賽男子組冠軍為進體一A吳宇彥、女子組冠軍為進體二A洪雅娟，各獲獎單位與人員於體育館公開接受頒獎表揚。

辦理2016舞論古今學術研討會暨臺灣舞蹈研究學會年會~ 舞蹈身體的多元實踐：在地轉化與跨界創新~

自2015至2016年由舞蹈學系葉景雯助理教授與羅雅柔副教授主辦第一、二屆「舞論古今」研討會後，此已成為每年中部地區常態性舞蹈學術研究與討論之重要活動。本次由張思菁助理教授於2016年底與臺灣舞蹈研究學會合辦「2016舞論古今暨臺灣舞蹈研究學會年會」，大會主題「舞蹈身體的多元實踐：在地轉化與跨界創新」，試圖將舞蹈活動與臺灣土地、人民與生活進行連結，探討其本土、轉化全球的文化流動空間。也進一步關注各種疆界的鬆綁與跨越，其所帶來的衝擊、影響或是交流後的混雜，以擴大探討舞蹈中的「多元實踐」現象。

此次研討會集結了所有臺灣舞蹈研究的重要學者與會，大會演講邀請國立臺北藝術大學圖書館長暨博物館研究所廖仁義助理教授主講「身體的哲學、美學、藝術」、由國立臺北藝術大學舞蹈系系主任張曉雄副教授主講「創作談」並教授大師工作坊。全臺灣各大專院校舞蹈系所師長貴賓皆共襄盛舉，各校學生也踴躍發表最新舞蹈學術論文、表演創作作品並參與身體實踐，來自不同世代與不同學校的師生熱烈地共同激盪討論，為臺灣舞蹈研究注入活力並展現豐碩成果。

辦理2016運動生物力學研討會

2016臺灣運動生物力學研討會12月17至18日於體操館舉行，本次研討會共有200餘位學員參與，包含來自全臺灣21所大專校院師生。會中邀請4位國內外學者進行專題演講，分別為日本體育大學阿川通良教授、日本中央大學櫻井伸二教授、國立成功大學蘇芳慶特聘教授和國立體育大學湯文慈教授等。論文發表共計74篇，包含3個場次共15篇的口頭論文發表和2個場次共59篇海報論文發表。此外本次特別再度舉辦3場運動生物力學研究儀器實務工作坊，藉由研討會與交流活動，讓國內學者有機會認識多位國際知名學者，建立友誼並增進以後學術合作及交流的機會，進而尋求未來合作的機會。

運動健康科學學系碩士班在職學位學程接受教育部評鑑

為因應105年下半年運動健康科學學系碩士班在職學位學程第二週期評鑑實地訪評，自104年4月起召開評鑑小組會議，經歷多次會議撰寫評鑑報告書及彙整佐證資料，並於104年7月召開自評會議，8月底上傳及寄送評鑑報告書。系所自評會議邀請張光明教授、王鐘賢教授、楊漢琛教授等三名評鑑委員訪評，提供實質建議及未來發展方向。10月15至16日由高等教育評鑑中心指派洪得明教授、李信達教授、李力康教授、張妙瑛教授及蘇俊賢教授等五名委員蒞校訪評。本次評鑑王慶堂院長及運管系黃錦煌主任皆到場協助，本系全體教師全程參與，評鑑順利完成。

委員蒞校訪評合影

接受教育部105年度檔案管理作業成效訪視

教育部於12月9日蒞校訪視檔案管理成效，委員實地訪評重點包括校史室、秘書室、註冊組、課外活動指導組、訓練暨活動組、營繕組等單位。訪視項目分3大類52項衡量指標，並由相關單位協助提供部分指標之辦理情形，文書組積極準備各項訪視事宜包括：
1.歷年紙本永久檔案去釘、掃掃、更換無酸封面封底、製作及黏貼頁籤、裝入無酸盒、上架。
2.設置檔案閱覽室並改善檔案設施。
3.辦理公文線上簽核系統初階、進階教育訓練。
4.辦理行政業務研習-公文製作實務。
5.辦理機密檔案清查及解密作業。
6.規劃辦理檔案應用展。

本校運動科學綜合大樓榮獲金安獎表揚

運動科學綜合大樓新建工程委由內政部營建署中區工程處代辦、余曉嵐建築師事務所設計監造、允祥營造股份有限公司承包施工，本工程榮獲105年度國家職業安全衛生獎(金安獎)B組佳作，顯示本工程之職業安全衛生水準優秀。



金安獎頒獎典禮與獲獎照片

競技系二十週年慶暨系友回娘家

12月10日競技運動學院三系共同舉辦競技系二十週年慶、球類系、技擊系聯合系友會暨校友回娘家活動，共有超過三百三十位系友返校一起慶祝這個重要的里程碑，退休老師吳青華主任及麥財振教授也特別回娘家支持此活動，其中跆拳道隊、棒球隊、羽球隊、手球隊與田徑隊等隊都有超過三十名以上校友回娘家參加此活動。會中由張振崗副校長、張泰山校友、吳昇光院長與方世華主任代表致詞歡迎系友光臨返校。

今年本校贏得全國大專運動會總冠軍，並創下54金的特優榮譽，所有師生及校友皆非常開心；另外也在會中頒發競技運動學院九位獲選特優運動員榮譽狀，讓校友認識本校國際級的傑出選手。許多校友甚久未返校見到老師及過去同學與隊友皆非常興奮，大家穿著藍體的藍色服裝留下紀念性的合照，突顯出此次競技系二十週年慶的氣氛，系友感念母校過去的培養，大家支持吳昇光院長所喊出的口號：「一日藍體人、終生藍體人」，共同發揮本校的駱駝精神，各代表隊相約未來要常常返校、支持母校，此次活動非常成功。



球類系、技擊系、跆拳道系系友回娘家活動大合照

辦理師資培育中心校友回娘家

10月15日於體操館羽球場辦理「師培中心校友回娘家」，感謝歷任師培中心主任鄭教授國平、許教授光熙及陳教授春蓮蒞臨指導，活動順利圓滿辦理完成。



師培校友回娘家活動合影

辦理南區校友會聯誼

10月7日校友總會王理事長景成、朱榮理理事長文慶、臺南市、高雄市、屏東縣及金門縣等校友會理事長於高雄市鳳姐餐廳聚餐，是日怡悅桃園市體育會與高雄市體育會締結姊妹會，林華章校長一併向與會人員祝福。

林華章校長與南區校友會及高雄市、桃園市體育會相關人員聚餐

國立臺灣體育運動大學大事紀要

日期	重要事紀摘要
10月5日	召開105學年度第1次校務會議
10月7日	辦理南區校友會聯誼
10/15~16	運動健康科學學系碩士班在職學位學程接受教育部評鑑
10月15日	辦理師資培育中心校友回娘家
10月20日	辦理第7屆校友回娘家
10/29~30	辦理105學年度急救員訓練研習會
11/1~13	林文郎副校長前往大陸參加亞洲教練科學會執委會會議暨第二屆亞太運動訓練科學大會
11月3日	馬來西亞留臺同學會拜會校長
11/5~9	接受臺中市體育處105年全民運動會競賽部及表演組事宜
11/8~16	張振崗副校長赴英國Northumbria University、Worcester University及University of Bath參訪
11月8日	本校運動科學綜合大樓榮獲金安獎表揚
11月10日	2016舞團【啓】巡迴公演臺中場
11月14日	大陸成都體育學院魏萬珍副院長、霍紅教授、陶中平院辦公室副主任、吳向明體育教育訓練二系副主任來訪
11月16日	日本愛媛縣棒球隊來訪
11月16日	召開105學年度第2次校務會議
11月19日	與日本筑波大學簽訂學術交流協定
11月20日	日本筑波大學校長等6人來校拜會
12月4日	2016舞團【啓】巡迴公演臺北場
12月5日	辦理第24屆駱駝盃路跑賽
12/9~10	辦理2016舞論古今學術研討會暨臺灣舞蹈研究學會年會~舞蹈身體的多元實踐：在地轉化與跨界創新~
12月9日	接受教育部105年度檔案管理作業成效訪視
12/17~18	辦理2016運動生物力學研討會
12月28日	召開105學年度第3次校務會議

運動訓練比賽

資料提供：體育室

女子手球隊榮獲亞洲沙灘運動會 女子手球錦標賽第四名

由本校學生及校友所組成之中華臺北女子沙灘手球隊，在張榮顯教練領軍下，參加9月27日至10月1日在越南舉行的2016峴港亞洲沙灘運動會女子手球錦標賽項目獲第四名佳績。

中華臺北女子沙灘手球隊是由球類運動學系陳思好、石薇茹同學及校友朱發恩、陳德蓉、蔡紫瑄、鄭雅方、簡岑珍、黃瑋容、程子瑛及王郁榮等十人組成代表隊，此次比賽在本校師生代表的奮戰下獲得佳績。



程子瑛選手精彩旋轉射門動作 | 張榮顯教練比賽中指導選手進攻

拳擊隊賴主恩參加2016年世界大學拳擊賽榮獲銅牌

賴主恩10月3日至8日在泰國清邁參加世界大學拳擊錦標賽獲得銅牌。前二場以2:1與3:0打敗拉脫維亞與日本選手，第三場以1:2敗給哈薩克選手也是此次的冠軍。雖以賴主恩的實力極可能取得冠軍，但因為奧運賽緊接世大錦標賽，心理及生理上的調整還沒有到位，而錯失冠軍的機會。



賴主恩著校服參加世界大學拳擊賽 | 賴主恩榮獲銅牌

競技系周偉良參加第10屆亞洲游泳錦標賽榮獲銅牌

第10屆亞洲游泳錦標賽11月15日至21日在日本東京舉行，競技系周偉良同學榮獲4*200公尺自由式接力銅牌及4*100公尺混合式接力銅牌，睽違10年再度於亞錦賽拿下接力銅牌，僅次於游泳強權中國與日本，實屬難得。對我國游泳成績是一個成功的開始，值得讚許。



周偉良(右一)奪牌後與中華民國游泳協會理事長許東雄(中，本次賽事領隊)合影 | 周偉良(左一)與隊友合影

105年全國總統盃射擊錦標賽

11月15日至18日於嘉義中正大學舉行總統盃射擊錦標賽，也是2017世界大學運動會最後一次爭取12月份國內反曲弓組選拔賽資格，第二天資格賽，團體射擊隊反曲弓21人中，男女共有11人取得選拔資格。第三天團體賽大專組男女都擊敗團體晉級金牌賽，雖然未獲得金牌，但能夠擊敗奧運等級的對手亦相當不易，對比賽及往後訓練的士氣將大大提升，公開組團體男女獲得銀牌，公開組也獲得混雙組銀牌。第四天個人賽公開組女生獲得第四名。



賽後大合照 | 次男團體賽比賽狀況

女子排球代表隊榮獲105年北港媽祖盃 排球賽社會女子組季军

女子排球代表隊於10月15日至18日，參加105年第六屆全國北港媽祖盃排球賽社會女子組比賽，在分組預賽賽程順利取得晉級決賽資格，最終獲得社會女子組第三名成績。



比賽獲獎合照 | 比賽中團隊喊聲加油

105年全國總統盃角力錦標賽

105年全國總統盃角力賽於11月22日至25日，假本校體育館舉行。此次共有一千五百餘位選手參加比賽。角力代表隊共43人參加大專社會男子組希臘式、自由式與女子組自由式比賽，獲得大專社會男子組希臘式四項量級冠軍、三項亞軍二項季軍，以及自由式二項量級冠軍、四項亞軍與三項季軍；另外女子自由式獲得四項冠軍、二項亞軍與一項季軍；角力隊並獲得男子團體希臘式冠軍、女子團體自由式冠軍及男子團體自由式亞軍。



本校2016里約奧運選手陳政隆代表宣誓 | 林文郎副校長、選手代表陳政隆、臺中市體育處郭明洲處長、張聰榮老師、莊曉惠總務長(由左至右)開幕與合照

總統盃桌球錦標賽與全國桌球錦標賽

總統盃桌球賽於10月21日至23日在臺北市松山家商舉行，總統盃為全國社會組團體水平最高之大賽，其報名也有資格限制(全國大專運動會前八、全國運動會前八)，因此參賽選手皆為來自全國各地的菁英，臺灣各職業桌球好手也會代表其簽約公司或球團出賽，總計有男子19隊、女子14隊報名參加社會組團體賽。本校派出6男6女參加社會組團體賽，預賽中分別過關斬將闖入決賽，皆於八強中不敵合作金庫銀行以並列第五坐收。

全國桌球賽於11月20日至23日在桃園市新明國小舉行，有男子單打、男子雙打、女子單打、女子雙打與混合雙打等項。該比賽男女單打獲得冠軍者直接當選為106年中華民國成人國手，因此競爭激烈。除了當年度成人國手外，各參賽選手皆須於分組預賽打起，預賽分組第一才能晉級決賽(決賽雙打項目為16強，單打為32強)。本比賽本校男女生共派出21名選手參賽，有四組項目打進決賽，男雙第五(王彥飛、蔡亞倫)，女雙前16(莊筑雅、莊詩芸)，男單第四(孫嘉宏)，男單前32(賴俊穎)。



比賽後女選手合照 | 王彥飛與蔡亞倫於男雙比賽剪影

105年全國手球錦標賽

男、女手球隊在105年全國手球錦標賽兵分三路奪下社會男子甲組亞軍、社會男子乙組冠軍及社會女子甲組冠軍，再次拿下二金一銀佳績。社會男子甲組本校先以51:26及44:28分別擊敗清華大學及新北市隊取得分組冠軍，準決賽對上臺北市大是一場傳統對戰組合，雙方選手在正規的60分鐘比賽時間中以23:23形成平手而進入延長加賽，終場結束以27:26一分之差氣走臺北市大取得冠軍賽資格。隔日則挑戰社會男子甲組冠軍三連霸的國訓隊，雙方戰況仍是你來我往形成拉鋸戰至終場，以27:27再度形成平手進入延長加賽，我隊最後以31:32一分飲恨，再度攻頂失敗而屈居亞軍。

社會男子乙組共有五隊參賽，在單循環賽制中本校分別以33:21勝臺中教大、37:17勝桃園市、37:25勝逢甲大學及19:18勝雷門俱樂部，以四戰全勝蟬聯六連霸於社會男子乙組王座。社會女子甲組共六隊參賽，我隊在預賽分別以21:3勝桃園市隊及23:16勝MARS隊，取得分組冠軍。準決賽也是對上臺北市大隊，在傳統的對戰組合本校選手以21:13勝出，取得決賽資格。冠軍賽則再次對上由本校校友組成的MARS隊，形成學姊學妹閹割之爭，上半場以16:16平手，下半場本校選手在體能優勢下逐漸拉開比數，終場以32:28獲勝，再度拿下冠軍蟬聯后座。



男子隊於比賽防守剪影 | 女子隊於比賽攻擊剪影

拳擊隊參加105年總統盃錦標賽拿下四金二銀二銅的優異成績

拳擊隊於總統盃拳擊錦標賽派出九名男女選手，以一年級新生與比賽資歷較淺的選手為主，共拿下四金二銀二銅的優異成績！其中男子69公斤的黃兆呈選手與男子60公斤的曾泓翊選手在比賽中以一擊必殺KO完封對手，精彩表現獲得現場觀眾滿堂喝采，也讓比賽評判對本校拳擊隊隊員留下深刻的印象。

拳擊運動是一種需要具備「勇敢」與「智慧」的運動，三分鐘三回合內紅藍雙方選手要以拳頭針鋒相對，進行拚搏，拳頭是結結實實打在臉上、身上，若選手沒有具備被打的完善心理準備與勇氣，是踏不上拳擊擂台的，更何況去年起男子組規定比賽不戴拳擊護頭進行，提升了比賽的可看性，相對的危險性也大幅增加，拳擊運動員若沒有具備勇氣與智慧，的確是無法完成比賽，奪得佳績的。



教練賽後與獲獎選手合照



何紹暉(右)獲91公斤級冠軍

二年級男選手曾泓翊不鳴則已一鳴驚人，首次出戰總統盃一回戰就以K.O完勝具相當資歷的對手，平時認真不缺席專長訓練與晨操，在高手雲集的拳擊隊的確是較少有出賽機會，但只要接到任務絕對有超乎意料的表現，此役是曾泓翊選手的大學首戰，即拿到60公斤量級第三位，並且有令人驚豔的成長，令教練感到非常欣慰！



黃兆呈(左)獲69公斤級冠軍



林李唯仙(右)獲60公斤級冠軍



林宏達(左)獲49公斤級冠軍

壘球隊赴韓國參加順天國際女子壘球邀請賽

11月22日至28日壘球隊赴韓國參加「2016第十二屆韓國順天國際女子壘球邀請賽」，計有日本大阪青山大學、IPU太平洋大學、HANAR大學、韓國尚智大學以及本校共5隊參賽，其中日本隊已連續九年都參與盛會，本校為第七次參加，比賽預賽五隊採循環賽制，本校以二勝二負拿下亞軍。



比賽前裁判講解注意事項

Arena盃全國分齡游泳錦標賽

12月2日至4日在高雄舉行Arena盃比賽，藉由本次比賽更加掌握106大專運動會代表選手競技狀態，在比賽過程中，大部份選手皆可達成教練要求，顯示出游泳隊對106大運會有充分的準備及積極企圖心，亦希望在學校的支援及鼓勵下能有精彩的演出，為校爭光。

本次共獲得7金13銀11銅的佳績，獲獎同學與項目如下：
一、金牌：楊博軒100公尺自由式、蔡銓章100公尺仰式、蔡銓章200公尺混合式、4*50混合式接力男生、何品莉100公尺自由式、何品莉100公尺蛙式、女子4*50混合式接力。
二、銀牌：楊博軒50公尺自由式、蔡銓章100公尺混合式、張政傑200公尺蝶式、黎皓雲400公尺混合式、4*50自由式接力男生、何品莉50公尺蛙式、王亭之100公尺自由式、陳亭安100公尺蛙式、王亭之100公尺蝶式、何品莉100公尺混合式、王亭之200公尺自由式、女子4*50自由式接力。
三、銅牌：梁諾軒50公尺自由式、蔡銓章50公尺仰式、楊博軒50公尺蛙式、張政傑100公尺蝶式、王郁晴50公尺蝶式、溫怡萱100公尺自由式、蔡宛儒100公尺蝶式、男子4*50自由式接力、男子4*50混合式接力、女子4*50自由式接力、女子4*50混合式接力。
本次比賽成績斐然，接下將盡全力為106年大專運動會準備，期許能締造佳績。



全隊賽後合照



楊金桂老師交代選手比賽注意事項

校長邀請參加2016年巴西里約參賽選手餐敘

林華章校長9月22日於大北京餐廳邀請參加2016年巴西里約參賽選手及基層教練餐敘，競技學院吳昇光院長、運動產業學院王慶堂院長、競技系方世華主任、球類系黃明祥主任、技擊系周桂名主任、跆拳道河龍成教練、角力林銘軒教練、自由車楊振坤教練、拳擊王中原教練、跳部胡慧芳教練等人一同出席。林華章校長、吳昇光院長、王慶堂院長都致詞勉勵學生要繼續為國爭光，除了堅持、提升訓練及注意身體的健康外，同時也希望能夠做好未來的生涯規劃。



吳昇光院長與學生談話及勉勵

王慶堂院長與學生談話及勉勵

國立臺灣體育運動大學 校刊電子化通知：

請各位校友多利用「校刊專區」網頁觀看校刊電子報，紙本校刊於民國104年度起僅郵寄予民國72年(含)以前畢業之校友，若欲收到紙本或停止寄送請洽學務處校友組(04-22213108轉2096、2089)
※校刊專區：
<http://publish.camel.ntupes.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=12>
(學校首頁→行政單位→研究發展處→學術研究組)



技擊運動學系成果分享

副刊編輯 劉明煌老師

國際賽

賽事名稱	項目	姓名	獎項
2016年世界柔道大獎賽(青島)	60公斤級	楊勇緯	銅牌
U23 亞洲擊劍錦標賽	銳劍	吳昱廷 莊博宇	銅牌

105年全民運動會

項目	姓名	獎項
男子組柔術寢技 69 公斤級	楊勇緯	第一名
男子組柔術對打 62 公斤級	楊俊霆	第二名
男子組沙灘角力自由式第一級	吳金福	第一名
	高溥凱	第三名
	張家泓	第五名
男子組沙灘角力自由式第二級	林宇鴻	第一名
	劉家佐	第二名
女子組沙灘角力自由式第一級	王芷萱	第一名
男子組沙灘角力自由式第四級	高仕旻	第一名
	馬政祥	第四名
女子組沙灘角力自由式第三級	施育純	第二名
	陳秀美	第三名
	劉如雲	第四名
女子組沙灘角力自由式第四級	莊茵婷	第一名
	馮彩瑛	第四名
	王芷筠	第五名
男子組沙灘角力自由式第五級	王明亮	第一名
男子組沙灘角力自由式第六級	陳威宏	第二名
	王紹文	第五名
男子組沙灘角力自由式第七級	葉弘益	第四名

國際比賽選手心得

2016年世界柔道大獎賽—青島站 技擊系楊勇緯撰

世界柔道大獎賽今年分別在青島、東京、濟州三站舉行，而我參加了青島站的比賽。這是我第二年參加世界柔道大獎賽，大獎賽的賽制僅分量級，不分年齡，記得去年第一次參加的時候，因為身材與力量與其他國家差別太多，所以成績並不理想。但是每一次比賽我都盡全力面對，並且用心將每場比賽當作最重要的一場，不管輸贏都要像個海綿吸收更多不一樣的東西，可以來面對接下來每一次的比賽，讓自己不斷再成長。

十六強對上中國，贏3支指導，第一場可能因為緊張導致身體緊繃而綁手綁腳，動作技術上發揮不佳，八強對上臺灣的選手，贏1支指導，因為是隊友所以在心理層面上比較不會緊張，疲乏的變化也比較多。四強對上蒙古，輸1支有效，贏2支指導，上場前覺得沒壓力，就盡我百分之兩百的力量下場比賽，放手一搏。比賽前有特別上網找對手的比賽影片，知道他的動作只有強勢的抓法，只要不被近距離控制就不會處於劣勢，一開始跟他搶手就知道如何去搶，我應該先手上、右手再做變化，加上腳技的干擾，對手較容易慌，但是手抓上去要控制下來的時候，對手的左手已經抱住我的腰，把我舉起來了，到比賽的後半段，其實對手也捧不到我，但是我知道我的戰術運用是正確的！三五名決賽，讓我感覺到真正的緊張，因為對上贏日本和韓國的中國選手，這位中國選手是內蒙古人，所以我知道他的模式應該跟在四強對上蒙古選手的摔法雷同，所以我更清楚該如何應對，第一、搶手時不能讓對手輕易地控制到對他有利的位或是讓對手抱到我的腰部，第二、第一時間迅速移動並脫開對方的控制，破壞對手的攻擊並且馬上反攻，易造成對手消極因而被判指導。這場比賽我完全放開來應戰，所以摔起來的感覺不一樣，反應比前面幾場更快、更順。

這是我第二次參加青島大獎賽，上次力氣輸人一大截，但是這次明顯的能跟對手抗衡，不過還是不夠好，如果力量能再加強的話，四強賽中就能順利奪取蒙古選手，亦體認到力量大小能發揮搶手的優勢。這次去韓國龍仁大學從他們選手身上學到不同的搶手技巧，也感覺自己較能夠控制比賽節奏，當然自己還需要在力量與動作上做一些調整，相信自己不只有這樣而已，從比賽中吸取經驗，讓自己更好。經過這次比賽給了我很大的信心，不像以往都是因為緊張而輸掉比賽，希望經由這次寶貴經驗，繼續往下一個目標邁進。



頒獎台是選手努力後期望站上的最終目標

低潮轉換跑道再邁向巔峰

蒙古世界大學錦標賽

競技系碩士班 潘明佳撰

原本在高中及大學時代都是以反曲弓為主要項目，後來還因為在反曲弓碰上了瓶頸，在大三時才毅然決定轉向複合弓。雖然轉換時間比較慢，但因為自己相當熱愛射箭，所以不怕辛苦，花了很多時間去學習，好不容易才開始步入軌道。

其實在射箭這條路上，我一直希望有不同凡響的成績，把自己變得更強大。時時提醒自己不能鬆懈，明確知道自己要的是什麼，哪裡需要加強以及器材的缺失。也很謝謝學校的支持，在今年四月時，到高雄參加世界大學錦標賽選拔，最後以總積分是第一名選拔到的。六月也代表臺灣到蒙古參賽，選拔的過程中我只專注於自己的



蒙古世界大學錦標賽練習剪影

瞄準和撐弓力量的鬆緊，一支一支箭慢慢累積。但是我一直沒辦法突破的是，到了國外比賽，旁邊與我一起射箭的人是外國人，我就沒辦法很盡情的做自己，不曉得是得失心還是想太多之類的，因此沒有表現出最佳的狀態，只好回國後繼續努力。

今年九月的亞洲盃在臺灣舉辦，地點是國立體育大學，也剛好是2017年世界大學運動會測試賽，因此協會指派蒙古世大錦的前四名選手上場。被指派是一種被肯定的感覺，我當然希望有地主國的優勢能把獎牌留在自己身上，比賽前我也一樣的訓練，時常警惕自己訓練是為了讓自己更好，在比賽中贏得勝利的機會比較多一點。

不過這場比賽好像是匆匆忙忙擠出來的賽程，因此原本預定的賽程在比賽前兩天才改變，我的心理準備及身體的調適也受到影響。當然厲害的選手不會因為這樣而不堪一擊，隨時都要蓄勢待發，不幸的，我卻被擊垮了，或許又是我心理作祟，因為比賽時身邊的人站的又是外國人，唉！

或許也是我不夠專注，在亞洲盃射了史上自己的最低分，當時好想躲起來，也好想知道自己到底發生了什麼事情，明明準備好了，結果卻是這樣。

現在我在國訓中心培訓，明年的2017年世界大學運動會，我會一一對自己解答過去的不好，讓自己不再迷惘，勇敢的突破成績，把自己鍛鍊好，邁向明確的目標，當個不同凡響的射箭選手，勇往直前。



左三為本校潘明佳選手

全民運動會 參賽選手心得

原野射箭參賽心得

技擊系楊俊霆撰

講到原野射箭那就先來介紹一下原野射箭吧！原野射箭的比賽場地一般都是在山林中，在賽場各設置24個靶位，每個靶位距離從5公尺到60公尺不等，參賽者必須一一射擊不同距離的目標紀錄分數後，才能往下一個地點繼續射箭，這是原野射箭和奧運射箭比賽最大的不同。

原野比賽分為男、女裸弓組、反曲弓組及複合弓組，我這次參加的是複合弓組的原野比賽。原野射箭與我以往參加過的任何比賽都不一樣，以往比賽都是平面直線的目標，而原野賽的目標靶可能在你的頭頂上，也可能在你的腳底下，完全跳脫了以往正規的比賽規矩，完完全全的像是原住民在打獵一樣的情境。最讓我難忘的點是比賽場地是在山上，整天下來揹著裝備上下下，真的有一種置身山林裡打獵的錯覺。因為目標不一定是在走道上，大部分都是在坡道上樹林裡，射完箭以後帶著裝備爬坡計分，下坡計分都是一大挑戰。

這次比賽在臺中清水的紫峰山公園舉辦，也是我來臺中三年來第一次跑到那麼遠的地方，原本曾想過晚上去看夜景，但實在很懶得出門，所以往往都是打消此念頭。這次的比賽將我帶到了這個置身山中的美麗公園，雖然比賽往往伴隨的就是成績上的競爭，但這是第一次比賽不像在比大專盃、青年盃、總統盃等的緊張，因為處在山林中射箭很放鬆自在，很難想像其實是在比賽。而且這種全臺分縣市的比賽組別也是打亂錯開的，在比賽的時候認識了很多其他縣市的長輩或是後輩，大家也沒有想像中的緊張，很悠哉很輕鬆地在參與這場比賽。

我從家鄉的新竹市開始選拔的時候，就抱著第一次比賽來玩玩看、試試看的想法，畢竟這種比賽是以往都沒有比過的，所以根本不敢去想成績會是如何。任何比賽都是一樣，放鬆、平常心去面對，就可以把平常練習的成果在比賽中表現出來。很謝謝新竹市的教練團隊，在比賽前還特別集訓，讓我們選手提前適應那種平常比賽遇不到的高低差。說真的，高低差這種視覺差別一開始還覺得太誇張，心想應該是沒那麼誇張，結果一到比賽場地才發現，原來賽前集訓的都是小意思，比賽場內的仰角俯角遠比練習時的差異大多了，但既然都是比賽，硬著頭皮還是得上，運動家精神就是不管最後的成績好壞絕不棄賽的。

原野射箭是一場會讓我一再地想去參加的比賽，因為就算賽事一樣，但場地的規劃是絕對不會一樣的，變化性很大，而我是一個喜歡挑戰的選手，當然更喜歡這種不一樣的比賽。而射箭也是一個不分年齡的運動，只要肯練沒有拉不開的弓，也許成績不是那麼理想，但想想能因為喜歡一樣運動去參與賽事，我覺得這才是運動真正的本質存在，希望藉由這個機會讓大家更了解射箭，也希望能激起大家想嘗試射箭的慾望。



沙灘角力—享受過程

技擊系王明亮撰

這次很榮幸可以代表自己的縣市—連江縣參加全民運動會，全民運動會雖然比不上全國運動會，但是也是全國四大運動賽會之一，這次參加沙灘角力項目，和自己練的角力差別在於場地的不同。當看了所抽的籤，當下感受到了所謂的命中注定，一路上會比得很辛苦。晚上一直在懊惱為什麼自己會抽到這個籤，但是之後想想只要有實力也就無關籤運，第一名是不需靠籤運的。在比賽當中，自己十分緊張，而且沙子軟度和對抗方面，超出了預期想像，所以每一場比賽都比得很辛苦，尤其是第一場，因為無法做到想要的動作，有幾場都是一直領先到比賽結束，但有幾場卻不是，在比賽要結束的二十幾秒，自己很想要放棄，但是心中有種力量叫我堅持到最後，而這種堅持讓我贏得了比賽。這次的比賽很榮幸可以獲得第一名，為自己的縣市贏得唯一的一面獎牌，我感到非常光榮。一場比賽一次經驗，雖然是第一名，但是仍有許多不足的地方需要改進，比賽的結果固然重要，然而對我而言，過程才是最要的。如果因僥倖贏得了比賽而心虛，我寧願開心享受光榮的比賽卻是當下輸了的下場。墊上和在沙灘上的角力，因為場地的不同，摔法也就因此不同，在不規則的沙子上，做出自己想要的動作，在摔玩沙角之後，讓我在墊上的角力動作有了另一種的想法，讓我的角力有所增強。這次因為激烈纏鬥，讓我自己身體傷痕累累，然而比賽中所獲得的遠遠大於這些傷痕。當我站上了第一名的當下，也希望自己在日後可以繼續努力，讓我一直站在最高處。

沙灘角力—心態決定你的高度

技擊系莊茵婷撰

在這次的沙灘角力比賽中獲得了冠軍，也是我的二連霸，所以我覺得很開心能夠再次得名。在比賽的過程中也遇到了很多的困難，像是體力不好或者重心不好而被得分。有一場是領先很多，最後剩下一分鐘的時候，因為體力不好，對手也一直搶攻，就被一直得分，但最後還是憑著毅力撐住，沒有被得到最後的分數，很危險！我覺得之前如果沒有好好練，成績應該一落千丈，不可能贏得這麼好的成績。這次我沒有讓自己失望，覺得勝欲跟旁人的鼓勵很重要，它們會刺激你的能力，讓你變得非常強大，感覺什麼都沒辦法阻止你繼續往上攀爬。比賽時我沒有想太多，盡自己所能把訓練下來的東西好好發揮，不想努力這麼久都白費，而且強敵這麼多，說不緊張是騙人的，所以我就在想要對不起我的訓練嗎？要怎麼給我加油的人一個大大的交代。幸好，我有給他們一個交代，也給自己一個交代，當下情緒真的很亢奮，很像贏得全世界眼光，就像自己站在奧運的舞台上，這種感覺真的說不出來，我想大概就只能這麼誇張的形容我的這份喜悅。當然也要謝謝陪我一起訓練的隊友，因為他們是幫助我贏得比賽的夥伴，我不能因為贏了而得意忘形，接下來的挑戰一定更強，所以我得更努力的訓練，飛越未來更高的牆。比賽教練的指導也是相當重要的，因為旁觀者清，幫我找出對手的弱點，如何去應對對手的攻勢。了解規則也是相當重要，因為它是包括在戰術上的問題，懂得利用它，離比賽贏的距離就會變得更近。有好的教練，不一定有好的選手，但不努力的選手，有好的教練也是沒有用的，所以我需要教練幫助我，也要自己更努力要求及鍛鍊。教練時常說：「如果你沒用心去聆聽也是沒有太大的用處，因為你連聽都不想聽了，還有誰能拯救你？」我覺得這對比賽的意義極大，如果連基本心態都沒有，我想我也沒有今天啊！心態能決定你是否可以站在舞台上，不然也是坐在板凳上，看著大家努力享受比賽過程。所以我很尊重我的運動，需要得到它的認可，必須先得到自己的認可，我也認為只要覺得行就拚拚看、做做看。如果連嘗試的心態都沒有，你的位子當然也是讓給別人幫你表現，或代替你完成它。曾經就是因為自己不爭氣，被人贏得了這位子，所以我現在不想再把它讓給別人，我要拿回來，比到自己真的無法再站起來再說。輸家是沒有任何理由的，這些告誡也是警惕我的秘密武器，比到最後，這些回憶好像會一直不斷在我腦海裡冒出來，提醒我不堅持就什麼都沒有了，這次比賽我學到的最寶貴的一課就是心態很重要。

沙灘角力—人的無限可能

技擊系施育純撰

這是我第一次參加全民運動會的沙灘角力項目，可以拿下第二名自己也很訝異。因為我們幾乎都很少去沙灘練習角力，而且沙灘角力真的不好摔，在墊子上可以比較好做到自己要的技術動作，可是在沙灘上很難做技術攻擊，因為沙子會讓自己陷下去。我覺得沙灘角力比較著重在力量跟體能，雖然一局只有3分鐘，但感覺就是很久。

這次比賽本來以為不會有好的成績，因為一直覺得自己並不是優秀的選手，所以比賽前一直告訴自己平常心就好，但是其實內心想贏的慾望還是很強烈。而且比賽當天從剛到會場就一直很緊張，畢竟全民運動會也算是大比賽，除了很多人都在看以外，每位選手都一定會想要站在頒獎台上跟自己教練、家人或好朋友分享這一份榮譽。我也一直很想站在頒獎台上跟教練、朋友一起分享這份榮譽，雖然不是第一名，但是內心還是感到很興奮，也希望自己未來能夠往第一名去努力邁進。

這次能夠得名，除了感謝教練一直鼓勵自己去參加比賽，還有謝謝教練在一旁指導，讓腦袋空白的自己還知道要小心注意對手做什麼動作、自己要怎麼去做防守、反擊。還有要謝謝角力隊的學長姊和學弟妹，因為每天跟他們在一起練習對摔，藉由跟不同的人對摔，所以可以練到敏捷、反應，畢竟每一個人做攻擊或防守速度都不一樣。還有學長、學姊他們對於動作會給於我們建議，讓我們不斷修正自己動作，雖然我們很少在沙灘上練習，但是在墊上可以練我們的反應與體能。而力量方面要謝謝學長做重量時總會一直盯著我們做完，就算做不動了也會在一旁輔助我、激勵我。

沙灘角力—直到最後一秒

技擊系吳金福撰

這次的全民運動會經過激烈的纏鬥後，我險勝拿到了冠軍也成功達成衛冕二連霸的目標，這過程是我想都沒想過的。沙灘角力雖然角力是屬於同一種項目，但其實是相差很多的運動，一個在墊上，一個在沙地，兩種不同的場地限制，所需要的技術跟戰術是要跟往常不一樣的。而沙角不算正規項目，我沒有因為要參加比賽而特別去練，而是會用課餘的時間去研究怎麼摔才比較對。雖然全民運動會，但是參加沙角的人，沒有一定基本的基礎，其實是很容易受傷的，因為比沙角的人幾乎都是角力選手跟柔道選手。由於我沒有特別去練這運動，但是為了能夠代表自己縣市拿牌，還是有下功夫去思考。雖然上一屆的比賽我拿到了冠軍，但這次的比賽我卻沒辦法樂觀，因為跟我同量級的選手都是歷屆在角力成績上有輝煌的成績，幾乎都是歷屆代表的冠軍。尤其是在我上一個量級的學長，跑下來跟我爭這牌子，壓力真是莫大的對。撇開沙角不論，學長在角力對我來說原本就是一個很難擋的對手，他沒有我的優勢。抽籤雖然我很慶幸抽到強度並不大的選手，但一想到上去要跟學長爭冠軍，我真的是滿頭痛的，但是該面對的還是要面對。到冠軍賽時正如我所猜測就是要跟學長搏，一開始學長就沒打算讓我準備好，一直用他的優勢來對付我，我也只能硬擋把他所有攻勢全部離開，但事情沒有這麼順利，學長就抓住我這空檔拿到我分數，很快的不到1分鐘就以3:0領先我。比賽是到5分就結束了，我那時其實已經在半放棄的狀態，但在學長攻擊失誤的那一刻我拿到了一分，這一分對我來說很重要，因為這讓我有可以跟學長拼下去的希望，當然學長也沒那麼笨，從頭到尾沒讓我順利攻擊，把時間越拖越短，而我當下想說既然要輸那也要我拼盡全力再輸。時間慢慢的過去了，就在時間剩3秒的時候，我抓到了一個時間差，雖然那動作失敗的機率是很高的，但我什麼也沒想就做了個反手，那時，其實我認定學長贏了。但是就在我要抬起頭的時候，裁判一致認為我那2分有算，最終以3:3獲得分贏。我看到這樣的判決，只接著大吼了一聲。最後一秒的逆轉勝，是我沒有想過的結局，我很高興我能撐到最後一秒！經過這次的比賽，雖然賽運成算是偏大的，但我學會堅持我的態度去完成每場比賽，直到最後一秒鐘！

