

男子跳高名將劉金鎗中風

意識已恢復 但左半身麻痺無法行動

記者 鄭清煌／台中報導

●我國男子跳高紀錄保持人劉金鎗日前突然中風，造成左半身失去知覺，目前在加護病房搶救中，田徑界人士聞訊無不震驚，紛紛前往探視，祝福早日康復。

三十七歲未婚的劉金鎗身體狀況一向不錯，且生活規律，無不良嗜好，不料上周四晚間突然在家中昏倒，由於獨自在外負居，直到週六才被前往瞭解為何他兩天未上班的同事發現，前後已昏

迷逾三十個小時，失去送醫的第一時間，病情因此加重。

據前往探視的田徑協會副秘書

長簡坤鐘指出，劉金鎗經診斷是因右腦頭顱動脈堵塞，導致左半身麻痺，目前病情慢慢控制住，已恢復意識，但左半身無法行動。

現任台中商專講師、也在靜宜大學兼課的劉金鎗，原訂上周六和以前一起馳騁在田徑場上的好友吳清錦等人到大湖洗溫泉，沒想到遭此巨變，對他打擊很大。

據友人指出，劉金鎗近日曾表示長期上課、訓練選手，壓力不小，應是病倒的原因之一。

劉金鎗是國內公認的跳高奇才，身高僅一七五公分，卻五度締造全國紀錄，最高一次是民國七十一年台南市區運會跳過比自己高四十七公分的高度，直到現在時隔近十三年仍無人可及。

彈簧腿變單手俠

■全國跳高紀錄保持人劉金鎗，二年前中風，造成身體左半邊麻痺。

(李景濤攝)



跳高小巨人 劉金鎗怪病磨

想當年 身高175跳過2.22米 保持紀錄至今
嘆如今 不明中風半身不遂 硬漢力抗命運

楊俊斌／台中報導

還記得劉金鎗嗎？從民國七十一年開始，到今年為止，國內跳高紀錄二公尺二十二，高懸了十六年，到現在還是這位只有一七五公分的矮個子的劉金鎗所保持，而這位曾經馳騁田徑場上的好手，現在卻為「中風」所苦，二年前一場不明所以的血管栓塞，讓劉金鎗失去了健康，還差一點就丟掉了在台中商專的教師工作，所幸在同事的全力支援代課之下，劉金鎗走過了身體左半邊麻痺的困擾，身體漸漸恢復了知覺，現在已能夠靠著一隻右手開車，他說現在是「單手萬能」，連穿針、穿鞋帶都是用一隻手來完成。

談起劉金鎗應該從他的跳高說起，只有一七五公分的身高，能夠跳過二公尺以上的高度，在運動學上算是一項奇蹟，因為就一般定律來說，跳高選手都是一八〇公分、甚至身材更高條件的好手，才能創出好成績，而只有一七五公分的劉金鎗，在七十一年跳出二公尺二十二的全國紀錄，高出自己的身高足足有四十七公分時候，在當時的體育版面上著實出了一陣鋒頭。

雖然，劉金鎗並沒有拿過任何國際性田徑賽的獎牌，只代表中華隊參加過八四年於美國洛杉磯奧運和八三年於芬蘭赫爾辛基所舉行的世界田徑賽，對於只有一七五公分的身高，想要在長人如林的國際賽會中出頭，實在不是件容易的事情。

二年前的一場大病，差一點要了這一位田

徑好手的命。劉金鎗回憶說，在八十四年五月，事先也沒有任何的徵兆，一睡就睡到自己房間地板上，等到醒過來時，自己已經趟在醫院床上了。原來這一睡整整睡了兩天。八十四年已經從田徑場退休的劉金鎗，正任教於台中商專，平常上課從沒有缺過課，同校的同事奇怪，為什麼上課向來準時的劉金鎗，怎麼會一下子兩天沒有來學校上課，沒有想到一到劉金鎗家中查看，就看劉金鎗直挺挺的趟在房間地板上。中風了！

病情最嚴重的時候，劉金鎗可以用「半身不遂」來形容。身體的左半邊完全不能動彈，只有右手和頭部不受影響。整整經過一年的復健，身體狀況才比較正常，只是現在走路還是一跛一跛的，左手和左半邊還是不太聽使喚，儘管如此，今年開學劉金鎗還是回到了學校，用右手和身體的右半邊來擔任台中商專的體育老師。

今年只有三十九歲的單身劉金鎗，對於這一場沒有來由的大病，在醫院也查不出所以然來。平常不煙、不酒，還是全國紀錄保持人，體重也不過六十四公斤，竟然為中風所苦，這樣的遭遇只能說造化弄人。

現在住在台中太平市的劉金鎗，老家彰化社頭的妹妹，特別搬來一起住，在「單手萬能」的前提下，舉凡洗澡、開車、任何的雜事都能夠自己來，現在的劉金鎗雖然不像過去叱咤一時的劉金鎗，但至少還是完整的劉金鎗。

中風夢魘過去了 三月一日走上紅地毯

劉金鎗 英雄不寂寞



本報記者曾清淡

推開輪椅、拋掉拐杖，受到中風折磨三年的男子跳高全國紀錄保持人劉金鎗，將於下月一日緩步走上紅地毯，迎向另一階段的人生。

他四十歲、她卅五歲，姻緣天注定。劉金鎗和目前在台中市忠民國小擔任體育老師的林雲鸞雖然只認識三個月，但兩人情投意合，決定共度此生。

林雲鸞出身於台中縣潭子國中田徑隊，後來畢業於台東師院。她以短跑見長，跳高並非本行，為了教學，她透過友人找教材，剛好找上了劉金鎗。說來湊巧，劉金鎗當年曾寫了以跳高為題材的升等論文，

還留有影印本，於是送了一份給林雲鸞，也開啟了兩人的交往契機。

不懂的部分，林雲鸞打電話向劉金鎗求教，通了多次電話後，劉金鎗覺得和對方很投緣，於是鼓起勇氣約她出遊，起先到日月潭，後來又去了奧萬大、合歡山、墾丁，情愫不斷發酵，進而去年底互許終身。

劉金鎗曾入選參加洛杉磯奧運的國手，他在田徑場上叱咤風雲，民國六十八年至七一年間，五度打破全國紀錄，代表作是十六年前在台南舉行的區運，他締造二公尺二二這項全國紀錄至今仍屹立不搖。

在跳高的領域中，劉金鎗的身材屬於「地虎型」，他身高一公尺七五，卻

跳過比身高多四十七公分的高度，在國際間這是一項了不起的成就。

三年前的中風卻差點毀了劉金鎗，所幸他及時獲救。運動員出身的劉金鎗有強健的體魄及堅強的意志力，加上他個性樂觀進取，復健效果超過醫師預期。如今，劉金鎗的左手仍未恢復功能，但左腳已康復，可以開著車到處玩。

重生的劉金鎗感謝許多扶持過他的友人，尤其是田徑選手稱之為「江大仔」的江支山，當劉金鎗在「鬼門關」徘徊時，他日夜守在病榻照顧，復健期間也不斷激勵劉金鎗。

劉金鎗已回到台中商專任教，校長阮大年、體育組主任張宗昌都伸出援手，讓劉金鎗在復健一年後仍得以保住飯碗，而體育組同事李俊杰、郭世傑、林東興、林政君、陳盈幸等人，也樂於幫助劉金鎗，課中一些難度較高的示範動作，都由他們輪流代勞。

劉金鎗將懷著感恩的心情步上紅地毯，對他而言，中風夢魘過去了，他將珍惜與林雲鸞共創未來的日子。

劉金鎗

與
林雲鶯

的

愛情故事(上)



圖、文/記者李惠芬

今天是情人節，也是歌頌愛情的日子。千百年來，膾炙人口的愛情故事俯拾皆是，但發生在體育圈內的卻不多。不過，就在男子跳高紀錄保持人劉金鎗不幸中風之後，一段溫馨的情愛傳奇居然悄悄展開……

烈日格外刺眼，林雲鶯拿著陽傘，攙扶著老公劉金鎗，正準備從田徑場上的一角穿越。「你不是劉老師嗎？身體看起來還不錯。」他們一路走過，與熟悉的田徑人寒暄。這是劉金鎗中風後，第一次偕同愛妻回到他熟悉的田徑場。

林雲鶯領首致意，還細心拿出手絹為老公拭汗，舉手投足間傳達深深的愛意。她以劉金鎗為榮，依偎在他身旁，豎著耳朵聽、瞪著眼睛看，心裡、眼底盡是老公。「你覺得他不正常？現在他除了左半側的活動能力較差外，那一點不如正常人？」林雲鶯微笑說。劉金鎗也不甘示弱：「我還有右邊，怎麼不能過日子？」

過去，劉金鎗的大名是全國男子跳高紀錄榜上的常客，他曾五次刷新紀錄，二公尺二

二的跳高紀錄，還被稱為「劉金鎗障礙」；如今，他卻半身不遂，更遑論再跳。劉金鎗現在只能右腳拖著左腳走，他還自嘲的說：「很像「秘雕」吧！」但林雲鶯不僅願意下嫁，還以他為榮。

半身不遂 他自嘲像秘雕

六十八年三月二十八日，身高一七五公分的劉金鎗首次挑戰全國紀錄成功，躍過二公尺一一，接著在隔年六月七日又將紀錄推高一公分。他的跳高成就就在七十一年閃閃發光，從四月十一日的台灣區田徑賽躍過二公尺一五後，半年間先刷新二公尺一六，十月二十九日在台灣區運動會躍過二公尺二二。

當時，劉金鎗躍過二公尺二二，超過個人身高四十七公分，在國際間傳為佳話。如今這項紀錄還保留，後輩無法超越，也成為「劉金鎗障礙」。可惜他未能在國際賽大放異彩，多次出師不利，成為他心中最大缺憾。

從過去赫赫有名，到說出：「雲鶯沒有嫌棄我。」劉金鎗的生理、心理徹底改變。雖

然，他的氣宇不變，但突如其來的打擊，迫使向來不服輸的他，還是免不了顧忌他人的看法。生病後，人生觀跟著改變，唯一不變是進取的心，他幽幽地說，從絢爛歸於平凡，讓他體驗人生的真諦。

三年前的五月，劉金鎗在睡夢中，因頸動脈窄小而發生栓塞現象，造成左半側麻痺。由於事先身體毫無預警，清晨六時，他依然起身盥洗，準備至台中商專任教。突然間他發現左腳沒有知覺，起身時已無法支撐，無力地跌落在地板上。

由於獨居又失去知覺，血管栓塞後，劉金鎗竟獨自躺在冰涼的地板上一天半。但他的右耳還是聽得到電話鈴聲，但剎那時的病變，腦子也不甚清楚。台中商專同事發覺向來不遲到的劉金鎗無故曠課，特別撥電話詢問，但他依舊接聽電話並回答：「我知道有課。」接著又昏睡過去。這通電話沒有成為他的救命電話，但爾後的電話卻沒有再叫醒他，延誤送醫的時間。

劉金鎗

與
林雲鶯

愛情故事 (下)

圖、文/記者李惠芬



自由時報 1997年10月17日 第9版

「他不斷地提醒我自己，但面對心靈與身體的傷疤，常有五雷轟頂的痛苦。」
經過近一年的時間，三十八歲的劉金鎗逐漸將自己拉回原來的軌道。他回到學校任教，與從前一樣還是上體育課。艱辛的復健，他咬著牙度過了，在醫師眼中，這位患者自動自發，明明無法很快的站起來，他竟能跌倒又站起來，幾次磨破皮還不要別人攙扶。

單靠右手右腳 一樣出色

「我不要靠拐杖過日子。」劉金鎗認為，若是處處都要依靠，未來怎麼過日子呢？他克服肌肉萎縮，風雨無阻前往復健室，居然奇蹟性地好起來，但醫師還是殘忍地告訴他：「你不可能恢復成正常人，一定要有心理準備。」
接受事實，的確很殘酷，不過他說：「左腳、左手畢竟是我身體的一部分，怎能放棄？」有時他會用左手慢慢地做一些事，嘴裡似在哄小孩：「沒關係，慢慢來，很好，再移一點。」看在旁人眼裡十分不捨，他卻甘之如飴。

生活趨於穩定，劉金鎗的食衣住行全無障礙，神情自若地對朋友說：「只是動作慢一點。」他連單手綁鞋帶的高難度動作，也靠著右手獨力完成了，「只要想辦法、動腦筋，很少做不到。」
連開車上、下班，劉金鎗也做到了。他解釋，「不會很困難，我還有右手、右腳是正常的。所以單手握方向盤、換檔，甚至有時還要忙著開雨刷、放音樂，他都按部就班做好了。他甚至還喜愛單手做家事，修椅子、做窗框，比正常人做得都要好。」

一切都在掌握下，年近四十歲的劉金鎗渴望一個家，他的腦海竄進「愛情」兩個字。就在此時，在小學教書的林雲鶯得知劉金鎗有跳高專長，她為訓練小朋友而與他聯繫，央求他的協助，沒想到劉金鎗「阿沙力」的答應，但他也開門見山的說：「我只能提供一些書面資料，至於示範：我無法勝任。」

他憶述：「或許老天眷顧我，同事們在我第二天無故缺勤，決定到我家一探究竟。」五名同事在下班後，到他的家中，先看見他的車還停在車庫中，即感大事不妙。同事在門外叫喊許久，並詢問鄰居，還是未見他應門，二話不說立即請來鎖匠破門而入，發覺他已不省人事，躺臥在地板上。
延誤就醫下，劉金鎗癱了。急救後，他雖逃過鬼門關，但左半邊神經受創，醫師宣布：「你終身沒有辦法再像常人般，就算是復健後，還是無法完全恢復。」這句話對他有如青天霹靂。

過去，劉金鎗能跑能跳，怎能因四肢不便局限在斗室內？他說：「我難過極了。但是日子總是要過下去。」劉金鎗說，突發性中風，讓他欲哭無淚。俊俏的面容搭上不協調的四肢，連說話有如囫圇吞棗般。他的心在泣血，相識多年的女友也離開他。

「我不怪她。」劉金鎗不讓自己怨天尤人，拚命思索未來的路。揮別這段愛情，他決定與自己攤牌，站在鏡子前開口說話，絕對不容許再歪嘴，瞪眼瞧自己說：「我還要回學校授課

林雲鶯不願意觸及他的傷痛，趕緊解釋只要書面資料。劉金鎗第一次接觸，就感覺林雲鶯的善解人意，印象深刻。兩人的愛苗快速滋長，每天的電話，從小朋友的訓練，慢慢地延展到個人生活。

劉金鎗的第六感告訴他：「林雲鶯有妻子的味道。」但他歷經病魔的煎熬，總覺得自己不如人，對首次約會，盤算許久。有一天，劉金鎗終於鼓起勇氣打電話給林雲鶯：「妳願不願意和我到日月潭玩？」在等待回應的剎那，劉金鎗心中小鹿亂撞，結果電話那一頭傳來：「嗯！好啊！」

林雲鶯的一句：「願意。」對劉金鎗是莫大的鼓舞，他的心頓時沸騰起來。立即籌劃病後的第一次約會，「我一定要坦白地呈現自己」。劉金鎗希望林雲鶯看到真實的自己。

結伴同遊 擷獲佳人芳心

向來細膩的劉金鎗，在這次日月潭之旅，除了親自駕車載佳人外，還準備咖啡壺，煮他的拿手咖啡與佳人共享。當劉金鎗的車滑進林雲鶯的眼簾，她的眼

眸竟溼潤，心想：「劉金鎗真不簡單。」
一坐進車裡，她看著劉金鎗單手開車的流暢，以及他的談吐，林雲鶯的心已被他擷住。

林雲鶯從小也練田徑，過去對劉金鎗並不陌生。從劉金鎗發病到復元的過程，林雲鶯也有耳聞，如今在她眼前的劉金鎗，沒有想像中病軀羸，除了左半側不適外，其餘與正常人沒有兩樣。

兩人的約會奏效，也順利成為情侶。在與萬大的楓葉林、溪頭都留下兩人倩影雙雙。此時，劉金鎗擔心著：「林家兩老是否會反對我，嫌我：。」但林雲鶯的回應卻是：「他們都贊成。」劉金鎗還是半信半疑。

劉金鎗帶著多年田徑賽的新聞剪貼簿，慎重登門拜訪林家，兩老對女兒的抉擇不僅毫無意見，林父還激賞地拍著劉金鎗的肩膀說：「你可要好好對我女兒。」

在雙方父母的同意下，今年三月一日，兩人步上紅毯。劉金鎗挽著愛妻林雲鶯入席，會場頓時鴉雀無聲，人人緊盯著這對愛侶隨即起身鼓掌，真心祝賀這對新人。

劉金鎗單手綁鞋帶，不假他人之手，絲毫未被中風擊敗。(記者李惠芬攝)

