

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 民生報 日期 890415 版面：五版

陳金鋒 懂得保護自己 絕對值得球員借鏡

【記者張文雄／報導】郭泓志受傷許多人都感到遺憾，如果大家不健忘的話，陳金鋒在道奇隊春訓期間，如何強調同時注重保護自己身體的方式，絕對值得許多球員的借鏡。

今年陳金鋒受邀參加美國道奇隊大聯盟的春訓，他的打擊受到球隊經理強森的重視，同時道奇隊的教父拉索還一再稱讚，而且道奇隊 2A 隊教會隊的經理更稱讚他打擊類似前紅襪隊好手威廉斯。

所有稱讚都指出，陳金鋒將是非常有潛力的球員，只要他按部就班的受訓，要上大聯盟是遲早的事，陳金鋒的打擊在當時曾經調整早了一點，但教

練團還是要他慢慢來，不用急。當時陳金鋒的大腿有點拉傷，他曾經告訴訓練員及翻譯，並且把這樣的訊息透露給教練團，因此教練團還要特別顧及他的傷勢，並沒有給予全部的訓練分量。

春訓的熱身賽中，陳金鋒曾被告知要出賽，教練團要他準備上場時，陳金鋒就到外野旁邊的空地熱身，過了一陣子之後，他透過翻譯表示不適合表

現，教練就沒有再勉強他。如果當時陳金鋒急著上場，不管自己的傷勢如何盲目上場，他有可能在跑壘的瞬間舊傷復發，就如同羅敏傑上個月在台北跑壘拉傷一般，要休息

近一個月，如果不幸發生的話，陳金鋒整個春訓就會泡湯，等他重新調整時球隊已經進入比賽期，邊比賽邊調整狀

況一定會打折扣。還好陳金鋒非常懂得保護自己，一有問題就提出來，與教練及訓練員，甚至醫師討論，

同時也不勉強自己出賽，因此他也可以在球季一開始打出不錯的成績，陳金鋒這樣的作法絕對值得球員借鏡。

