

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 東亞運 來源 蘋果日報 日期 98.12.11 版面 D一版

D 疊內容

焦點新聞 尬輸贏 高峰會 籃球火

香港2009
東亞運專刊

最夯1天 奪4金

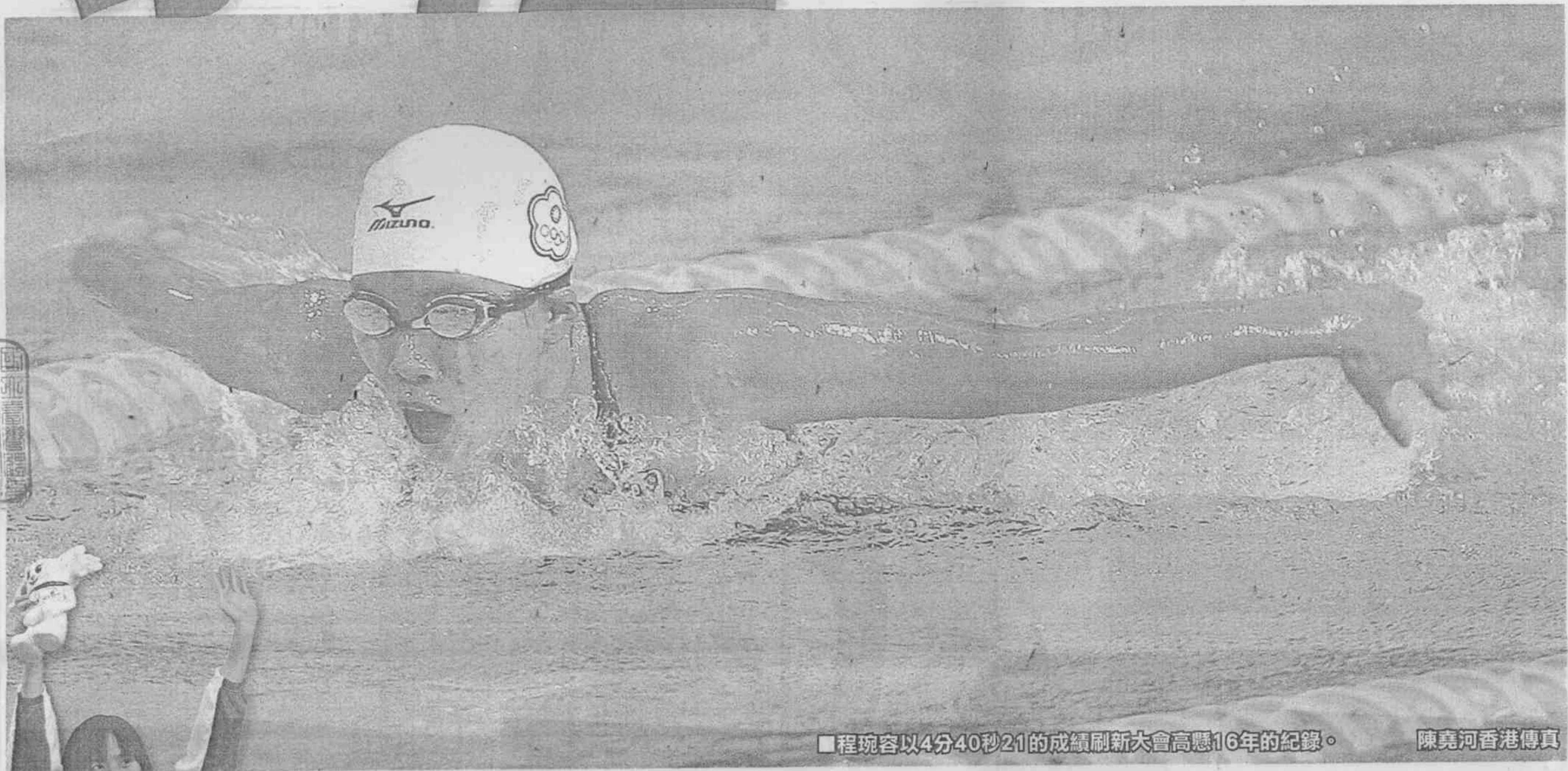
我國網游大爆發

【黃建仁／香港報導】香港東亞運動會昨倒數第4天，我國代表團單日奪4金6銀5銅，累計總獎牌數6金23銀20銅，排名第5。又以網球場1日3金最夯，但最難能可貴的是游泳賽，程琬容在女子400公尺混合式摘金，成績4分40秒21更刷新東亞運高懸16年的4分42秒84紀錄。

東亞運獎牌 至12月10日止

排名	國家	金	銀	銅	總計
1	中國	54	41	32	127
2	日本	35	34	42	111
3	南韓	28	24	38	90
4	香港	10	16	26	52
5	台灣	6	23	20	49
6	澳門	4	2	4	10

資料來源(<http://results.2009eastasiangames.hk>)



■程琬容以4分40秒21的成績刷新大會高懸16年的紀錄。

陳亮河香港傳真

程琬容小檔案

生日 1988年2月22日，21歲
身高 160公分 體重 49公斤
泳齡 14年 興趣 看電影

特殊戰績

2009年亞洲錦標賽女子200公尺混合式金牌
亞洲錦標賽女子400公尺混合式銀牌
亞洲錦標賽女子200公尺蛙式銅牌
2009年東亞運女子400公尺混合式金牌

程琬容4百混摘金 泳破16年大會紀錄

【黎建忠／香港報導】游泳賽昨落幕，我國女將程琬容在女子400公尺混合式，以4分40秒21刷新大會高懸16年的紀錄成功摘金。

4百混今年3度破全國

女子400公尺混合式依序為蝶式、蛙式、仰式、自由式，預賽共9人參賽，取前8晉決賽。程琬容下水後刻意放慢速度、保持體力，直到游完蛙式就竄至領先，且在最後自由式卯盡全力，以0.13秒的差距守住金牌。我國上次在國際性綜合運動賽會游泳摘金，是1998年曼谷亞運的蔡淑敏女子200公尺自由式。

程琬容說：「預賽游完之後就很緊張，直到決賽檢錄前都還在發抖。這面金牌，是我所有拿過獎牌當中最想要的。」21歲程琬容就讀台大農業推廣系三年級，小學3年級正式接受游泳訓練，高三畢業那年，因成績沒進步，決定到美國洛杉磯遊學1年，完全脫離泳壇，是經過教練蔡軒宇的力勸，才重返泳壇。

程琬容說：「在美國待久了其實很無聊，而且覺得自己又想游泳，那種求勝的心態，就是我今年成績大躍進的主要原因。」上個月程琬容才在中國佛山的亞錦賽奪得1金1銀1銅，昨天的成績，也是她今年第3次打破400公尺混合式全國紀錄。

相關新聞刊D2版