

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 桌球 來源 民生報 日期 790403 版面 二版

翔實戰略 抓住訓練效益

中華桌隊起步已晚，在每一階段的訓練中，就更應搜集大陸隊完整資訊，補強自己不足之處……

記者 陳麗卿／特稿

●桌球亞運培訓遲至昨天才赴左營訓練中心辦理報到，今天就要離營，真正的集訓恐怕得等8日赴香港移地訓練才正式展開。

離9月的北京亞運不足2百天了，桌球亞運培訓必須懂得創造訓練的邊際效益，以彌補集訓時間的不足。

對北京亞運桌賽，亞洲的列強如大陸、日本、南、北韓都早已展開強化、密集訓練，我國算是起步最晚的，為今之計只能以翔實的訓練計畫，換取訓練成果的經濟

效益了。

在桌協提報的訓練分段目標中，4月8日至22日的香港移地訓練，和5月中旬的TSP世界杯團體賽，最值得把握和珍惜。

香港的移地訓練，桌協寄望最深。大陸桌協為協助提高我國球員水準，特地派「國家桌球」總教練許紹發，和去年世界杯冠軍馬文革為首的10名男女球員赴港「陪訓」，不僅創下兩岸體育交流以來，首宗由大陸「總教練」及「國家隊」協助訓練我國運動員的首例，也充分

顯露大陸桌協的誠意。

赴港大陸球員各具球路特性，馬文革是右手橫拍快攻結合弧圈球打法，謝超杰是右手直拍左推右攻，胡小新是右手直拍快攻結合弧圈球，丁亞萍則是橫拍削球手，其餘樊建欣、李樹合等也都有鮮明的不同球路，中華桌隊應把握他們的特性和自己優缺點，加強適應性和補強。

我國亞運培訓的4名教練，也將隨同赴港，桌協秘書長周麟徵希望香港移訓時，全盤放給許紹發主導訓練事宜，國內4名教練應把握此良機，請教許紹發大陸完整的訓練祕訣和體制，才不枉此行。

而且香港行，中華隊是自費，桌協又要負擔大陸隊赴港機票及食宿費用，更要發揮訓練成果，才有經濟效益。

另外，5月的TSP世界杯團體賽，我國雖只有男隊得到外卡赴賽，因亞洲列強必然以菁英出擊，將TSP賽視為亞運前的熱身賽，建議桌協在這項比賽時搜集完整的亞洲勁旅球員資料，尤其是名將的身手值得錄影分析，供我國球員、教練亞運前熟悉敵情。

桌球亞運培訓起步已晚，盡量提高訓練成效，是唯一之計，這就要教練和球員懂得珍惜和把握了。

