

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 柔道

來源 中國時報

日期 99.4.16

版面 A十四版



## 台灣之光

▲李凱琳克服先天視障，打出世界盃柔道錦標賽女子組金牌，15日她示範單臂過肩摔，快速撂倒教練。  
(盧金足攝)

## 盧金足／台中報導

新民高中學生李凱琳天生弱視，視力只有十公分的微光距離，但她不怨天尤人，苦練柔道，遠征土耳其勇奪世界盃柔道錦標賽女子組金牌，也獲得二〇一二年英國倫敦殘障奧運參賽資格。她說「我不想被別人看不起」，再累都要堅持，終於在柔道比賽捧出台灣之光！

李凱琳三月底代表台灣到土耳其參加二〇一〇年IBSA身障世界盃柔道錦標賽，拿下女子組四十八公斤級金牌，成績積分優異，同獲二〇一〇年廣州殘障亞運，以及二〇一二年倫敦殘障奧運參賽資格。

十七歲的李凱琳和年輕少女一樣甜美可愛，但別看她一六〇公分高、四十八公斤體重，擁有黑帶二段好身手，這是每天清晨六點起床訓練，假日和寒暑假一天都苦練九小時的血汗成果。

## 曾拿下台灣區運輕量級三連霸冠軍的林士玄，擔任李凱琳教練，從

一般選手比賽，發現身手矯健又有力道，接觸後才發現她是視障者，因為視神經萎縮，裸視只有〇・〇三，眼前景物，看來只是一團迷濛影子，上課還需藉由放大鏡輔助。

「國小開始學柔道，但天天又打又摔，到國中時一度想放棄。」李凱琳說，從奶奶、爸爸、叔叔、姑姑、表妹、哥哥七個人全都是弱視，家人個個都是柔道高手，尤其叔叔李青忠在亞特蘭大殘障奧運道摘冠，是她的努力目標。

李凱琳要看清楚字，必須拿到眼前十公分，還要加上放大鏡，如何撂倒對手？她透露，贏的關鍵就在於視障選手上場時，要先抓住彼此，等對方一抓住柔道服，靠觸覺和嗅覺馬上快一步出手，制敵機先。