



高正源

最後決勝 端賴比膽識

學科與術科差別在那裡？差別在銅牌與沒牌之間。

昨天我們的射擊新秀林怡君險些創造奇蹟，在我們的奧運史射下第一面獎牌，最

後只是一顆子彈之差，只得第四名，如果，有一顆子彈準一點，那，就是一面貨真價實的奧運銅牌了。

這讓我想起一件事，前年曼谷亞運結束後，大陸體壇曾針對南韓的射擊做出整合性的探討，在這一個探討中，他們針對「射擊中的禪」提出很

多看法與討論，但，該學南韓什麼？雖有具體，還不如看看南韓針對學科與術科上的實踐理論。

南韓的射擊，是他們在國際大賽的重點項目，如同跆拳道一樣，什麼都可以輸，就是這個不能輸，所以他們在所謂的心理建設這一個輔導工作上，對射擊，尤其是女子射擊選手，在集中於泰陵村集訓時，每周固定有夜行軍的課程，為的，就是要培養他、她們的膽識。

膽識有多重要？所有同等級的競爭，最後決勝負的關鍵，就在膽識。也因爲最後決勝負的關鍵在膽識，所以南韓對

射擊的重點對象，都要進行膽識的訓練。膽識的訓練，跟心理輔導或靜態的心理建設課程完全不一樣，我們的老祖宗老早就說了：「坐而談，不如起而行。」所以實踐，是培養膽識的最重要手段，如何實踐？就看怎麼去做了。

如果大家不健忘的話，一九九六年亞特蘭大奧運，我們射擊也出現過一天世界行情，黃義介在預賽射下第一，結果？我們不談，關鍵，還是在膽識，因爲有膽識，就不會在大風大浪中，讓自己心中產生動搖，動不動搖，就是奪不奪牌的關鍵。

(作者高正源先生為本報副總編輯)