

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 791221 版面 四版

李福恩 折翼鐵人壯志不已

已向體育主管當局提出明年美、日訓練計畫書，將為突破8千分大關再度展開衝刺。

記者 劉善群／報導

●亞運的失利，撼不倒鐵人李福恩東山再起的心。昨天李福恩再度向體育司、全國體總及田協提出自擬的美、日訓練計畫書，並期望獲得支持，全心為明年世界田徑錦標賽、亞洲田徑錦標賽及突破8千分大關做準備。

去年李福恩曾自擬訓練計畫表，向體總申請赴美、日進行移地訓練，整體成效相當不錯，若非北京亞運撐竿跳高橫竿3落，敲碎稱霸亞

洲及突破8千分的金牌夢，美、日的移地訓練應可獲得完全的肯定。

去年李福恩是以第8屆亞洲田徑賽十項金牌向體總申請移地訓練，經費不成問題，但今年亞運他因撐竿跳高失利落居第5，申請移地訓練可能在經費上有問題，不過李福恩仍抱著一份期待的心向體總、體育司及田協提出申請。

李福恩表示，若是申請案未獲通過，個人將自籌訓練

經費，為達成自己的目標繼續努力。

李福恩這次美、日移地訓練計畫的地點仍是美國印地安納州大及日本中京大學，目前已經齊劍虹及陳全壽安排妥當。教練方面印州大為山貝爾為主的教練團，另外加入我國前標槍紀錄保持人陳鴻雁（目前在美），日本則仍交由陳壽全負責。

李福恩在計畫書中強調，去年美、日移地訓練令他收穫頗多，而這次再提出國訓

練，則是自覺今日世界運動競爭的激烈，必須以「職業性的訓練心態應對業餘性之競技」，所以他決定重新再來，企圖把個人運動成就推至極限。

根據李福恩個人明年預定目標，8275分的預估比他去年計畫表的預估多了5分。今年李福恩的十項成績中，400m、110m跨欄及撐竿跳高（高雄區運5.30m）皆創

下了個人最佳紀錄。

李福恩所提的訓練行程表，預定2月底赴美，5月中旬轉赴日本，7月至左訓中心，8月及10月參加世界及亞洲田徑錦標賽。

李福恩明年預期目標

項目	100m	跳遠	鉛球	跳高	400m	110m H	鐵餅	撐竿跳高	標槍	1500m	總分
成績	10.85	7.70	13.50	2.10	48.30	14.65	41.00	5.20	56.00	4:40.00	
得分	894	985	698	896	895	892	685	972	678	680	8275