

## 高速滑冰有如“玩命”

日本運動生理學家鈴木省三：  
這不是凡人的遊戲！

特派員 黃承富／

東京十六日電

●置身在最高時速130、150公里的滑冰競技中，而最多只靠一頂安全帽防身時，才能感受在「玩命」。這是里耳哈默冬季奧運冷地裡的熱門話題。

最「玩命」的項目是雪橇競賽，徑道兩邊是冰壁，下滑時身體傾斜，到達終點前要經過三座曲道，然而，下滑時並不見得一切都順暢，有時會感到有凹凸、而出現上下激烈振動，雖然最快12秒就會結束，但每一位親身體驗過的人都不會忘掉那種夢魘。

競賽就是在比快，為了減少行進時的空氣阻力，雪橇都是潮流線型的方向去設計。兩人乘雪橇最高滑速是時速130公里、四人搭乘則會逼近150公里，最後勝負都只有百分之一秒的微差。

「如果雪橇裡沒加裝煞車器的

話，應該會滑出時速200公里以上」沒人能想像那種情況發生，因為真達到全開的速度的話，來個大曲道轉彎，雪橇早已飛出去。

日前進行的5000公尺的男子快速滑冰賽，挪威好手柯斯用6分34秒96撈進一塊金牌，他在時速接近100公里的過程中，透過電視畫面的傳送，觀眾把過多的焦點放在滑技美姿時，會忽視了現場速度的感覺，而當天的比賽裡，有不少選手途中「失足」只是這些鏡頭多半被遺漏而已。

面對「殺人」的速度，選手的心臟不強是不行的，日本仙台大學研究雪橇的運動生理學專家鈴木省三說：「田徑、特別是練三鐵或玩美式足球的選手，最適合去玩高速滑冰賽。」

鈴木省三的話，說明了高速滑冰不是凡人的遊戲。有了強心臟也只是具備「玩命」的基本條件，能不能拿金牌，還是另外一回事。

