

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 滑冰 來源 民生報 日期 810225 版面 三版

速滑、短道速滑適合東方人

南韓、日本、大陸 躋身世界一流水準

記者 陳麗卿／特稿

●快速滑冰和短道快速滑是亞洲在本屆冬運的得牌主項。亞洲在本屆冬運贏得的15面獎牌中，有13面分別來自速滑（7面）和短速滑（6面），比例高達86.7%。

尤其是本屆冬運首度被列為正式項目的短道速滑，全部4面金牌中，南韓包辦了男子組的雙金另加一銅，成績最輝煌；女子500公尺及3000公尺接力賽大陸原本有奪雙金的實力，卻因主力隊員張艷梅兩次不幸的滑倒，而與金牌絕緣，只由李琰得到一銀，讓大陸隊最懊惱。

速滑和短道速滑在亞洲的發展都始自日本。日本對速滑的推展更是不遺餘力，每

年在歐洲舉行的世界盃速滑巡迴賽日本都不惜派選手長期參賽，吸收比賽經驗，才能有效提升水準。

上屆冬運日本隊唯一的獎牌是男子速滑500公尺黑岩彰奪得一銅；本屆冬運日本又在速滑拿到一銀三銅，成績比上屆進步極多；尤其是三度參加冬運的日本「速滑皇后」橋本聖子在1500公尺贏得銅牌，更讓日本人欣喜。

短道速滑在1976年起才有世界性比賽，日本最早參與，大陸在1982年開始發展短道速滑，南韓隨之於84、85年左右跟進，但不及十年之間，大陸女隊和南韓男隊都已躋身世界一流水準。

短道速滑的跑道只有110公尺，轉速多，選材上需要

平衡器官較佳、心肺功能好又機靈者，而且要有毅力（因練習時蹲、屈時間長）。大陸和南韓就是相準了它特別適合體型較矮但靈敏度高的亞洲人，而大力推展。

大陸大力推展女子短道速滑，像老將郭洪茹曾得3000公尺世界冠軍，李琰在上屆冬運示範賽得一金二銅，本屆又在500公尺摘下一面銅牌，若非張艷梅兩度滑倒，女子短道速滑的兩面金牌大陸最有希望。

南韓則大異其趣重點在男子，前世界冠軍裴基兌退休後，金琪焄及李準鎬及時出頭，金琪焄更在本屆冬運為南韓贏得有史以來的兩面金牌，顯示男子短道速滑南韓的確押對了寶。

